

خادم الحرمين الشريفين يفتتح مستشفى الملك فهد بن عبدالعزيز بالحرس الوطني بالرياض والتخصصي



أكد خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفظه الله في أكثر من محفل اهتمامه براحة وطمأنينة وسلامة المواطن والمقيم بالمملكة وجاء انتشار الخدمات الصحية في مدن ومحافظات قرى وهجر المملكة ورعايته حفظه الله لحفل افتتاح العديد من المستشفيات مصداقاً لما أكده من حرصه على سلامة المواطن والقيم.

واليوم ونحن ننعم والحمد لله برعاية صحية مجانية متكاملة نتذكر رعاية خادم الحرمين الشريفين لحفل افتتاح مستشفى القيصم. أولها في الرياض والأخرى في منطقة القصيم. حيث رعى حفظه الله في مثل هذا اليوم من عام 1403 هـ حفل الحرس الوطني الذي أقامه بمناسبة افتتاح مستشفى الملك فهد للحرس الوطني. فعند وصوله حفظه الله استقباله صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني وصاحب السمو الملكي الأمير بدر بن عبدالعزيز نائب رئيس الحرس الوطني وتوجه حفظه الله إلى المدينة الطبية بالحرس الوطني حيث بدأ الاحتفال بأبي من الذكر الحكيم وبعد رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز للاحتفال تفضل حفظه الله بإزاحة الستار عن اللوحة التذكارية لمستشفى الملك فهد بن عبدالعزيز بالحرس الوطني وبعد ذلك قام بقص الشريط إيداناً بافتتاح المستشفى ثم قام برفقة سمو ولي العهد بجولة في أرجاء المستشفى.

مغزى اسم الفهد
ان مستشفى الحرس الوطني بالرياض ليس فريداً فقط في ضخامته وفخامته وأعداده وتجهيزه بل يعد وإيجاداً من أهم الانجازات التنموية التي تحققت للحرس الوطني للوطن والمواطنين باسم الدولة. ويرى الحرس الوطني ان هذا الانجاز الضخم لا يدل على اكتساب قيمته العالية وأهميته البالغة من ان يحمل اسماً عزيزاً على الوطن والمواطنين وهو اسم خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز الذي رعى هذا الانجاز منذ كان ولياً للعهد وتابع اهتمامه به وتوجيهاته لسمو ولي العهد ان يحقق المشروع وأصبح إنجازاً تنموياً شامخاً يضاف الى رصيد إنجازات الحرس الوطني وهو ليس مجرد مستشفى كبير يتسم بالضخامة من حيث المساحة والتجهيز بل يعتبر مدينة طبية متكاملة صممت على أحدث الطرق وزودت بجميع

الاجهزة التكملة بأحدث معطيات التكنولوجيا المتطورة.

500 سرير
يشتمل المستشفى على 500 سرير لكافة التخصصات والخدمات الطبية ومن بين ما يميز المستشفى وجود مركز الاصابات والرضوض والعوارض ويشغل المركز 200 سرير من مجموع أسرة المستشفى كما يوجد بالمستشفى مختبر صيدلي لإنتاج الدواء حسب الحاجة.

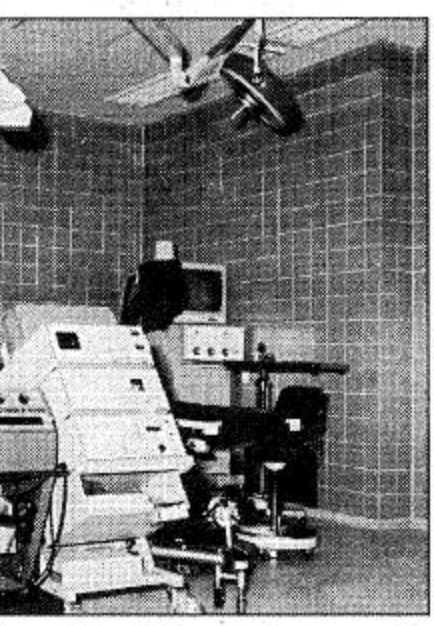
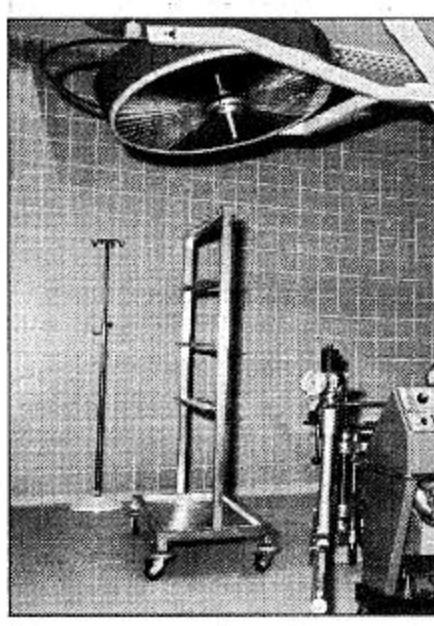
الطاقة الطبية
يمكن تلخيص الطاقة الطبية الاجمالية للمستشفى على النحو التالي 82 سريراً للأطفال - 48 سريراً للولادة وأمراض النساء - 169 سريراً لقسم الطب والجراحة 44 سريراً للتأهيل معدل الاجراءات اليومية للمرضى الذين يحجزون بأسرة المستشفى تصل الى 92% من مجموع الأسرة. يقع المستشفى على مسافة 25 كيلومتراً شرقي الرياض على مساحة 322 الف متر مربع وهو المستشفى الذي تم انشاؤه بواسطة اتحاد الشركات البلجيكية (بوروسيسيم هلي كونسورتيوم).

مستشفى الملك فهد بيريدة
حيثما شهدت منطقة القصيم فرحة اللقاء بقاءه النهضة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز أراد حفظه الله ان تكون لهذه الزيارة ذكرى في نفوس أبناء شعبه في منطقة القصيم فتفضل حفظه الله في مثل هذا اليوم من عام 1408 هـ برعاية حفل افتتاح مستشفى الملك فهد التخصصي

ببيريدة في حفل كبير حضره عدد من اصحاب السمو الامراء والمعالى الوزراء وحشد من المواطنين الذين تشرفوا بلقاء القائد وهو يفتتح احد الصروح الطبية الذي مثل نزهة التدرج الصحي للوصول بالخدمات الصحية بمنطقه القصيم الى اعلى المستويات العلمية والتكنولوجية حيث ان مستشفى الملك فهد التخصصي ببريدة مزود بأحدث ما وصلت اليه التقنية من اجهزة تشخيصية وعلاجية متطورة بدءاً من اقسام المختبرات والاشعة المتنوعة وجراحة المخ والاعصاب وامراض القلب والعيون والكلية الصناعية ومركز الحروق وجميع فروع الطب والتي يشرف عليها كفاءات عالية تمثل لرقى وارتفاع الشهادات العلمية والخبرات النادرة مما اتاح للمستشفى اجراء العمليات الدقيقة ولأول مرة بالمنطقة حيث اصبح للمستشفى الآن منارة علمية لمنطقة القصيم فقد تولت الدورات العلمية الطبية المتخصصة والدورات الدراسية وذلك بالتعاون مع جامعات المملكة والجهات الطبية المتخصصة مما كان له الاثر الايجابي في رفع المستويات العلمية الخفية للأطباء والعاملين بالمنطقة واطلاعهم على أحدث ما وصلت اليه الابحاث العلمية في مجالات الطب المختلفة.

المستشفى في سطور
اقام مستشفى الملك فهد التخصصي ببريدة على مساحة 34 الف متر مربع بتكلفة قدرها 529 مليون ريال.

كما يوجد في المستشفى مطبخ لاعداد 2500 وجبة يوميا لخدمة المرضى والعاملين كما توجد مغسلتان كبيرتان وغرف خاصة بالطهوير و3 اجهزة اوتوكلاف البخار للتعقيم المركزي ويشتمل المستشفى على قاعة للحاضرات تسع 150 فرداً مجهزة بمجموعة متكاملة من آلات العرض ومسجد يسع 5000 صمل.



عبدالعزیز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام ورئيس مجلس ادارة الهيئة الوطنية لحماية الحياة الفطرية وانماؤها على تأسيس لجنة للمحافظة وحماية النمر العربي بالمملكة.

- العالم**
- 1721 - مولد مدام مبادور.
 - 1809 - مولد السياسي الانجليزي ويليام جلال ستون.
 - 1876 - مولد الموسيقار بابلو كاسل.
 - 1902 - اعلان مذهب دارجو - وزير خارجية الأرجنتين - الذي يطالب بسبب بعدم استخدام القوة بسبب الدينون، في مذكرة قدمها للولايات المتحدة.
 - 1906 - وفاة الكاتب ابراهيم اليازجي.
 - 1920 - تأسيس الحزب الشيوعي الفرنسي.
 - 1926 - وفاة الشاعر الألماني ريلكه.
 - 1944 - صدور جريدة «لوموند» الفرنسية.



1949 - رئيس وزراء اسرائيل ديفيد بن غوريون: اسرائيل ستقوم مقاومة عنيفة كل محاولة لتوحيد سوريا مع أي دولة عربية أخرى.

1985 - اغتيال فهد القواسمة، عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية في عمان بالأردن.

1986 - وفاة رئيس الوزراء البريطاني السابق هارولد ماكينلان.

الملكة

1371 هـ صدر أمر صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالعزيز ولي العهد بإقامة مضيف في الشمسي لفقراء البادية ليستقبل أكثر من ألفي شخص يومياً.

1386 هـ شرف صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية أثناء زيارته لدولة الكويت حفل افتتاح جامعة الكويت.

1403 هـ رعى جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز حفل افتتاح مستشفى الملك فهد بالحرس الوطني بالرياض.

1405 هـ انتقل الى رحمة الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير عبدالحسن بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة (عين سموه وزير الداخلية عام 1380 هـ) وعين أميراً لمنطقة المدينة المنورة عام 1381 هـ).

1408 هـ رعى خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفل افتتاح مستشفى الملك فهد التخصصي بمنطقة القصيم.

1412 هـ استقبل سمو أمير دولة الكويت جابر الأحمد الصباح صاحب السمو الملكي الفريق أول خالد بن سلطان بن عبدالعزيز قائد القوات المشتركة ومسرح العمليات في حرب تحرير الكويت وقده وسام الكويت ذا الوشاح من الدرجة الممتازة.

1415 هـ منحت الجمعية السعودية الخيرية للأطفال المعاقين صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز جائزة الجمعية للخدمة الإنسانية تقديراً لأعماله الإنسانية الكريمة.

1416 هـ صدرت موافقة صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن

اليوم

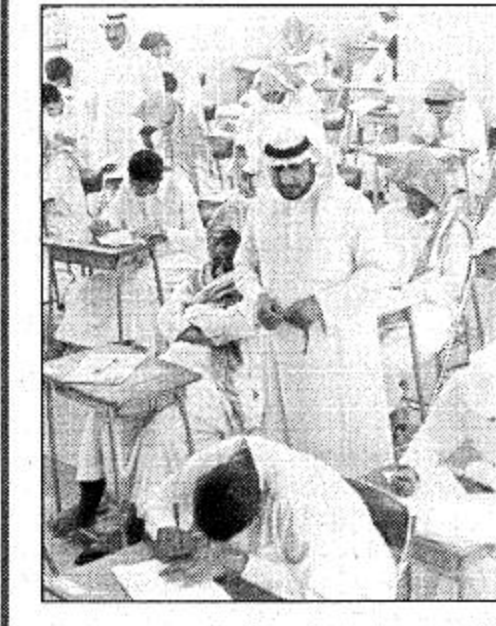
الإسعد 19 شعبان 1417 هـ الموافق 29 ديسمبر 1996م وهو اليوم الـ 364 من العام الميلادي 1996 الذي تبقى من أيامه يوماً.

أهم الأحداث للحياة والعالية في مثل هذا اليوم:



○ الملك سعود بن عبدالعزيز

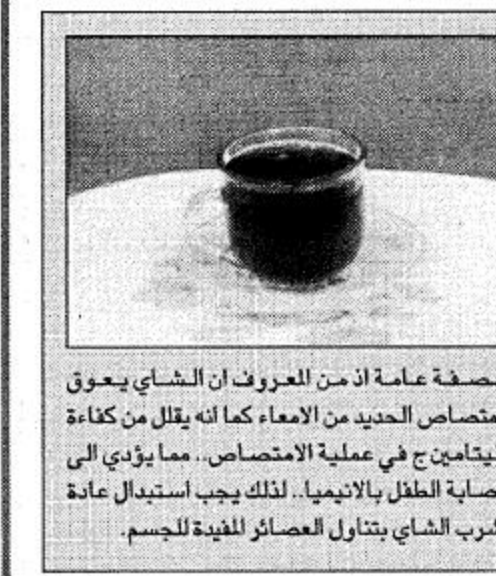
كيف نضمن تفوق أبنائنا..؟



.. بدأت الامتحانات.. والتفوق حلم عزيز.. يراد الأسرة.. تجاه أبنائها.. وللتفوق الدراسي.. أسس ومناخ.. يمكن من خلال توفيره دفع الابن أو البنت للتفوق.. والعكس صحيح.. هذا ويعدد الدكتور عادل الأشول.. مدير مركز الارشاد النفسي.. في بحثه عن العوامل التي تؤثر ودرجة تفوق الطالب أو الطالبة -يعدد مناخ التفوق في عدة نقاط منها: - ضرورة جمع الطالب بين أكثر من حاسة في وقت واحد.. عندما يبدأ في الاستذكار والتحصيل.. أي استخدام حاسة السمع والابصار.. حتى يحقق تركيزاً أعلى. - تجنب الضغوط النفسية على الأبناء.. اذ إن تلك الضغوط يمكن أن تؤثر على تحصيلهم الدراسي..

- تجنب المقارنة بين الأبناء.. فكل واحد منهم له قدراته العقلية الخاصة.. وحتى نجنبهم الاحباط النفسية التي تعوق تحصيلهم - مساعدة الأبناء على تنظيم الوقت.. إذ يجب ان يكون الآباء على دراية تامة بتنظيم وقتهم واستغلاله.. وتقديم يد العون لهم.. واتاحة الفرصة للتفوق في حياتهم ولو بقر بسيط.. لأن هذا التفوق.. يحسن معنوياتهم بصورة تدفعهم للامام..

- تجنب إثارة اسباب الخلاف الأسري.. أمام



أنا وطفاي
شرب الشاي من الأخطاء الشائعة
○ بعض الامهات قد تتجه الى تقديم الشاي للطفل عقب بعض الوجبات الغذائية.. وتتساءل عن جدوى تلك العادة!!
هذا وتؤكد الدكتورة هدى سلامة.. استاذة التغذية بكلية الزراعة جامعة الملك سعود.. ان شرب الشاي مع الوجبات الغذائية أو بعدها مباشرة.. يعد من احدى العادات الغذائية الخاطئة للأطفال.. حيث وجد ان الأطفال يشربون نفس الكمية التي يتناولها الكبار أو أقل قليلاً.. وهذا يؤثر على الحالة الغذائية للطفل

مسكلة تحيرني... مسكلة تحيرني... مسكلة تحيرني

وبالنسبة لاختيارك له فتاة مناسبة.. نشكر اهتمامك.. وتجاربك معنا.. ولكننا حقاً.. لانك تقديم تلك الخدمة لصاحب الرسالة.. لأنه بالنسبة لنا مجرد قارىء.. صاحب رسالة.. ولا نعرف الطريق لمخاطبته.. وشكراً.

اعزائي
«مسكلة تحيرني» منكم واليكم.. فاكثروا بنا على ص:ب: رقم 16705 الرياض الرمز البريدي 11474.

○ أنا سيدة في الرابعة والعشرين من عمري.. متزوجة.. منذ حوالي ثلاثة أشهر.. لم يحدث حمل للآن.. ومشكلتي.. بدأت منذ سنتين عندما بدأت أعاني من ظهور شعر كثيف في وجهي.. مع انتشار حب الشباب.. وقد راجعت طبيب أمراض جلدية ووصفت لي بعض الأدوية ولكنه نصحتني.. بالعرض على طبيبة أمراض نساء.. ولم ألتزم بنصيحتها.. وتم زواجي والآن.. ولعدم حدوث الحمل للآن.. تذكرت نصيحتها.. فهل هناك ارتباط بين حالتي تلك.. ومشاكل أمراض النساء.. أرجو افادتي.. مع خالص الشكر والتحية.

س: الرياض
○ هذا ويعرض رسالة الأخت على الدكتورة نادية عبدالله اسماعيل استشارية أمراض النساء.. والتوليد.. أفادت أن العام الأول من الزواج طبيعي جداً.. الا يحدث حمل خلاله.. ان 90% من الحالات لا يتم فيها حمل خلال السنة الأولى من الزواج.. لأسباب كثيرة.. لذا لا داعي للقلق.. أما بالنسبة للارتباط بين ظهور الشعر الزائد وحجوب الشباب في الوجه وأمراض النساء فهناك حالة مرضية.. تسمى «تكيس المبايض».. لا يمكن الجزم بوجودها الا بعد الكشف

من تجاربي

○ الأواني الزجاجية والاسطوانيس ستيل افضل صحياً لحفظ الطعام من الأواني البلاستيكية.. أو الألومنيوم
○ لتنظيف مفرمة اللحم بعد استعمالها.. ضعي قطعة من الخبز بعد آخر قطعة لحم.. فهي تدفع بقايا اللحم للخارج.
○ لكي تزيل الأثار التي تركتها الأكراب المبللة فوق الصينية المصنوعة من الاستانلس.. بللي قطعة من القطن بمادة كحولية.. وادعكها دائرياً.
○ ملكة عبده خليل

صراء والروضه.. الطريق.. لاختيار.. ساعة اليد



○ ساعة اليد خلقت لضبط الوقت.. ولكن ليس معنى ذلك.. التقيد مع الاناقة والوضه عند اختيارها.. فهي في اوقات كثيرة تصيف معاني جديدة لعالم الاناقة.. مكلمة لسيمفونية الجمال.. التي تنشدها حواء.. وللخروج من مآزق الموضة والمراكبات العالية.. ينصح خبراء الجمال حواء.. بضرورة اعتماد اللون الواحد «نغمي أو بلاطين» حيث ان اللون الواحد يناسب كل أنواع الشباب والوانها مع مراعاة مبدأ توحيد لون الأكسسوار.. حيث ليس من اللائق.. ان تكون الاساور نغمية..