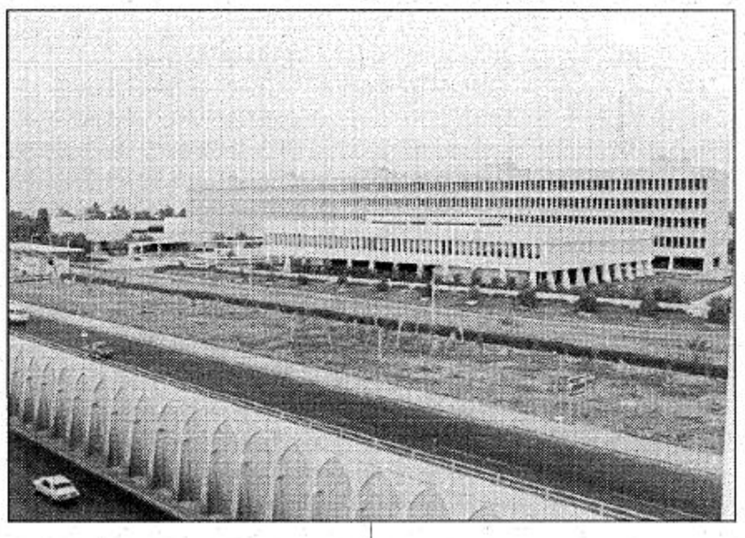
في مثل هذا اليوم

الأمير عبد الله بن عبد العزيز

يضع حجر الأساس لمشروع مجمع رئاسة الحرس الوطني بالرياض



ليس من التعبير الكلامي اذا وصفنا مشاريع الحرس الوطني اليوم بالمشاريع الضخمة او المشاريع العملاقة في العالم فأمامنا الارقام وأمامنا المنشآت التي تحكي ماوصل اليه الحرس الوطني من تقدم في المنشآت والعتاد العسكري والرجال المدربين على التعامل مع التقنيات العسكرية الحديثة ومع ظروف المعركة.

بمتابعة ورعاية واهتمام صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبد العزيز آل سعود ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني حفظه الله وأيده الذي اولى جهاز الحرس الوطني جل اهتمامه منذ توليه رئاسته في اليوم الحادي عشر من شهر رمضان المبارك عام 1382هـ الى هذا اليوم الذي بنى فيه الحرس الوطني مسيرة انجازاته الكبرى وفق الاهداف التي يرمي اليها فتعددت المشاريع التي تخدم رجال الحرس الوطني وتنمي امكانياتهم بدنيا وخلقيا وثقافيا اضافة الى بناء المقاتل الصلب الذي يستطيع التعامل مع شتى انواع معدات القتال الحديثة بثقة وعمق. وان كان لنا اليوم من وقفة نتذكر فيها احد مشاريع الحرس الوطني. فهي قبل واحد وعشرين عاما من اليوم. ففي مثل هذا اليوم من عام 1397هـ تفضل صاحب السمو الملكي الامير عبد الله بن عبدالعزيز (ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء) النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء (في ذلك الوقت) بوضع حجر الأساس لمجمع رئاسة الحرس الوطني في احتفال حضرة صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبد العزيز (وزير الدفاع والطيران والمفتش العام) وعدد من اصحاب السمو الامراء والمعالي الوزراء وشارك في الاحتفال دولة السيد تشوي كيوهاد رئيس وزراء كوريا الجنوبية. حيث بدأ الحفل بآي من الذكر الحكيم ثم القى الفريق اول ابراهيم الرشيد نائب وكيل العمليات في الحرس الوطني كلمة قال فيها: في هذه الأيام الرائعة، التي تعيش فيها مملكتنا الحبيبة فرحتها الكبرى بعودة جلالة الملك خالد بن عبدالعزيز بعد ان منّ الله عليه بنعمة الصحة ليواصل مسيرة التقدم والخير والعطاء لهذا الشعب الوفي وللأمتين العربية والاسلامية.

في هذه الايام المجيدة من تاريخ امتنا، نحتفل اليوم ببدء العمل في مشروع مباني مجمع رئاسة الحرس الوطني الجديدة باعتبارها لبنة اخرى تضاف الى البناء العظيم لمجتمعنا الجديد. لقد اراد باني هذه الامة وموحدها جلالة الملك عبد العزيز ومن بعده قائد هذه الامة وراعيها والمسئولون فيها تحقيق الهدف العظيم في بناء المجتمع المتكامل المتطور، الذي يأخذ من الحضارة جوانبها المشرقة دون تضحية بمبادىء العقيدة الاسلامية الراسخة. والمثل العربية الاصيلة وهذا في حد ذاته يتطلب تكاتف الجهود لأبناء هذه الامة، سيدي صاحب السمو الملكي:

لقد علمتمونا خلال فترة قيادتكم الرشيدة للحرس الوطني ان التدمير ليس هدفنا بل هدفنا البناء علمتمونا ان الحق في عالم اليوم المعاصر يحتاج إلى القوى لتدعمه، علمتمونا ايضا ان القوة يجب ان تسخر لخدمة الخير ومحاربة الشر. ومن هذه المنطلقات الحكيمة يبني الحرس الوطني المستقبل الذي يهدف اليه ومن هذه المنطلقات تعددت المشاريع التي تخدم الانسان في الحرس الوطني، وتنمي امكانياته جسما وعقلا وخلقا وثقافة، اضافة الى بناء المقاتل الصلب الذي يتعامل مع معدات القتال الحديثة بثقة وعمق لا ليكون حارسا لمنجزات هذه الامة وتطلعاتها فقط وانما ليكون مساهما في عملية البناء الشامخ بإذن الله.

وبعد ان انتهى الفريق اول ابراهيم الرشيد من القاء كلمته تلا ايضا كلمة سلاح المهندسين الامريكي الذي يشرف على الشركتين المنفذتين للمشروع نيابة عن العميد رتشارد ويلز. وبعد ذلك استقل صاحب السمو الملكي الامير عبد الله بن عبدالعزيز وضيفه رئيس وزراء كوريا الجنوبية سيارة عسكرية طافا بها على موقع الانشاءات ثم اطلع سموه وضيفه على تصاميم المشروع ثم تفضل سموه بإزاحة الستار عن اللوحة التذكارية التي كتب عليها: «بعون الله تعالى وفي عهد حضرة صاحب الجلالة الملك خالدبن عبدالعزيز القائد الاعلى للقوات المسلحة.. تفضل صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بإزاحة الستار عن هذه اللوحة التذكارية ايذانا بالبدء في انشاء مجمع مباني الحرس الوطني العربي السعودي 26 جمادى الاولى سنة 1397هـ وبعد ذلك رفع العلم السعودي على سارية المجمع واختتم الحفل بالسلام الوطني. وكان صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبد العزيز وزير الدفاع والطيران والمفتش العام قد تحدث للجزيرة عن هذا المشروع فقال ان المباني الجديدة للحرس الوطني تعتبر لبنة من لبنات خدمة العقيدة والاسلام في المملكة العربية السعودية تحت قيادة جلالة الملك خالد المعظم وبغاية وتوجيه صاحب السمو الملكي الامير عبد الله بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني.

وصف المشروع

يعتبر مجمع مباني الحرس الوطني واحداً من اكبر المجمعات القيادية والادارية في العالم بأسره حيث بلغت مساحته مائتي الف متر مربع ويضم المبنى منطقتين رئيسيتين، القطاع الاداري وقطاع الخدمات. كما يحيط بالمجمع سور من الحديد والخرسانة وتتوسط المدخل نافورة محاطة بمظلات للسيارات على شكل دائري ويعتبر مبنى الرئاسة اضخم المنشآت في المجمع حيث يتكون من خمسة طوابق ويشغل مساحة 3600 متر مربع ويفصله عن مبنى القيادة ممر مغطى.

ويضم مكتب صاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن عبدالعزيز وسمونائبه ومبنى للاجتماعات العامة على مساحة 2000 متر مربع بالإضافة للمكاتب الاخرى وتم تخصيص مبنى متكامل بجوار مبنى مركز القيادة لسلاح الاشارة يربطه بمركز القيادة ممر مغلق. اما المسجد فيسع 2000 مصل كما شمل المجمع مبنى لشرطة الحرس الوطني مجهزاً بكامل المرافق الخاصة بالإعاشة والايواء ومزوداً بأجهزة حديثة تعتبر احدث ماوصلت اليه التقنية الحديثة بالاضافة الى ورش السيارات والعديد من المنشآت الاخرى. وقد روعي عند تصميم هذه المنشآت والتي قامت وزارة الاشغال العامة والاسكان بتصميمها اوليا ثم تولت شركة «ليد ديلي» العالمية إتمام التصميم ان يكون هناك مجال للتوسع في المباني مستقبلاً والتي انشئت لتسع 5000 موظف وتسع مواقف السيارات 700 سيارة وقام بتنفيذ المشروع 1640 عاملا وفنيا يمثلون شركة «ديماتس» الامريكية مع شركة «سامواث» الكورية متضامنتين. وقدرت تكاليف المشروع بـ 208 ملايين دولار.

إعداد: احمد الزويدي

اليوم

السبت 26 من جمادى الاولى 1418هـ الموافق 27 من سبتمبر 1997م وهو اليوم التاسع والخمسون بعد المائتين من العام الميلادي 1997م والذي تبقى من ايامه 104 أيام.

أهم الأحداث المحلية والعالمية في مثل هذا اليوم.

المملكة

1395 هـ – افتتح الرئيس المصري انور السادات «حي الملك فيصل» بمدينة السويس وسط احتفال رسمي وشعبي بهدية الفيصل للشعب المصري.

1397هـ – قام صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز «النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني» بوضع حجر الاساس وازاحة الستار عن اللوحة التذكارية إيذانا بالبدء بإنشاء المباني الجديدة للحرس الوطني التي تعد أضخم وأكبر مشروع في الشرق الاوسط.

1398هـ – صدرت موافقة صاحب السمو الملكي الامير فهد بن عبدالعزيز «ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء» على بدء توزيع اراضي «الدخل المحدود» بمدينة الرياض.

1399هـ – صدر قرار مجلس الوزراء المنعقد برئاسة صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بقطع العلاقات الدبلوماسية والسياسية مع حكومة جمهورية مصر العربية بعد قبول مصر تبادل التمثيل السياسي مع اسرائيل.

1400هـ – انتقلت الرئاسة العامة لرعاية الشباب الى مبناها الجديد بشارع الجامعة.

1404هـ – صدر امر جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز بمنح سمو العقيد متعب بن عبدالله بن عبدالعزيز قائد كلية الملك خالد العسكرية وشاح الملك فيصل من الدرجة الاولى تقديرا لسموه لما يبذله من نشاط ملموس لخدمة الدين والمليك والوطن.

1409هـ – وفاة الدبلوماسي صالح المالكي السكرتير الثالث بسفارة المملكة بتايلند – يرحمه الله – اثر جريمة اغتيال آثمة تعرض لها بإطلاق ثلاث رصاصات من مسدس وسط بانكوك اثناء عودته لمنزله.

1410هـ – من ميناء بونتا اريناس بدأ الفريق العلمي السعودي المكون من د. مصطفى محمد وابراهيم عالم رحلته العلمية الدولية لاستكشاف القطب المتجمد.

1416هـ – افتتح الرئيس العام لتعليم البنات السكن الداخلي لكليات البنات شمال الرياض.

1416هـ – انفجار عبوة ناسفة في احد جوامع محافظة بيشة اسفر عن مقتل 6 اشخاص واصابة 101 شخص اثناء أداء الصلاة. الجاني فجر عبوة اخرى «في نفسه» قبل وصول رجال الامن اليه بعد ان تمكنوا من تحديد مكانه ومخاطبته بتسليم نفسه عبر المكبرات الصوتية.

1417هـ – افتتح صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام مركز مكة الطبي بحي التنعيم بالعاصمة المقدسة كما أعلن عن تبرع مؤسسة

العالم

سلطان الخيرية بمبلغ 10 ملايين ريال لدعم المركز.

1822 – توصل عالم المصريات الفرنسي جان فرانسوا شامبليون الى حل رموز اللغة المصرية القديمة المكتوبة على حجر رشيد.

1825 – اول استخدام لقطار سكك حديدية كمركبة عامة في انجلترا.

1939 – اعلنت بولندا استسلامها للقوات الالمانية بعد 27 يوما من المقاومة الباسلة في بداية الحرب العالمية الثانية.

1943 – عاد موسوليني الى ايطاليا قادما من المانيا وقد قام باعادة تشكيل الحزب الفاشستي والحكومة في حماية الالمان وتحت مظلتهم.

– فرضت قيادة الامم المتحدة حصارا بحرياً على شبه جزيرة كوريا لمنع الشيوعيين من غزو سواحلها.

1960 – عبد الناصر يلقي خطابا في الامم المتحدة ويوجه الدعوة لايزنهاور وخروشوف للاجتماع فورا من اجل السلام ويطالب بضم الصين الشعبية الى الأمم المتحدة.

1962 – الاعلان الدستوري لتنظيم سلطات الدولة العليا بمصر.

1973 – اعلان قيام جمهورية غينيا بيساو في المناطق المحررة من سلطات الاستعمار البرتغالي وتشكيل مجلس رئاسة لها يضم 15 عضوا.

1990 – الرئيس الجزائري الاسبق بن بيلا يعود الى الجزائر بعد 9 سنوات في المنفى ويطالب بتغيير الحكومة.

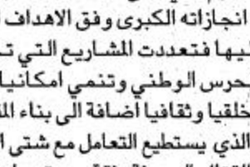
1941 – اعلان استقلال سوريا رسميا.

1955 – الرئيس المصري جمال عبد الناصر يقبل عرضا سوفياتيا بتسليح مصر بالعتاد السوفياتي.

1970 – الملك حسين وياسر عرفات يوقعان في القاهرة على اتفاق يضع حدا للمعارك في الاردن بين الجيش الاردني والمنظمات الفلسطينية.

1987 – تدشين مترو القاهرة.

1994 – قمة بين الرئيسين الامريكي بيل كلينتون والروسي بوريس يلتسين يتفقان فيها على تسريع عملية ازالة الاسلحة النووية ودفع شراكتهما الجديدة الى الامام.



الأسرة

وفق أحدث الدراسات

أهلا بالتوتر والعمل الشاق

أكد مؤخراً العالم الاسكتلندي «هيوتانستول» ان العمل المتواصل والتوتر المتواصل هما أفضل نصيحة لاطالة العمر بإذن الله، وامام هذا الاكتشاف الجديد ترى هل من الجائز ان نقول أهلاً بالتوتر، ووداعاً للهدوء والسكينة..؟ يجيب العالم الاسكتلندي عن هذا السؤال.. ان العمل المتواصل والقدرة على العطاء والاستمرار الوجه الآخر للصحة الدائمة وذلك بعد ان قام بدراسة على 12 الف شخص من أصحاب الوظائف التي يبذل اصحابها مجهوداً كبيراً بالنسبة للرجل والمرأة.. وقد أوضحت تلك الدراسة التي استمرت عشر سنوات ان التدخين وضغط الدم هما من العوامل الموضوعية التي تسبب الاصابة بأمراض القلب والموت المبكر اما العمل الشاق والتوتر دون تدخين ووفق قواعد غذائية متوازنة بلا دهون يؤدي الى تقليل معدلات الاصابة بأمراض القلب وليس زيادتها، كما كان يعتقد البعض قديماً.. هذا، ولعل من اسباب نجاح هذه الدراسة ان اصحاب العمل الشاق والعطاءات المتواصلة ولحظات التوتر هم في الغالب اشخاص يعشقون العمل والطموح وبالتالي يعيشون في أغلب الاحيان وسط نجاحات عطاءاتهم وفخرهم الدائم بكونهم اشخاصا ناجحين يشار اليهم بالبنان وبالتالي يحدث التوازن الداخلي بين مشاعر القلق والتوتر وجمال وفرح النجاح.. وبذا تستقيم النفس البشرية ويبتعدون عن الاصابة المبكرة بالأمراض بإذن الله.

مشكلة تحيرني

لأنني وحيدة

أنا فتاة في الثامنة عشرة من عمري، البنت الوحيدة وسط خمسة ابناء من الذكور كلهم محط فخر واعتزاز والدي أما انا فيعاملونني أسوأ معاملة لدرجة أشعر وكأنني جئت في هذه الدنيا فقط لأخدمهم خاصة ونحن كأسرة محدودة الدخل لا يمكن ان نستعين بخادمة.

أصبحت المسؤوليات علي كثيرة جداً هذا بالاضافة الى المعاملة السيئة التي يتعامل بها اخواني معي.. هذا بالرغم من حرصي على اكمال دراستي واهتمامي بها. هذا وأصبحت حزينة جداً على نفسي خاصة وان والدتي سلبية جداً وتترك مسئوليات اخواني الصغار علي خاصة في أمور الدراسة بالرغم من ان لي أخ اكبر مني ولكنه لا يفعل أي شيء لاخوانه. أرجوكم ارشدوني ماذا افعل مع امور حياتي تلك فأنا أتمنى النجاح في دراستي وظروفي صعبة.

فتاة حائرة

* ابنتي الكريمة.. لا تسير امور الحياة دائماً وفق ما نتمناه فكثيرة هي مشكلات الحياة وجمال الاحساس بالنجاح فيها يأتي دائماً من جمال معاني الصمود والتحدي وانت كفتاة شابة عليك بالمزيد من الصمود والتمسك بالارادة القوية لتحقيق طموحك العلمي وذلك من خلال تناسي مشاعر التفرقة بين البنت والولد وتناسي حجم مسئولياتك العائلية والعمل على ايجاد التوازن بين مسئولياتك الدراسية ومسئولياتك العائلية بالتنظيم والحب والرغبة في العطاء اذ ان بعض المسؤوليات البسيطة في حياتنا فقط لأننا نكرهها نتصور انها مسئوليات في غاية الصعوبة، وهي في الحقيقة بالحب والرغبة في أدائها، ومن خلال بعض التنظيم يمكن اداؤها ببساطة.

وعلى مستوى اسرتك الصغيرة حاولي ان تتفاهمي مع والدتك على تنظيم المسئوليات الأسرية بينكما فقط بمعنى قيامها هي بالمسئوليات التقليدية في الاسرة من مأكل وملبس وخلافه وقيامك انت في الاسرة بالدور التعليمي وتحمل المسئولية الدراسية تجاه متابعة امور اخوانك الدراسية، وتلك المتابعة اذا ما جاءت من بداية السنة الدراسية لن تؤثر ان شاء الله على طموحك العلمي ونجاحك بل ستضيف اليك خبرة جديدة في الحياة شرط ان تستبدلي في قلبك مشاعر الحب والتقبل لتلك المسئولية بدلاً من مشاعر الرفض والكراهية.

أما مسؤوليات اخوانك تجاه اسرتك فهم كأبناء ذكور من الصعب ان يكونوا غير ذلك فقط حاولي ببعض التفهم واللباقة ان تشركيهم في تحمل بعض المسئوليات العائلية دون انتظار لنجاح رسالتك تلك فهذه هي حقيقة الوضع في الأسرة الشرقية واعلمي أخيراً ان المستقبل المشرق ان شاء الله في انتظارك وان وجودك الآن بين اسرتك الصغيرة مرحلة حتماً ستمر بك سريعاً وان كل تلك المشاكل الصغيرة ستصبح ذكريات.. فقط تفاءلي بالحياة واعانك الله.

○ أعزائي:

«مشكلة تحيرني» منكم واليكم فاكتبوا الينا على ص.ب. رقم 16705 الرياض الرمز البريدي 11474.

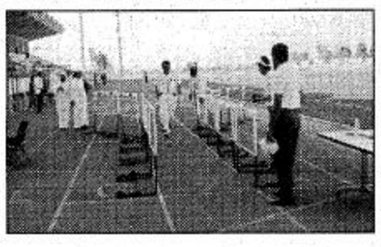
انا وطفلي

الطفل والحقيبة المدرسية

لابد أن نراعي عند اعداد الحقيبة المدرسية للطفل ان لا تكون تلك الحقيبة بكل محتوياتها من اسباب اصابة اطفالنا بتشوهات العمود الفقري. اذ ان أكثر انواع اعوجاج العمود الفقري والتي تتمثل في الميل او الاعوجاج المؤقت تأتي من حمل الاشياء الثقيلة على أحد الجانبين، ولعل من المفضل هنا نوعية الحقائب الممكن حملها على الظهر او الاعتياد على احداث التوازن على اليدين مع ايجاد قناة للتفاهم بين البيت والمدرسة وحل مشكلة ثقل الحقائب المدرسية من خلال احتفاظ المدرسة بمكان للكتب الثقيلة والاكتفاء بالأشياء الضرورية للعودة بها للمنزل وذلك حتى لا ندخل في دهاليز العلاجات الجراحية الخطيرة لمشاكل العمود الفقري والتي قد يقف وراءها ثقل حمولة الحقائب المدرسية على أطفالنا.

نصف ساعة رياضة

مع التمارين اشربي الماء بكثرة



الماء مهم جداً للجسم وخصوصاً اثناء التمرين لأن الجسم عند بذل مجهود رياضي يفقد سوائل كثيرة لذلك لابد من شرب الماء باستمرار قبيل البدء بالتمارين واثناء التمارين وبعد التمرين ولكن بكميات قليلة ومتقاربة. وحاولي شرب الماء قبل الاحساس بالعطش لأن الجسم يفقد «ليتراً» من سوائله قبل الشعور بالعطش، وتذكري دائماً وخصوصاً عندما يكون التمرين في الجو الحار أو الرطب انه عند شعورك بصداع او دوار وضعف فإن من الممكن ان يكون السبب هو العطش لذا من الواجب ايقاف التمرين وشرب كمية من الماء البارد.

منيرة الشنيفي
اخصائية تربية بدنية مركز الأمير سلمان بالرياض

عمارة إستثمارية للبيع
مكونة من (٦) طوابق وبها (١٦) شقة كبيرة جداً وتقع على (٤) شوارع تجارية
في ميدان الجردة قلب مدينة بريدة
فمن يرغب في الشراء الاتصال على
مكتب النجيدي للعقارات
هاتف: ٠٦/٣٢٤٧٠٤١

للبيع
قطن طبي ماص * صيني
جيد التصنيع * السعر منافس
البالة ١٠٠ لفة اللفة ٥٠٠ غرام
متوفر لدى
مؤسسة نسر المدينة للتجارة والخدمات والتجهيزات الطبية
تلفون وفاكس: ٤٠٢٢٨٣٤ الرياض

إلغاء وكالة
يعلن خالد عبدالعزيز مبارك الحلوان
عن إلغاء الوكالة الشرعية
رقم الصك ٧/١٣٢٣ تاريخ ١٤١٤/٢/٢١هـ الصادرة من كتابة عدل الرياض الثانية
والممنوحة لكل من /
الشيخ سعد عبدالله البريك والشيخ/ عبدالله جرى السبهان
والمدعو/ طارق عبيد المزيني
وذلك بموجب إقرار فسخ وكالة رقم ٣/٢٢ وتاريخ ١٤١٨/١/١٣هـ الصادرة من كتابة عدل الرياض الثانية
وبذلك أصبح المذكورين لايمثلوني في شيء أو أي معاملة
ولاخلاء المسئولية جرى نشر الاعلان والله الموفق.

لإعلانك في
الجزيرة
هاتف/ ٤٤١٩٩٩٩ تحويلة ١٠١-٤٢٤
٤٠٥٩٤٠١ فاكس/ ٤٤١٢٥٣٦