



خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز

عهد المذكرات التضامن

الخليجي والعربي والإسلامي وصياغة تصوراته والتخطيط لمستقبله.

ومن أجل هذا زار خادم الحرمين الشريفين الدول العربية والإسلامية وحضر العديد من المؤتمرات ومثل بلاده في مؤتمرات القسم العربية والخليجية . وكانت هذه الزيارات يفضل الله ناجحة انعكست نتائجها بشكل إيجابي على مسيرة التضامن العربي والإسلامي .

وخلال حفظه الله زيارته لجامعة القضايا العربية وإسلامية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية حيث استمر على نهج والده الملك عبد العزيز في دعم القضية سياسياً ومادياً ومهنياً بالسعى الجاد والمتواصل لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني في العودة إلى أرضه وإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني وتبنيه . يحفظه الله . قضية القدس ومناصرتها بكل الوسائل ، وفي هذا الإطار قدم خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز تصوراً للتسوية الشاملة العادلة للقضية الفلسطينية من ثانية مبادئ عرف باسم (مشروع الأمير عبدالله بن عبد العزيز) قدم مؤتمر القمة العربية في بيروت عام ٢٠٠٢ وقد لاقت هذه المقترنات قبولاً عربياً ودولياً وتبنته تلك القمة .

الملك عبدالله والسياسة الخارجية

وعلى صعيد السياسة الخارجية بذلت جهود خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز - يحفظه الله - (عندما كان ولينا للعهد) على اتخاذ الموقف الایجابية التي تستهدف دعم السلام العالمي وبناء علاقات قوية مع الدول الصديقة، وقد - أيده الله . الدبلوماسية السعودية باقتدار مشهود في

تحمل الكثير من المواقف والإنجازات التي تشهد لها المملكة العربية السعودية بصمات خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز - حفظه الله - الذي قاد - منذ أن كان ولينا للعهد وعضداً لأخيه الملك فهد بن عبد العزيز - يرحمه الله - قاد مسيرة النهضة والتنمية، وتميز - حفظه الله - بسياسته الواضحة وجرأاته في التعامل مع الكثير من الأحداث والمواقف، سواء على المستوى المحلي أو الإقليمي أو الدولي، وقام الملك عبدالله بن عبد العزيز - أいでه الله - خلال السنوات الماضية بأدوار بارزة ومؤثرة في السياسة الدولية، كما كانت له توجيهاته المستمرة وقراراته الواضحة فيما يخص الشأن المحلي، ورعى - يحفظه الله - العديد من المشروعات التنموية الثقافية والحضارية.



بسم الله وعلى بركة الله

التضامن الإسلامي بين الدول الإسلامية في إطار المؤتمرات الإسلامية وكان لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز دور بارز في هذا الإطار حيث اسهمت جهوده - يحفظه الله . في إرساء دعائم العمل السياسي العربي ومؤتمرات القمة العربية وقوية روابط

وبيطل الملك المفدى دانساً قريباً من شعبه، فاتحاً بابه لاستقبال مواطنيه والاستماع إليهم والوقوف على أحوالهم، وما الأوامر السامية التي أصدرها خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز مؤخراً بزيادة الرواتب إلا جزء من حرصه - يحفظه الله - على رفع مستوى المعيشة ودعم أصحاب الدخل المحدود ومحاربة الفقر في بلاده، كما أن خادم الحرمين الشريفين - أいでه الله - دوره الفاعل وجهوده البارزة في مسيرة التضامن العربي والإسلامي، وإصلاح البيت العربي. وقد أولى الملك عبدالله بن عبد العزيز قضية الأمن والاستقرار في بلاده اهتماماً كبيراً، ويؤكد في كل مناسبة إصراره على القضاء على الإرهاب وقطع دابرها، كي تظل المملكة العربية السعودية على الدوام البلد الآمن المستقر.

خادم الحرمين الشريفين

وقضايا التضامن العربي والإسلامي
حرصت المملكة دانساً على دعم التضامن العربي وتعزيز الروابط الأخوية القائمة بين الدول العربية في إطار الجامعة العربية ومؤتمرات القمة العربية وقوية روابط

أـريـخـيـةـ الـمحـالـيـةـ وـالـدـولـيـةـ



الملك عبدالله . أیده الله . رعاية مستمرة وافتتاح للمشروعات التنموية



خادم الحرمين الشريفين أثناه تفقد للمناطق الفقيرة في الرياض



للتتنسيق مع أشقائه قادة الدول العربية في وضع الأسس الشابطة القوية لمجتمع دولي يسوده السلام والأمن والإخاء، ومن ذلك: مشاركة خادم الحرمين الشريفين الملك المؤسس عبد العزيز آل سعود - يحفظه الله - في قمة الألفية لدول العالم التي نظمتها الأمانة العامة للأمم المتحدة بمقراها في نيويورك، وألقى وقتها كلمة المملكة وأعلن خلالها عن تبرع المملكة العربية السعودية بما يعادل ثلاثة في المئة من الميزانية المقترحة لصندوق العمل الوقائي.

وفي الوقت نفسه فإن المملكة العربية السعودية دولة حرص على زيارتها عدد من قادة ورؤساء الدول العربية والصديقة الذين التقوا بخادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز (عندما كان ولیاً للعهد)، وجرى خلال هذه الزيارات واللقاءات تبادل وجهات النظر ومن ثم الخروج بقرارات ونتائج فاعلة كان لها الأثر الكبير في التوصل إلى كثير من حلول لما يشغل الرأي العام من قضايا ومشكلات .

منجزات ضخمة وتحولات كبيرة

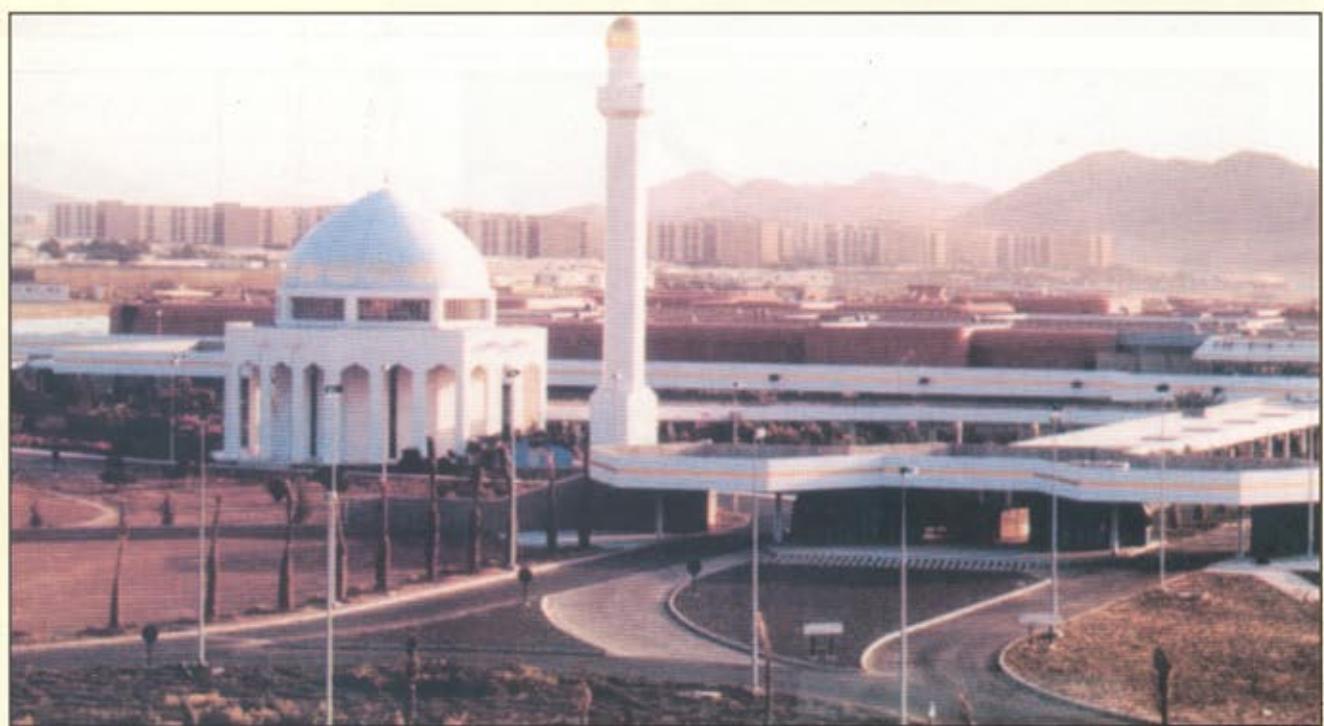
وحققت المملكة في عهد خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - حفظه الله - (عندما كان ولیاً للعهد) منجزات حضارية كبيرة وتحولات تنمية متسرعة ومشهودة في مختلف المجالات الاقتصادية

وحافظت المملكة، بقيادة الملك الراحل فهد بن عبد العزيز - يرحمه الله - والملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود - يحفظه الله - فوازنت بين الشوائب واستمررت على نهج الملك المؤسس عبد العزيز آل سعود - يرحمه الله - في قمة الألفية نهضتها الحضارية وتطورها التنموي والتسلك بقيمها الدينية والأخلاقية وبين علاقاتها مع الدول الشقيقة الصديقة.

وجاءت زيارات خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز إلى العديد من الدول الصديقة وقيامه بأكثر من جولة عالمية رافداً قوياً من روافد اتزان السياسة الخارجية للمملكة وحرصها على السلام والأمن الدوليين وأجرى حفظه الله خلال هذه الزيارات المتكررة محادثات مطولة مع القادة والمسؤولين في هذه الدول وكانت بفضل الله زيارات ناجحة وحققت الكثير من النتائج الإيجابية ، حيث تصدرت لقاءات خادم الحرمين الشريفين مع قادة الدول الصديقة قضايا الاقتصاد والتعاون التنموي وقضايا السلام والأمن الدوليين، وفتحت هذه الزيارات آفاقاً جديدة ورحبة من التعاون بين المملكة وكل الدول.

وامتدت جهود الملك عبد الله بن عبد العزيز - يحفظه الله - على صعيد السياسة الخارجية إلى المشاركة وحضور المؤتمرات الدولية بالإضافة إلى المؤتمرات العربية والإقليمية

أصعب الأوقات وتعقد العلاقات الدولية ووقوع الأحداث العالمية التي كانت لها تداعياتها الخطيرة على العالم العربي والإسلامي بوجه خاص .
لقد استطاع خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - يحفظه الله - بحنكته ومهارته في القيادة، تعزيز دور المملكة في الشأن الإقليمي والعالمي سياسياً واقتصادياً وتجاريًّا ، وصار للمملكة وجود أعمق في المحافل الدولية وتأثير قوي في صناعة القرار العالمي، وشكلت عنصر دفع قوياً للصوت العربي والإسلامي في دوائر الحوار العالمي على اختلاف منظماته وهيئاته ومؤسساته،



أحد مشروعات الحرس الوطني التنموية

والثقافية والعلمية والاجتماعية والعمرانية
والزراعية والصناعية .

وإذا كانت مبادرات الملك عبد الله بن عبد العزيز -أيده الله- في مجال السياسة
كثيرة ، وحققت جهوده في هذا المجال نتائج
طيبة فإن خادم الحرمين الشريفين الشهوره . يحفظه الله . على
مبادراته وجهوده في عالم الاقتصاد ونذكر
هنا مبادرته في التقليل من عصر النفط إلى
عصر الغاز، وهي مبادرة الغاز السعودي
الجسوره والطموحة، التي قدر حجم
استثماراتها بـ (٢٥) مليار دولار في البداية،
وهذه المبادرة ليست مبادرة طاقة فحسب، بل
هي مبادرة اقتصادية حقيقة، تستهدف جذب
استثمارات أجنبية ضخمة في إطار الافتتاح
على الخارج، وفي إطار الإصلاحات
الاقتصادية التي تستهدف إيجاد فرص عمل
جديدة للشباب السعودي، ومن ثم القضاء
على البطالة.

أما المبادرة الاقتصادية الأخرى التي جاءت
على يد خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن
عبد العزيز . يحفظه الله . فهو الحصول على
الضوء الأخضر لانضمام إلى منظمة التجارة
العالمية، وكانت حركة وحكمة خادم الحرمين
الشريفين . يحفظه الله . في هذا الاتفاق المهم
لأنضمام المملكة هو استثناء، مكة المكرمة والمدينة
المتوترة من شروط منظمة التجارة العالمية .

الملك عبدالله وقضايا الوطن

لقد حمل خادم الحرمين الشريفين الملك
عبد الله بن عبد العزيز . يحفظه الله . على
الدوام، أمال وهموم المواطن السعودي، خاصة
في مجال التنمية والبطالة وعلاج الفقر،
وسعي في ذلك سعياً حثيثاً لعلاج هذه
المشكلة بزيادة الاستثمارات وتبني سياسة
محاربة الفقر، وهو في كل ذلك كان قريباً من
شعبه متبعاً لسياسة الباب المفتوح والتفاهم
الراغب بالرعاية والشعب بقيادته، وفي كل مرة
يزور فيها خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله
بن عبد العزيز . يحفظه الله . إحدى المدن ،
يحرص على أن يشارك أبناء المواطنين
مناسباتهم العلمية والشعبية والرياضية.
ويقضى بينهم . رغم مشاغله وارتباطاته .
أوقاتاً طويلة، يستمع إلى مطالبهم ويجيب عن
أسئلتهم واستفساراتهم بصدر رحب وحكمة
وروية بالغين...

وكلنا يتذكر لقاءات الملك عبد الله
بالمواطنين عندما كان يفتتح مشروعات
تنمية، وكلنا سمع ورأى هذه الاستقبالات
الحافلة لشخصه الكريم، والفرحه التي كانت
تلعو الوجوه عندما يشاركون مجالسهم
وطعامهم في أبوة حانية وترجمة واقعية لما
ينبغى أن تكون عليه العلاقة بين الشعب وولاة
أمرهم، وتأكيداً على ما يكتبه أبناء هذا الوطن

لليكهم من حب ومودة.

كما نتذكر خادم الحرمين الشريفين الملك
عبد الله بن عبد العزيز زيارته المشهورة
للمواطنين في عدد من الأحياء، الفقيرة في
العاصمة الرياض وإعلانه . يحفظه الله . عن
توجه جاد لعلاج مشكلة الفقر في بلاده، كما
سعى . يحفظه الله . إلى إطلاق الحوار الوطني
الذي جمع أطياف المجتمع السعودي السياسية
والمذهبية في لقاءات متعددة أقيمت لتحقيق
أهداف هذا الحوار من خلال مركز الملك
عبد العزيز للحوار الوطني .

وباتى استقبال خادم الحرمين الشريفين
الملك عبد الله بن عبد العزيز . يحفظه الله .
للعلماء، والمشايخ وجموع المواطنين كل أسبوع
في مجلسه، وكلماته لهم في كل مناسبة
واستماعه إلى مطالبيهم، والحديث الباسمه
معهم، وتلمس احتياجاتهم... كل ذلك يأتي
تعبيرأ عن السياسة الحكيمه التي يبعها الملك
عبد الله في قيادة البلاد، وتأكيداً للتلاحم
والعطاء في هذا البلد المعطر .

الملك عبدالله وتحقيق الأمن والاستقرار
ومن القضايا المهمة التي أولاها خادم
الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز .
يحفظه الله . اهتمامه الكبير : قضية استقرار
الأمن في البلاد، وتحقيق الاستقرار في
المملكة، خاصة بعد أن تعرضت المملكة لعدد



خادم الحرمين الشريفين .. خطط جديدة للتعامل مع البطالة والفقير



والتصفيق الحار ترحيباً به وكان يبادلهم التحية ببئتها، وكان يطرح الأسئلة على أصحاب المحلات التجارية عن الأسعار ومدى تابتها لمرتادي المركز التجاري. كما كان يقبل الأطفال ويسأل عن أحوال المواطنين، كما توقف خلال الجولة عند منطقة المطاعم حيث تناول وجة ما يعرض في هذه المطاعم كأحد مرتاديها في بساطة متناهية.

ومن تلك الملامح أن أوقف الملك عبد الله موكيه الملكي في ربيع الآخر ١٤٢٢هـ ليستمع إلى شكوك تجاه الخضر والفاكه في جهة ضد بعض الإدارات الحكومية حيث ترجل من سيارته واطلع على فحوى الشكوى ووعدهم بحلها بنفسه.. وقد أطشأن التجار إلى أن الأمر أصبح في يد "عبدالله المواطن والمسؤول والأب الثاني".

كما شهدت جولات الخارجية جانبها من ملامح بساطته فقد كان يخرج كثيراً عن البروتوكولات المحددة للزيارات فقط ليكون قريباً من الناس فقد فاجأ في مرة، بعد انتهاء مباحثاته مع الرئيس الأمريكي جورج بوش في ربيع الأول من العام الجاري، رواد أحد المقاهي الواقعة على الطريق المؤدي إلى مزرعة الرئيس بوش في كراوفورد بزيارة غير مرتبة أشاعت جواً من الأنس والبهجة في أوساط رواد المقهى من الأميركيين حيث تناول معهم القهوة وبعض المأكولات الخفيفة... كما كان يصافح المارة في الشوارع دون حواجز.

فقد قال بنفسه "ما أنا إلا مواطن شريك في الهدف والمصير. ورؤيه أهلي في كل مناطق المملكة مصدر سعادتي" .. من هذا المنطلق كانت رؤيه في التعامل مع كافة قطاعات الشعب السعودي. وقد أكدت جولات الملك عبدالله في كافة أنحاء المملكة هذه الرؤيه وجسدها بشكل عميق.. فكثير من الجولات لم تكن فقط رسمية لافتتاح مشاريع تنمية أو غيرها بل كانت هناك الكثير من المشاركات الاجتماعية والجولات التفقدية للاطمئنان على الشعب وتفقد حاجياته عن قرب.

بساطته لامست أفندة الشعب

وقيل الملك عبدالله بن عبدالعزيز بساطته الشديدة التي جعلته يلامس كافة قطاعات الشعب دون تكلف فهو منهم كما قال.. وقد أظهرت العديد من الجولات التي قام بها في أنحاء متفرقة من المملكة وخارجها هذه البساطة فهو يتوجول في الأسواق ويأكل في المطاعم العامة وسط الناس دون حواجز ويصافح الجميع بحرارة أبيوية ومن تلك الجولات الجولة التفقدية لعدد من المراكز التجارية في مدينة الرياض في رجب ١٤٢١هـ وشملت مركز صحارى الرياض ومركز العقارية التجاري بالعليا ومركز الفيصلية التجاري بهدف الاطلاع على نواحي النهضة الاقتصادية والتجارية التي تزخر بها مدن المملكة وما تشهده من حركة تسويقية تجسد ما أنعم الله به على بلادنا، وخلالها كان يقابل من مرتادي تلك المراكز بالهتاف

من العمليات الإرهابية والأعمال الإجرامية على يد الفتنة الضالة، حيث يؤكد خادم الحرمين الشريفين - يحفظه الله - في كل مناسبة إصراره على القضاء على الإرهاب واجتثاث جذوره من المملكة، هذا البلد الآمن بدينه وعقيدته وتطبيق ولاة الأمر لشرع الله الحكيم، وكذلك حرص الملك المفدى الدائم على أن الاحتكام إلى الشريعة الإسلامية من أهم المرتكزات التي يجب أن يقوم عليها البناء، الأمانى للمملكة العربية السعودية .

ووضعت المملكة يدها مع المجتمع الدولي لمحاربة ظاهرة الإرهاب التي تهدد الشعب والدول وتعطل مسيرة التنمية والتطور في كل بلد. وفي إطار تصدي المملكة لظاهرة الإرهاب ومواجهتها خطاب التطرف بخطاب الاعتدال والتسامح رعى خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وقائع افتتاح المؤتمر الدولي الذي نظمته المملكة العربية السعودية مثلثة بوزارة الخارجية، في مركز الملك عبدالعزيز الدولي للمؤتمرات في مدينة الرياض خلال الفترة من ٨-٥ فبراير ٢٠٠٥م.

وقد دعا الملك عبدالله بن عبدالعزيز - يحفظه الله - في هذا المؤتمر إلى إقامة مركز دولي لمكافحة الإرهاب يكون العاملون فيه من المتخصصين في هذا المجال ويعمل المركز على تبادل وتمرير المعلومات بشكل فوري ، يتفق مع سرعة الأخذات وتجنبها، بحول الله، قبل وقوعها..

الملك الإنسان

لم يكن خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز إلا رجلاً من عامة الشعب يعيش هموهم ويشاركهم أفراحهم واتراهم



الملك الإنسان. فرحة كبيرة بنجاح عملية فصل التوأم

اللامع الإنسانية التي كانت تصدر من الملك عبد الله ويكفي فقط أن لقب "ملكة الإنسانية" الذي وصفت به المملكة كان أحد إفرازات إنسانيته في مجال عمليات فصل التوانم من شتي أنحاء العالم التي يتبرع بتكلفتها.

رعاية للمتفوقين والموهوبين

وأولى الملك عبد الله الموهوبين والمتفوقين في شتي المجالات عناء فائقة، حيث أسس (مؤسسة الملك عبد العزيز ورجاله لرعاية الموهوبين) التي تقوم بدور ريادي في رعاية واكتشاف الموهوبين من خلال دعمها لمركز الكشف عنهم في مدارس البنين والبنات.. هذا غير رعايته لحفلات تخرج الطلاب من الجامعات والمعاهد العليا وتبنيه لكثير من المبادرات في التربية والتعليمية..

وقد دأب الملك عبد الله على تكريم العلماء والمتفوقين تشجيعاً لهم وتقديراً لما قاما به في كل مجال اختصاصه، ومن ذلك تكريمه لخمسة من الأساتذة والباحثين في جامعة الملك فهد للبترول والمعادن في الظهران وهو: وكيل الجامعة للشؤون الأكademie الدكتور عبد العزيز بن عبد الرحمن الصوابي ورئيس قسم هندسة البترول الدكتور صدقي أبو حمسين وأستاذ ورئيس قسم هندسة الطيران والفضاء الدكتور أحمد بن ظافر القرني والدكتور عمر القطب والدكتور محمد أبو الحمایل وذلك لحصولهم على براءات اختراع نظير أبحاث واختراعات قاما بها حيث منحهم سموه وسام الملك عبد العزيز من الدرجة الأولى.

وكان الملك عبد الله قد بعث برقية تهنئة جوابية خلال الشهر الجاري للطالب فارس بن إبراهيم الخليفي بمناسبة حصوله على لقب أصغر مخترع سعودي من اتحاد جمعيات المخترعين في جنيف ، وكذلك حصوله على الميدالية البرونزية من اللقاء الثالث للمخترعين الذي نظمته (مؤسسة الملك عبد العزيز ورجاله لرعاية الموهوبين) حيث أعرب عن سعادته بما أخذه الطالب الخليفي من اختراع هاتف لكيار السن وذوي الاحتياجات الخاصة وهو في سن مبكرة يعلن عن كفاءة علمية نادرة في المستقبل إن شاء الله . وقال الملك في برقيته "إني إذ أهنى نفسي وكل مواطن سعودي بهذا الإنجاز، لأدعو الله العلي القدير أن يمن عليك بفضل علمه لتكون علمائنا في مجالك تفخر بك بلادك لما فيه خدمة دينك ثم وطنك وأهلك وشعب بلادنا الكريم".

التنمي قاصداً بها وجه الله تعالى. ووجه الملك في خطاب بهذه الشأن إلى وزير العدل الدكتور عبد الله بن محمد بن إبراهيم آل الشيخ، بأن تصرف المؤسسة بالأرض وتستثمرها وتدير عوائدها بما يعينها في تحقيق أهدافها، التي أنشئت من أجلها في تأمين مساكن ملائمة للعائلات الأكثر حاجة في المجتمع السعودي بحيث تساعد في ت McKinney من أن تصبح فنادق متعددة قادرة على المشاركة في تنمية محيطها المحلي كجزء من التنمية الشاملة بالسعودية. كما أمر بتخصيص ٧٪ من خدمات مستشفى الأحساء و ٥٪ من خدمات مستشفى الدمام للمواطنين وافتتاح مستشفى الملك عبد العزيز في الدمام والأحساء.

ولم يكتف الملك عبد الله بالتوجيه فقط فقد كان يبادر بنفسه إلى تلمس حاجات الناس ورعايتها والعناء بها دون أن تشغله أمور الحكم ومسؤولياتها الجسام عن ذلك.. فقد قام في رجب ١٤٢١هـ فور وصوله من جولة خارجية بزيارة للمرضى المصايبين بفيروس حمى الوادي المتتصعد بمركز العزل مستشفى الملك فهد في جازان حيث اطمأن بنفسه على المرضى المتوفين وحاورهم في مسببات هذا المرض وكيفية وصوله إليهم وإجراءات التي اتخذت معهم حتى هذه اللحظة، وطريقة العلاج التي تلقواها في المستشفى.

وقد لا يسمع المجال بسرد كثير من تلك

كما درج الملك عبد الله على زيارة العلماء والمشائخ في منازلهم في شتى المناسبات في دلالة واضحة لما يكنه لهم من حب وتقدير.. هذا غير استقباله لجموع المواطنين والسلام عليهم وقضاء حاجاتهم وتناول الطعام معهم... في تجسيد لأبوته الحانية واهتمامه بهم.

إنسانيته فاقت الحدود

لم تكن البساطة هي سمة الملك عبد الله فحسب بل إنسانيته وحبه للخير ونصرة المظلومين ورعاية الضعفاء... ومن ذلك توجيهه لأمين مدينة جدة السابق المهندس عبدالله المعلمي عقب تعبيئه "الاهتمام بالضعفاء" والحتاجين الذين لا حول لهم ولا قوة والحرص عليهم وتلمس حاجاتهم وإعطاؤهم حقوقهم لأنهم الأولى بالرعاية والأحق بالعناية وهم ألزم علينا من الأقواء القادرين فالله الله بهم وهو من ذمتنا إلى ذمتكم في حدود اختصاصكم واستطاعتكم...". كما وجد علاج المواطن أحمد بن شافي الشمالي العزيزي الذي كان يعاني من سمنة مفرطة وذلك على نفقة الخاصة وطلب بتقديم كل الخدمات العلاجية الممكنة له في مستشفى الملك عبد العزيز للحرس الوطني بالأسراء الذي توافر فيه الإمكانيات الكبيرة ولديه العديد من المختصين بعلاج مثل هذا النوع من الأمراض.

وفي لفتة كريمة منه تبرع بأرضه الواقع في المدينة المنورة على مساحة قدرها ٤،٨٠٠،٩٥٩ مترًا مربعاً دعماً لمؤسسة الأمير عبدالله بن عبد العزيز لوالديه للإسكان



القطاع الصناعي .. شهود على عظمة المجهود