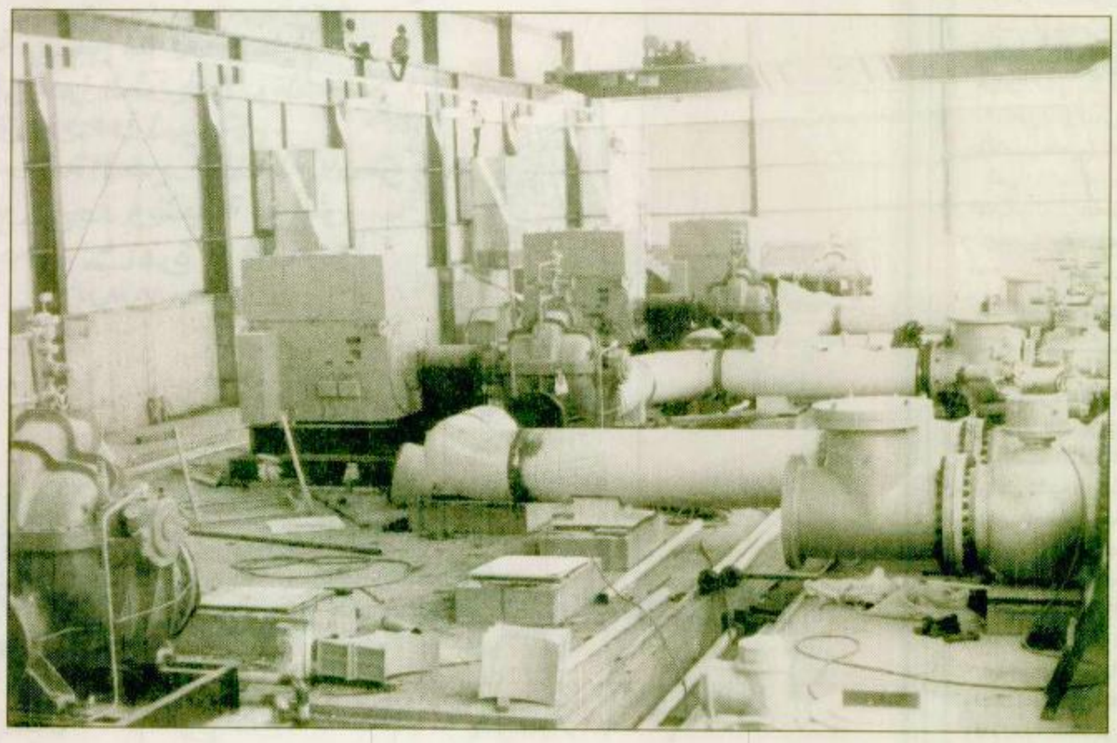
في مثل هذا اليوم

الملك خالد يرعى حفل افتتاح مشروع مياه الوسيع



بفضل من الله سبحانه وتعالى ثم بجهود خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز وعضده الأيمن صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء حفظهما الله. توالت الانجازات وتعددت المشاريع التي تعود على الوطن والمواطن بالخير.

فالمياه مثلا وصلت الى كل منزل في جميع مدن ومحافظات وقرى وهجر المملكة. بأسعار رمزية وضعت لتساعد على المحافظة على هذه الثروة التي لم تف بحاجة السكان المتزايدة في مدينة الرياض بعد أن تجاوزت الزيادة السكانية قدرات موارد المياه الشحيحة فجاء مشروع ايصال مياه الخليج العربي المحلاة للرياض في هذا العهد الميمون علامة بارزة على قوة ارادة القيادة السعودية في البحث عن كل ما من شأنه راحة ورقي هذا الشعب وهذا الوطن.

واليوم نتذكر يوما تاريخيا من أيام مدينة الرياض حينما كان عدد سكانها لا يتجاوز الستمائة ألف نسمة ففي مثل هذا اليوم من عام 1401هـ تفضل الملك خالد بن عبدالعزيز رحمه الله برعاية حفل افتتاح مشروع مياه الوسيع الذي يغذي العاصمة الرياض بطاقة انتاجية مقدارها 52 مليون جالون يوميا. حيث قام رحمه الله بازاحة الستار عن اللوحة التذكارية للمشروع ثم ادار بيده (رحمه الله) المحبس الخاص بتدفق المياه من المشروع وقد أدلى خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز (حينما كان وليا للعهد في ذلك الوقت) بكلمة قال فيها: ان هذه المشاريع التي وضعت لتوفير المياه لمدينة الرياض نفذت طبقا لتوجيهات جلالة الملك خالد (رحمه الله). واضاف قائلا ان الأمل كبير بإذن الله في تنفيذ المزيد من المشاريع المماثلة كلما دعت الحاجة الى ذلك كما اعرب عن أمله في أن تعم مشاريع الخير كافة انحاء المملكة وان يصل خيرها كل مواطن.

أما صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز (النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء) وزير الدفاع والطيران والمفتش العام فقد وجه كلمة قال فيها ان تفضل الملك خالد بن عبدالعزيز بافتتاح هذا المشروع الحيوي جعلني اشعر بالسعادة والهناء وعبر عن شكره العميق لمعالي وزير المياه لانجاز هذا المشروع.

أما أمير منطقة الرياض القريب دائما من مشاريعها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز فقد عبر عن فرحته واغتباطه واعتزازه لانجاز هذا المشروع الضخم الذي طالما انتظرته الرياض وقال سموه ان هذا المشروع ضمن سلسلة من مشاريع المياه الخاصة في الرياض بدأت بطبقة المنجور وآخر المشاريع مشروع طريق صلبوخ ومشروع بويب ونحن الآن نرى افتتاح مشروع مياه الوسيع الذي بدأت أول دفعة منه للوصول للرياض هذه الأيام وستتبعها دفعات ان شاء الله خلال هذه السنة والسنة المقبلة التي تعطي المشروع طاقته واضاف سموه انه بانتهاء مشروع التحلية نكون قد اطمأننا على وضع المياه في مدينة الرياض وأكد سموه على الجهود الخيرة التي قامت بها وزارة الزراعة والمياه وعلى رأسها معالي الدكتور عبدالرحمن آل الشيخ بجهوده الممتازة.

وقال سموه بأنه بتضافر الجهود وبتوفيق من الله ثم بتوجيهات وارشادات جلالة الملك خالد (رحمه الله) وسمو ولي عهده الأمين (يحفظه الله) اللذين لا يألوان جهدا في سبيل ان تصل الى الحد الطبيعي في مدينة الرياض المشاريع الخيرة ليس لهذه المدينة فقط بل لجميع انحاء المملكة وقد استطعنا ان نصل الى الحد الطبيعي للمياه في الرياض الذي سيكون تأثيره على تأمين حاجة المواطنين من المياه وكذلك الحدائق والمتنزهات في المدينة.

وقال سموه كما نشاهد ونرى ان مشاريع المياه لا تقتصر على الرياض بل سبقت مشاريع اخرى في جهات أخرى وستتبعها ان شاء الله في جميع المناطق مشاريع التحلية وتأمين المياه في كل مدن المملكة وهذا شيء والحمد لله يبشر بالخير وأضاف سموه بأنه لاشك أن للمياه أهمية عظمى وكانت مشروعاتها ملحة.

المشروع

تم تصميم المشروع ليزود مدينة الرياض بـ 200 الف متر مكعب يوميا اي ما يعادل 52 مليون جالون يوميا وقد روعي في المشروع امكانية زيادة الانتاج في حال طلب الحاجة لذلك. كما ان تلك التصاميم اعدت بحيث يسمح بالتوسع دون تعرض اي من عناصر المشروع للتوقف أو التعطيل.

أقسام المشروع

ينقسم مشروع مياه الوسيع الذي يبعد عن مدينة الرياض 110 كم في ذلك الوقت الى:

1- حفر الابار حيث تم حفر 62 بئرا انتاجية بعمق 400-500 متر مع اربع ابار اخرى للمراقبة ويبلغ انتاج تلك الآبار مجتمعة 200 الف متر مكعب يوميا.

2- خطوط الانابيب ومحطات الضخ حيث يوجد خطان متوازيان بطول 96 كم وبقطر 1100 ملم لكل خط من محطة التنقية بموقع المشروع الى موقع الخزانات شمال حي الروضة بالاضافة الى مد خطوط تجمع مياه الآبار الى محطة التنقية حيث بلغ طول تلك الخطوط 102 كم منها 34 كم بقطر 550 ملم و68 كم بقطر 1100 ملم ويشتمل المشروع على محطات للضخ ودفع المياه مع محطة لتجميع المياه وتوزيعها تتكون من خزان عال واخر ارضي ومحطة للضخ للمناطق العليا في العاصمة وتتكون خزانات تجميع المياه وتوزيعها من: خزان بمحطة التنقية بالوسيع بسعة 35000م3 وخزان في المنطقة العالية على بعد 35كم من الرياض بسعة 2500م3 وخزان ارضي في حي الروضة سعة 150 الف متر مكعب وهو اكبر خزان تجميع للمياه بمدينة الرياض وخزان علوي بالروضة سعة 640م3 كما اشتمل المشروع على بعض المرافق والمنشآت والطرق المعبدة وشبكة توزيع للكهرباء.

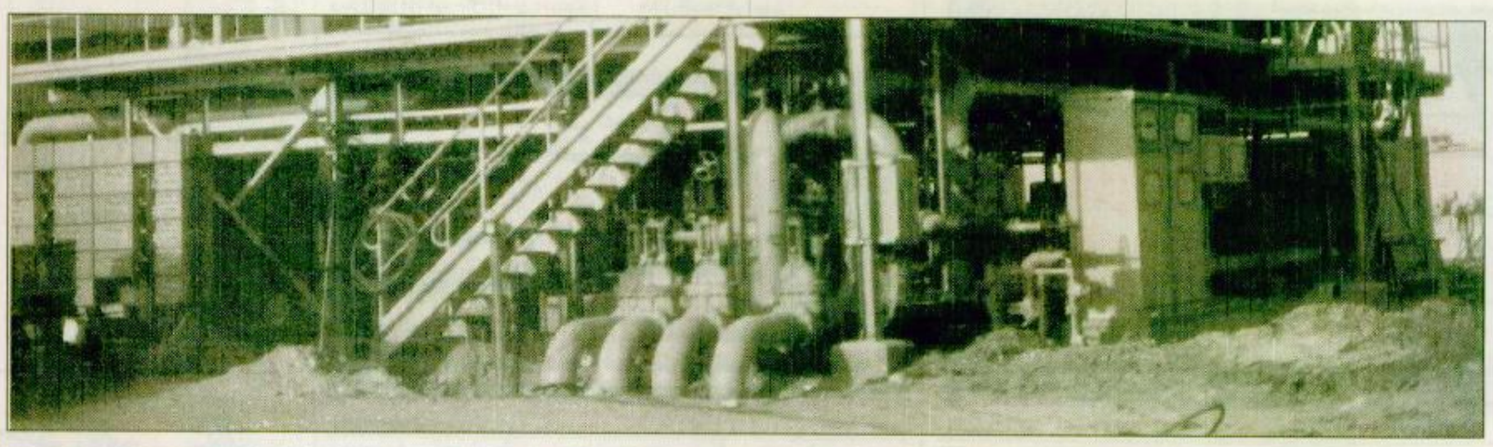
القرية السكنية

شمل المشروع انشاء قرية سكنية لاسكان العاملين في المشروع سواء عوائل أو عزاب وقد بلغت تكاليف المشروع الاجمالية حوالي بليون وسبعمائة مليون ريال.

اسم الوسيع

سمي الوسيع بهذا الاسم نسبة للطبقة التي تنتج المياه منها واسمها تكوين الوسيع وكان قد سبق ان اطلق عليها مسمى خشم الوسيع. وهي منطقة كانت تبعد عن الرياض 110 كيلومتر عند افتتاح المشروع وقبل أن تتمدد الرياض العاصمة لتقلص هذه المسافة. ومشروع الوسيع مازال يخدم العاصمة الرياض الى هذا اليوم حيث تم ايصال مشروع التحلية بالجبيل اليه.

اعداد: أحمد الزويدي



الأسرة

د. فكري عبدالعزيز:

النوم المبكر.. يشحن بطارية التفوق الدراسي

للأمان النفسي.. دور هام.. ودفع الابن أو البنت الى التفوق.. وتحقيق أعلى درجات التحصيل الدراسي.. حتى الطفل.. يتأثر دوما بمعنى الأمان النفسي.. وعلى الاسرة.. دور هام.. وتحقيق هذا الأمان.. فالأم التي تختار المنزل.. ومباشرة شئون اطفالها. تحقق الأمان النفسي لابنائها.. والأب الذي يتعامل بروح الصداقة مع الابن والبنت.. يحقق الامان النفسي لهم..

والمدرسة.. التي تناقش ابناءها.. وتتعرف على مشاكلهم الدراسية.. وتعمل على وضع الحلول السريعة لها.. تحقق الأمان النفسي.. لابنائها.. هذا ويرى الدكتور فكري عبدالعزيز.. عضو الجمعية العالمية للصحة النفسية.. ان مما يجب على الاسرة أن توفر الامان النفسي لابنائها وذلك لتسهيل عملية التحصيل.. مع الاهتمام بالوقت الباقي للامتحانات بحيث يتم الاستفادة منه ويرى ايضا ان معظم الاسر لا تهتم بحسن استغلال الوقت ولا تحسن استغلاله.. وهذا ما يؤدي الى التوتر النفسي.. والقلق.. هذا.. ولابد أن نوفر لابنائنا الطلبة والطالبات مكانا بعيدا كل البعد.. عن تأثير التلفزيون والراديو والاصوات المرتفعة.. حيث صراخ الأطفال.. أو مكان تجمع زيارات الاسرة.. أي أن نعمل على توفير المناخ الهادىء المشجع لاستثمار الوقت.. مع مراعاة توفير الغذاء المناسب لهم.. العالي المحتوى من مختلف الفيتامينات.. حيث الفواكه والسوائل والخضار.. مع البعد ما أمكن عن المنبهات مثل الشاي والقهوة.. هذا.. ولابد أن نساعد ابناءنا على النوم المبكر.. بعد مراجعة أهم النقاط الدراسية سريعا.. ذلك لأن جميع الغدد العقلية تعمل اثناء النوم.. وتسهل له مأمورية خروج المعلومات عند استدعائها اثناء الامتحان.. لذا يمثل النوم المبكر.. ليلة الامتحان شرطا أساسيا للتفوق الدراسي.. ان شاء الله.

تدريب السعوديات في العمليات الفندقية

الرياض - ابتسام الصياد: استجابة لدعوة صاحب السمو الملكي الأمير نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية بفتح المجال للنساء السعوديات للعمل في الفنادق وقصور الافراح، فقد قام الفرع النسائي لمعهد الادارة العامة بتشكيل فريق لدراسة احتياجات سوق العمل في هذا المجال وتحديد المهام اللازمة لمثل هذه الوظائف. وعلى ضوء نتائج هذه الدراسة يمكن اعادة تصميم برنامج «العمليات الفندقية» الاعدادي المعتمد والمنفذ في المركز الرئيسي للمعهد. ومن ثم تقديمه بعد تطويره بما يتفق واحتياجات هذه الفئة. أي تدريب السعوديات في مجال العمليات الفندقية كتنظيم الحفلات النسائية والاشراف عليها وبما يتفق مع تعاليم ديننا الحنيف وعادات وتقاليد مجتمعنا.

صرحت بذلك الاستاذة نورة بنت عبدالله الفايز المديرة العامة لفرع معهد الادارة العامة النسائي. كما اشارت بهذا الصدد الى أن الفرع قد وجه خطابا رسميا للغرفة التجارية لطلب بيانات باسماء الفنادق وصالات الأفراح بمدينة الرياض وذلك للاستفادة من هذه البيانات عند توزيع الاستبانة الخاصة بهذه الدراسة الجاري اعدادها الآن كإحدى مراحل دراسة احتياجات سوق العمل في هذا المجال.

كما أوضحت الاستاذة الفايز ان المعهد يسعى دائما لمواكبة المتغيرات والاحتياجات في سوق العمل بما يتلاءم مع اهدافه وانشطته وبما يساهم في تنمية المهارات وتأهيل الكوادر السعودية للعمل في القطاعين العام والخاص.

برنامج حساب الاحتياجات الغذائية اليومية

توجد طريقة واحدة لتقدير كميات المواد الغذائية الواجب تناولها يوميا لتجنب التخمة وتكدس الدهون وتلك لا تتحقق الا باتباع نظام غذائي جيد يضمن التوزيع العادل للوجبات الغذائية على مدار اليوم.. وبذلك تجنب نفسك الاحساس الشديد بالجوع.. وذلك بمراعاة:

أولا: ابدأ يومك بالحرص على تناول وجبة الافطار.. ولابد من الاقدام على هذه الوجبة بشهية مفتوحة حيث يمكنك تناول بيضة مع كوب من اللبن.. وبعض منتجاته كالجبن والقليل من حبوب الغلال.. ومن المعروف أن سلطانية اللبن السائل كامل الدسم تساوي 120 سعرا حراريا.. والبيضة اذا كانت مسلوقة تساوي 150 سعر حراري.. واذا كانت مقلية تساوي 226 سعر حراري.

ثانيا: في الساعة الرابعة يمكنك تناول وجبة خفيفة.. قبل أن يزداد احساسك بالجوع.

ثالثا: بعد تناول الافطار.. والالتزام بالوجبة الخفيفة.. يمكن تقسيم الاحتياجات الغذائية الاخرى.. على ثلاث أو اربع وجبات خفيفة.. بحيث لاتزيد الكمية على الاحتياجات اليومية من السعرات الحرارية.. الممكن تحديدها حسب السن.. ونوع العمل والمهنة.. والتي تتراوح بين 1500 سعر حراري.. وحتى 2100 سعر حراري يوميا.

مشكلة تحيرني ...

بنت السابعة عشرة.. تختار العذاب.. طريقا

○ **بعثت الينا اسيرة العذاب.. برسالة.. تقول فيها.. انها طالبة في السابعة عشرة من عمرها.. تعيش في منطقة نجران.. مشكلتها.. انها احبت شابا في الثامنة والعشرين من عمره.. بعد أن استمر هذا الحب فترة من الزمن اختلافا.. وبعد الخلاف.. والعودة حاول هذا الشاب أن يعلم اهله.. بحبه لها.. ولكنها رفضت ان يعرف احد.. بهذا الحب.. وهكذا تعيش تلك الفتاة.. التي اختارت بارادتها ان تكون اسيرة العذاب.. الصمت.. والمعاناة.. ومعايشة مواقف الصلح والهجر.. بعيدا عن أعين الاسرة.. وفي نهاية رسالتها.. تقول «أخشى أن يعلم اهله.. بأخبار حبنا.. لأن ذلك سوف يكون من أسباب رفضهم لفكرة الزواج بيننا.. وأرجو وأتمنى أن أجد الحل المناسب لمشكلتي ولكم جزيل الشكر..».**

○ ابنتي «أسيرة العذاب» اسمحي لي أن اوجه اليك هذا الخطاب.. ليس لشخصك فقط ولكن لكل بنت في سنك واصغر أو أكبر منك.. اوجه خطابي لكل فتاة مراهقة.. مرت بها سنوات الطفولة سريعا.. ثم توقف بها الزمن.. أمام هاتف أو هاجس الحب.. أيّاً كان مصدره فهناك «الهاتف» وهناك «الأقارب» وهناك «بيت الصديقات ايضا» توقف بها الزمن.. لتجد أن بداخلها قلبا نافضا.. ومشاعر غريبة عليها.. ونحن هنا.. لا نرفض تلك المشاعر.. فقط.. نواجهكن بضرورة التعامل العقلاني معها.. نواجهكن.. بضرورة الاستماع.. لصوت العقل.. أولا.. وأخيرا.. نواجهكن.. بضرورة.. التمسك بكل فضيلة.. وبكل معنى سام.. دعا اليه ديننا الاسلامي الحنيف.. نواجهكن بالحرص الدائم على الصلاة كمعنى خالد في حياتكن كبنات مسلمات.. يتعارض معه كل معاني الخشوع والسجود في الصلاة.. مع الاستمرار في علاقات الحب تلك.. تلك العلاقات.. التي يروج لها للأسف الشديد اعلامنا العربي.. يروج لها وهو لا يدري أو لعله يدري.. أن ترويجه لمثل تلك العلاقات يروج لأخطر السموم الاجتماعية.

ابنتي تذكري الفضيلة قاومي الخضوع لمشاعر الحب غير الشرعي.. أوصدي باب تلك العلاقة سريعا.. حاولي أن تستجمعي.. قوة ارادتك كشابة تمتلك الارادة واعلمي أن شابا في الثامنة والعشرين.. عندما يختار علاقة غير شرعية.. مع فتاة في السابعة عشرة مثلك.. ابدا لن يختارها.. كبداية للزواج.. ولكن كتسلية ولعبة يتسلى بها.. ومن الغباء حقا أن تنخدع فتاة متعلمة.. على اعتاب القرن الواحد والعشرين.. بمثل تلك الحجج والأقاويل.. التي يتذرع بها بعض الشباب ليمضي.. أكبر وقت ممكن مع اي فتاة.. لا يهم من تكون.. فقط فتاة والسلام.. بعيدا عن قيود وتبعات الزواج.. لذا عندما تحب الفتاة.. لابد ان تقاوم.. لابد أن ترفض الانسياق لعواطفها.. ذلك الانسياق الذي سيحطم أول مايحطم سمعتها.. في مجتمعها.. كفتاة مسلمة.. تفخر باخلاقها.. واعلمي اخيرا.. ابنتي.. أن مثل تلك الحكايات كثيرة الحدوث.. في مجتمع الفتيات.. هي مادة للحديث اليومي.. بينهن وأن أكثر الاخبار رواجا في عالم البنات هي مثل تلك الحكايات.. واعلمي اخيرا.. أن هناك الكثير من الاضافات والتوابل.. التي لابد ان تضيفها كل فتاة ستستمع لحكايتك.. حتى تنقلها الى اذن فتاة أخرى بصورة أكثر جاذبية.. لذا من الافضل والأقوم والاسلم كثيرا ان تتوقف الفتاة بارادتها عن اشعال نيران بداية الحكاية.. فقط.. بعدم الاستجابة.. لنداء الحب.. أو الصداقة.. أو اي مسمى آخر.. ممكن أن يجذب الفتاة في البداية.. لتكوين علاقة مع شاب.. ستدفع هي وحدها.. كل حساباتها.. وحماكن الله.. قبل أن تختزن العذاب.. وانتن زهرات.. في مقتبل العمر.. والحياة.

○ **أعزائي «مشكلة تحيرني» منكم واليكم فاكتبوا الينا على ص.ب: رقم 16705 الرياض.. الرمز البريدي 11474.**

اليوم

السبت 18 شعبان 1417هـ الموافق 28 ديسمبر 1996م. وهو اليوم الـ 363 من العام الميلادي 1996م الذي تبقى من ايامه 3 ايام.

أهم الاحداث المحلية والعالمية في مثل هذا اليوم:

المملكة

○صاحب السمو الملكي الامير مشعل بن عبدالعزيز○

1371 هـ قدم فخامة رئيس الولايات المتحدة الأمريكية هاري ترومان وسام الاستحقاق من درجة قائد الى صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران.

1388هـ صدر مرسوم ملكي بالموافقة على انضمام المملكة الى معاهدة وارسو لعام 1929 والبروتوكول المعدل لها الموقع في لاهاي عام 1955م الخاصة بتوحيد بعض قواعد النقل الجوي.

1393هـ وقع صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران ومعالي وزير الدفاع الفرنسي روبير جاليه على اتفاقية بين الحكومتين تستهدف توحيد العلاقات وتعزيز التعاون بينهما لخدمة المصالح المشتركة.

1396هـ صدر بيان من الديوان الملكي أكدت فيه المملكة دعوتها لعقد اجتماع لايقاف نزيف الدم في لبنان.

1400هـ شرف جلالة الملك خالد بن عبدالعزيز حفل اهالي مكة المكرمة بقاعة المؤتمرات بحدائق امانة العاصمة بالزهراء واصدر امره بانشاء جامعة أم القرى في مكة المكرمة وقد وجه صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء كلمة بهذه المناسبة قال فيها: ان هدية جلالة الملك كانت امنيتي منذ كنت وزيرا للمعارف وقد اصدرت أوامري في الحال لانشاء الجامعة تنفيذا لأمر جلالته.

1401هـ رعى جلالة الملك خالد بن عبدالعزيز حفل افتتاح مشروع مياه الوسيع الكبير الذي مد العاصمة الرياض بـ52مليون جالون يوميا.

1407هـ رعى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز حفل افتتاح مستشفى الملك خالد بالخرج بحضور معالي وزير الصحة فيصل الحجيلان.

1409هـ قدم خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز واسرته الكريمة مساعدة مالية بقيمة 30 مليون ريال لمتضرري السيول في اليمن الديمقراطية الشعبية.

العالم

1856 - مولد توماس ويلسون، الرئيس رقم 28 لأمريكا، وأحد مؤسسي عصبة الأمم.

1895 - أول عرض سينمائي صامت في باريس.

1903 - افتتاح المتحف الإسلامي بالقاهرة.

1923 - وفاة مصمم برج ايفل المهندس غوستاف ايفل.

1947 - وفاة فيكتور عمانويل الثالث، ملك إيطاليا الأسبق، وآخر ملوكها قبل إعلان الجمهورية.

1948 - اغتيال رئيس وزراء مصر محمود فهمي النقراشي، على يد طالب بكلية الطب البيطري تخفى في زي ضابط شرطة، وكان ينتمي لتنظيم الأخوان المسلمين».

1972 - مجموعة فلسطينية تابعة لمنظمة «أيلول الاسود» تحتل مكاتب السفارة الاسرائيلية في بانكوك، العملية استمرت يوما كاملا غادر بعدها افراد المجموعة تايلاند الى القاهرة.

1983 - انسحاب الولايات المتحدة من منظمة اليونسكو.

1985 - قضت المحكمة العسكرية العليا بالاشغال الشاقة المؤبدة على الجندي المصري سليمان خاطر، اثر حادث رأس بركة.