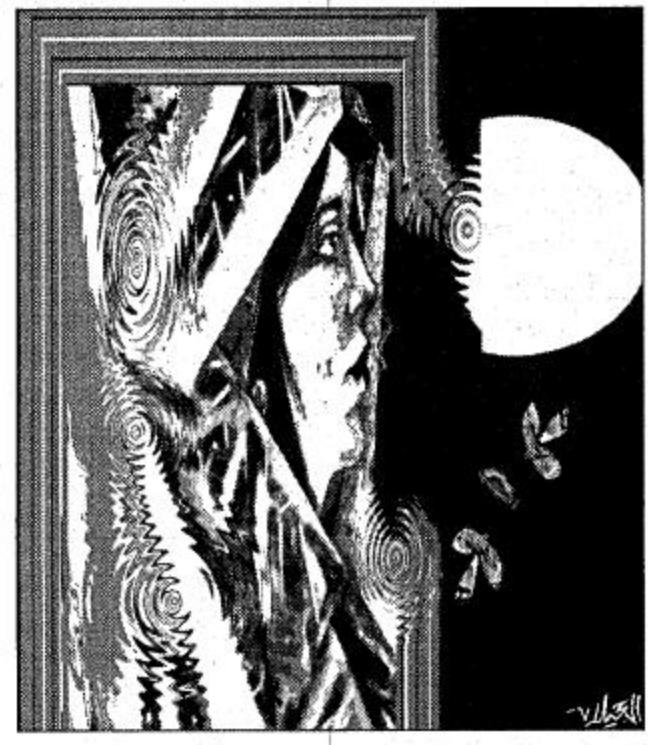


د. وفاء الشافعي

ملابسهم بصفة خاصة مع استخدام الالوان المبهجة والمفضلة لدى الاطفال.. بالإضافة الى تشجيع التاليف والترجمة في مجال الملابس والنسيج لاثراء المكتبة العربية وللتغطية جوانب النص في المراجع التخصصية وقدمن الدعوة لتحديد الواصلفة القياسية المنتجة للاطفال السعوديين.. حيث اتضح وجود اختلاف مقاييس الاطفال السعوديين.. ومقاييس الاطفال في المجتمعات الأخرى.. مما اكد اهمية ايجاد مواصفة قياسية سعودية للاطفال من الجنسين.. الذين تتراوح اعمارهم ما بين 2-6 سنوات وامكانية تحقيقها.. وان تتبني هيئة المواصفات والمقاييس لدول مجلس التعاون هذه الواصفة ضمن مشاريعها.. وتهتم بايجاد ضوابط تحكم عوامل الجودة في الملابس بصفة عامة وملابس الاطفال بصفة خاصة وذلك بما يتلاءم مع خصائصهم ويواجه احتياجاتهم ويتنااسب مع قيم ومتطلبات عادات البيئة السعودية.

مواجهة مشكلة اهدر الكم الهائل من ملابس اطفال المعروضة بالأسواق المحلية.. لعدم ناسبتها مع البيئة المحلية بما فيها من تقاليد ظروف مناخية.. ومن اجل وضع مواصفات ياسية لمقاييس الاطفال سن 3-6 سنوات بمدينة الرياض.. اهتمت الدكتورة وفاء الشافعي من كلية تربية للاقتصاد المنزلي والتربية الفنية بالرياض.. ورسالتها بعنوان المواصفات القياسية لمقاييس الاطفال من 3-6 سنوات بمدينة الرياض يدورها في مواجهة بعض الاختلافات الملبيسة.. قد جاءت ضمن توصيات البحث.. عدد من نقاط الهمة منها.. دعوة الامهات لضرورة رعايات الكم والكيف عند اختيار ملابس اطفال رحلة ما قبل المدرسة بما يتلاءم والميزانية خاصة للملابس الطفل واحتياجاته الفعلية.. تضمين التذوق الجمالي للالوان لدى الاطفال في سن مبكرة وذلك بالاهتمام بتناسق الالوان عند تصميم متطلباتهم بصفة عامة وعند اختيار

مشكلة تحيرني □ مشكلة تحيرني □ مشكلة تحيرني



كل انسان في هذه الحياة
باه الله ميزة.. ينفرد بها هو فقط
ن سواه.. ولو لا هذه الميزة.. ما
ستطيع الفرد ان يعرف معاني
فقة في الذات.. والتعرف السليم
في مواجهة كل امور الحياة..
قدرا على التعامل الايجابي مع
آخرين.. وبالنسبة لفتاة مثلك في
عمرها عشرة من عمرها.. متفقة..
علمه.. بدليل مخاطبتك لنا..
دليل اسلوبك الراقى في الكتابة
جريدة.. حاولى ان تكتشفي
راثن القوة في شخصيتك
حاولي ان تكتفى تلك الميزة التي
يز شخصيتك.. وتلك الميزة التي
فردين بها دون سواك.. اذ اغلب
لن عزيزتي انك نشأت في بيئة
مالية.. ينتظرون منك الكثير.. اذ
مض الاباء والامهات عندما
تقوقن نسبا عالية من الثقافة

هدف بسيط.. يعتبر اول خطوات
النجاح في الهدف الاصعب او
الاكثر صعوبة.. حاولى ان
تستفيدي من كونك طالبة علم..
لتحقى النجاح.. في الدارسة وفي
المحيط الاجتماعي في المدرسة..
حاولى ان تتجهي لصديقة.. وان
تتجهي لتلميذة.. وان تتجهي
لابنة.. وكانت.. فالنجاح من
الممكن ان نتحققه اي موقع من
موقع حياتنا.. ولا يوجد اقيم من
النجاح في اي موقع من مواقع
حياتنا.. لينمى فيها شعور الثقة
بالذات هذا وحافظت على الصلاة
وقراءة القرآن الا بذكر الله تطمئن
النفوس.. وتفاعل بالحياة..
اعزائي.. مشكلة تحيروني منكم
واليم فاكتبو اليانا على من.ب
رقم 16705 الرياض الرمز البريدي
11474

حمالك بعد
الأربعين

بعد الأربعين تبدأ معاناة المرأة
مع الجلد، حيث يكثر حدوث
ماعيده الجلد.. خاصة في الوجه
وأرقبة والظهر واليدين
لشقتين مع خشونة ظاهرة
على الجلد.. وقد تؤدي هذه
خشونة إلى حدوث تشققات
على الكعب وهذا الوضع تحتاج
إلا بعد الأربعين إلى الالتزام
بالمبادئ الغذائية.. التي
تخصى عليها تناول طعام متوازن
والذي تحتوي من الفواكه
والفيتامينات مع ضرورة المراقبة
في استخدام كريمات الترطيب..
وتحجب السمعة الجيدة.. وتجنب
الدفع وراء دعایات الجمال
المزيفة.

لابول

مع زيادة حاجة الطفل الى الخيال، يجب تمويل خيال الطفل وتوجيهه توجيهها مفيدة مع تدريبه بعنانة على الاختلط بين الحقيقة والخيال. كذلك يتبعني ان تعتبر امانية في احلام اليقظة والخيالات البعيدة مظهراً من مظاهر الخيبة وسوء التكيف كما ان دراسة اسباب كذب الطفل اكثراً اهمية من توقيع العقوبة هكذا اتيت الدراسات الكثيرة حول انجح الاساليب لمعالجة اسباب كذب الطفل.. وعليها دائماً ان تعزز معانى الصدق.. في القول. كهدف نبيل.. يستمدء

2- استخدام الخيط السنى مرة واحدة يومياً
 3- عدم الاكتئار من السكريات والمشروبات الغازية.
 4- عدم تناول الاطعمة التي تحتوى على نسبة عالية من السكر بين الوجبات الرئيسية وقبل النوم.
 5- الحرص على اتباع نظام غذائى جيد متكامل.
 6- الحرص على زيارة طبيب الاسنان كل ستة شهور بصفة منتظمة ودورية عند نفس الطبيب.

د. سامي العبد الكريم
 نائب مدير مركز طب الاسنان
 «مجمع الرياض الطبي»

أهم امراض الاسنان المتفشية في المملكة:
 1- تسوس الاسنان بصفة عامة
 2- التهاب اللثة وخروج الدماء
 3- تراكب الاسنان والتشوهات الخلقية
 4- اصفرار الاسنان الوضي
 5- ظهور التقرحات الفممية الناتجة عن اضطرابات الجهاز الهضمى وسوء الحالة النفسية وتكمّن الوقاية من جميع هذه الامراض باتباع التالي:
 1- الحرص الدائم على استخدام فرشاة الاسنان والمعجون ثلاث مرات يومياً

شتنة

- أ - استخدام الخيط السندي مرة واحدة يومياً

ب - عدم الانتهاء من السكريات والشروحات الغازية.

ج - عدم تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر بين الوجبات الرئيسية وقبل النوم.

د - الحرص على اتباع نظام غذائي جيد متكامل.

هـ - الحرص على زيارة طبيب الأسنان كل ستة شهور بصفة منتظمة ودورية عند نقص الطبيب.

د. سامي العبد الكريم
نائب مدير مركز طب الأسنان
«مجمع الرياض، الطائف»

أ - أهم أمراض الأسنان المتفاشية في المملكة:

 - تتسوس الأسنان بصفة عامة.
 - التهاب اللثة وخروج الدماء.
 - تراكم الأسنان والتشوهات الحلقية.
 - اصفوار الأسنان المرضي.
 - ظهور التقرحات الفعلية الناتجة عن اضطرابات الجهاز الهضمي وسوء الحالة النفسية وتتمكن الوقاية من جميع هذه الأمراض باتباع التالي:
 - الحرص الدائم على استخدام فرشاة الأسنان والمجون ثلاث مرات يومياً

جلالة الملك خالد يفتتح مؤسسة الملك فيصل الخيرية



والرعاية والتأهيل المختلفة التي تهدف بصفة عامة إلى رفع مستوى الفرد - في المجتمعات الإسلامية - المعيشية والاجتماعي والاقتصادي، ولكي تواجه المؤسسة هذه الالتزامات بصورة منتظمة ومستمرة وفعالة فإن لابد لها من موارد ثابتة.. ولكي يكون لها موارد ثابتة فإن لابد أن يكون لها نشاط استثماري.. ويكون رأس المال المؤسسة البديهي من الأموال التي وهبها لها ورثة الراحل العظيم وقد تنص نظامها الأساسي على أن يكون للمؤسسة في سبيل تحقيق اغراضها إن تتلقى وتنملك الأموال الثابتة والنقلة التي للسمو بنفوس معتقليه وتمكينهم من الارتفاع بمستوياتهم، وضرب المثل لغيرهم من الأئم، ولنا قدوة حسنة في تبرعات عثمان بن عفان لتجهيز جيوش الفتح الإسلامي، وفي الأوقاف المتمثلة في المساجد والمدارس والمستشفيات ومياه الشرب وغيرها من المرافق المنتشرة بقراياها في بلاد المسلمين.. فإذا كان ذلك هو سر نهضتنا وعظمتنا في الماضي، فإن انعدام المشاركة السائدة في المجتمعات الإسلامية وبخاصة من يسر الله عليهم هو سر تأخرنا في الحاضر، وإنراكا لهذه الحقيقة، وتأسيسا بكتاب الفيصل كذلة لا تدرك خالق الفيصل.

وبإخوانى حيث قمنا بمؤازرة وتعضيد من جلالتكم بتكونين هذه المؤسسة إحياء لاسمك وأنتasia بكفاحه وعملابالبلادي والقيم التي ناضل في سبيلها العزة الاسلام والمسلمين ورفع كلمتهم والدفاع عن قضيائهم وتحقيق الالفة والتضامن فيما بينهم وفق الله جلالتكم لمواصلة هذه الرسالة التي هي تقليد هذا البيت.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

ثم أعقبه صاحب السمو الملكي الامير الفيصل حيث القى كلمة تحدث فيها عن هذه المؤسسة وأهدافها ومشاريعها.

كما في النهاية، عن الله الفيصل في المعا

نقدم اليها على سبيل الابه او التبع او الوصي
وان تتنقل دين الاموال التي توقف على اغراضها
وان تحصل على اية موارد اخرى يوافق عليها
مجلس امناء المؤسسة.. ولها ان تستثمر اموالها
وايراداتها بكافة انواع الاستثمار المأمون بما
يتmesh، وتعاليم مجلس الامانة، ويجرى
العظيم، وعمل بايداعي والقيم التي تناولت في
سبيلها، واحياء لتراثنا العربي والاسلامي
المجيد، فقد انشئت هذه المؤسسة لتحمل اسمه
وهي ذات شخصية اعتبارية مستقلة، ومدتها
غير محدودة، وذلك لتحقيق الاهداف النبيلة التي
وردت في نظامها الاساسي وهي تلقى، الاموال
عملا بقوله جل وعلا: (وتعاونوا على البر
والتفوى ولاتعاونوا على الاثم والعدوان) وعملا
فقهاء امير حاكم العجم

القائمين على المؤسسة وأصالة عن نفسي، يسرني بكل تواضع ان ارحب بكم في هذا اللقاء البسيط في ظاهره العظيم في مغزاها، والذي نأمل ان يكون رائدا وابادثا لأنماط وتقالييد جديدة في مجتمعنا هذا.

يا أصحاب الجلة: إننا لنحتاج إلى تقليد من الشرق أو من الغرب في مجالات البريل يكفي أن نستمد من ديننا الحنيف وتقاليدنا الأصيلة ما لو أحببناه لأصبحنا مصدراً لأشعاع والخبرة في هذا الميدان لا طالبيهما. إن للعرب قبل الإسلام موافقون في ذلك، وإنما اختلفوا في العصر الذي جاء

افتتحت مؤسسة قدراء على ان تكون إدارتها على البغاء والاستمرارية فان نظام هذه المؤسسة قدراعي ان تكون إدارتها متماشية مع هذا المبدأ ولذلك كان لها جمعية عامة تتكون من عدد من الاعضاء لا يزيد عن تسعه وأربعين، ولها مجلس امناء يتكون من احد عشر عضوا والرئيس الاعلى للمؤسسة هو حضرة صاحب الجلالة الملك خالد بن عبدالعزيز.

وكل هؤلاء الاعضاء لا يسلمون اية مخصصات بعدهم سريعا لهم الحالية السخحة، والفعله في احكامها ونشر الفكر والترااث الاسلامي وانعاش الحضارة الاسلامية الاصلية.

كما تقام المؤسسة بإنشاء مراكز البحث العلمي وتوفير الخبرات الفنية وتقديم المعلومات واللنج للباحثين والدارسين في شتى انواع العلوم والدراسات لتنمية الفرصة لل المسلمين في الاستفادة من ألوان المعرفة والثقافة المختلفة والمساهمة في بناء النهضة العلمية العالمية.

الجهود المبذولة في سبيل رياضتها متسارع في البناء والتطوير، للتضحية بجزء من رفاهيتهم وداحتهم لجعل الحياة اكثرا فراغا لباقي اخوانهم في مجتمعهم وفي المجتمع الانساني عامه. ذلك ان مجهود الحكومات وحدها لا يستكمل حتى يصاحبه مجهود افراد المجتمع نفسه.. ولقد قال بعض المفكرين انك لا تستطيع ان ترفع امة اكثرا مما تريده ان ترفع الامة نفسها.

ولما كان الاسلام العظيم، هودين خير الامم، وهو فاعليته ومقدرته الى تحقيق كرامته متى ما تضافرت مختلف قناته وطبقاته على العمل

بردت حرب سوريا على المسجد الحرامي او الجماعي يحيكها تاريخهم ويتفنن بها ادبهم. ثم شرفهم الله بالاسلام الذي نظم عمليات البر ووسع نطاقها واعطها مقومات البقاء والديمومة بما فرضه وسنة من زكاة وصدقه ووقف ووصية.

<p>من المؤسسة وانما يتوقع منهم ان يتبرعوا لها، وعلى نفس مبدأ الاستمرارية هذا تتركز خطط الانفاق. فال المؤسسة وفقاً لأولويات ومعايير توضع من قبل مجلس الامناء وتراجع دوريا تقوم بتوزيع دخلها على مجالات البر المختلفة</p>	<p>و كذلك تقوم المؤسسة بتقديم المساعدات وإنشاء المستشفيات والمصحات ودور العلاج الدين الكامل، فإنه قد فرض الفرائض وسن السنن المتعلقة بالاعمال الطوعية الخيرية، وما ذلك إلا</p>	<p>الطوعي الذي يتبعه ما تفرضه الأنظمة وما يقتضيه الواجب، تشهد على ما أقول الشرائع السماوية التي حثت على البر، وهي لم تحث على شيء عيناً، ويشهد عليه الدور العظيم الذي لعبته وتلعبه مؤسسات البر في المجتمعات الراقية في</p>
---	---	---

نقدم هذه المجتمعات وتحقيق الأدّم والوليات عن أفرادها، بل وفي كثير من الأحيان عن البشرية جمّعاً.

يا صاحب الجلالة: لئن كان للMuslimين، وعلى الأخص اغنياؤهم عذر عن تخلفهم في الماضي في تنظيم عمليات البر على مستويات اهلية

واسعة النطاق وعالية الصبغة لرفع مستوى
شعوبهم ولمساهمتهم في النهضة العالمية تمثلياً
مع روح دينهم الذي يهدف إلى عزتهم وسموهم
وذلك نتيجة لظروف مرت بهم فانيهم ليسوا

ثم أعقبه معالي الدكتور غازي القصبي وزير الصناعة والكهرباء حيث القى كلمة ابيان فيها دور هذه المؤسسة الكبير الذي سوف تلعبه في مجالات الخير والنفع للإنسانية قاطبة.

اعداد/احمد الزبيدي

المملكة

الملكة

العام

1882- القوات الانجليزية تقيم عرضاً عسكرياً في ميدان عابدين اثر دخولها القاهرة في اعقاب انتصارها على عرابي في التل الكبير.

1893- وقعت المانيا النازية مع بريطانيا معاهدة عدم اعتداء.

1938- اغتيال سامي الحناوي في بيروت.

1950- مصرع الامين العام للامم المتحدة داغ هيرشولد في حادث سقوط طائرته فوق ادغال الكونغو في اثناء قيامه بوساطة دولية لوقف الحرب الاهلية في هذا البلد.

1961- انضمام دولة البحرين الى الأمم المتحدة.

1971- عقدت الجمعية التأسيسية لدولة الوحدة «مصر وليبية» اول اجتماع لها بالقاهرة.

1986- اعلنت كل من موسكو وواشنطن فجأة عن عقد قمة بينهما في ريكافينيك يوم 11 اكتوبر القادم.

1989- النواب اللبنانيون يبدأون مباحثات الطائف لانهاء الحرب الاهلية في لبنان.

1993- زلزال مدمر يضرب غرب الهند ويؤدي الى مصرع اكثر من عشرة آلاف شخص.

1994- آخر الجنود الفرنسيين المشاركون في عملية «توروكواز» في رواندا يغادرون قاعدة غوما شرق زائير.

1397هـ رعى جلالة الملك خالد بن عبد العزيز حفل افتتاح مؤسسة الملك فيصل الخيرية.

1408هـ أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز توجيهاته الكريمة القاضية بإيقاف تنفيذ استحصال رسوم خدمات الماء والكهرباء والمطارات والخدمات الطبية واستخراج الصكوك وبيع العقارات وإيقاف العمل بزيادة تذاكر الطيران وتعرفة الكهرباء التي تقرر استحصالها قبل فترة.

1411هـ وصل خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز الى المدينة المنورة متقداً زيارة لها التفقد شئون المواطنين ومتابعة اعمال توسيعة الحرم النبوي الشريف.

1413هـ رعى صاحب السمو الملكي الامير سلمان بن عبد العزيز امير منطقة الرياض الحفل السنوي لجامعة تحفيظ القرآن الكريم بمدينة الرياض وضواحيها وافتتح سموه مبني الجماعة الجديدة بالرياض.

1415هـ مليون ريال وتشمل تحسين وسفالة وانارة سبعة وعشرين شارعاً بالعاصمة من العشاء الميلادي الجديد 1997م الذي تبقى من أيامه 101 يوم.

1416هـ اهم الاحداث المحلية والعالمية في مثل هذا اليوم: