

في مثل هذا اليوم

خادم الحرمين الشريفين يرعى حفل تخريج الدفعة الأولى من طلبة كلية الملك خالد العسكرية



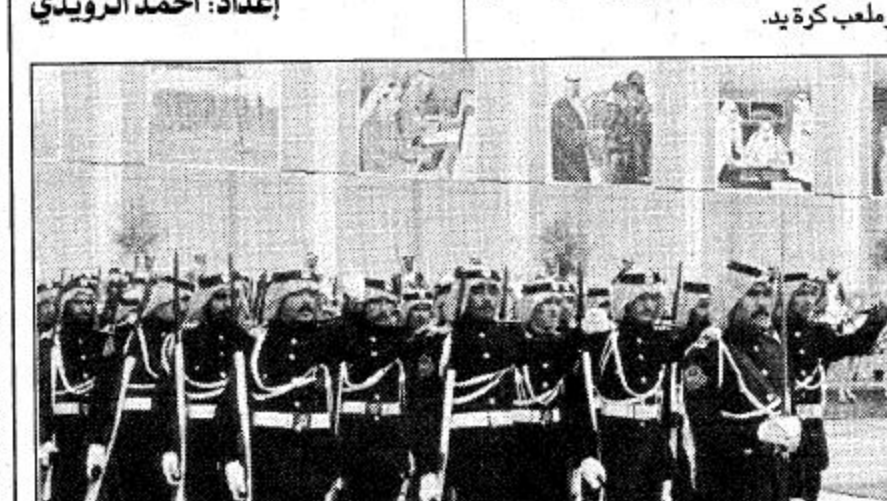
نتيجة لاجساس القيادة في الحرس الوطني بالسلطة نحو ضرورة اعداد القيادة العسكرية لمرحلة التطور الشامل الذي تشهده المملكة في شتى المجالات فقد رأى صاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بتوجيه من خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله ان بناء قلوب القادة وعقولهم وشحن ارادتهم وصلقل مواهبهم القيادية وتنميتها عمل اساسي لمعهد التعليم والتدريب في الحرس الوطني وقد ان لهذا العمل ان يقفز قدما ليواكب المرحلة التي دخلها الحرس الوطني والتي شهدت تطورا شاملا في تنظيماته العسكرية جميعها، تسليحه وتنظيمه ومعداته واتصالاته وشهدت تجديدا واسعا لخدماته وادارته ونظمه وذلك كله استجابة لادوار الحرس الوطني العسكري والحضارية ورسالته المقدسة التي جعلت من الواجب ان يتكيف التدريب عموما وباستمرار وتدريب الضباط خصوصا مع هذه الغفزة النوعية التي يشهدها الحرس الوطني، فاعلن سموه الكريم عن تحويل المدرسة العسكرية التي كان يعتمد عليها الحرس الوطني في تخريج اعداد الضباط الذين يتولون قيادة الوحدات والفروع العسكرية بالحرس الوطني الى ثانوية عسكرية لتقوم بامداد كلية الملك خالد العسكرية بما تحتاجه من حملة الثانوية العسكرية بعد ان أعلن عن قيام كلية الملك خالد العسكرية التي رعى خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفظه الله في مثل هذا اليوم من عام 1405 هـ حفل تخريج الدفعة الأولى من طلبتها حيث كان في استقباله حفظه الله بمقر الكلية بخشم العان صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني.

وقد بدأه الحفل بأي من الذكر الحكيم ثم ألقى قائد الكلية صاحب السمو الملكي الأمير متعب بن عبدالله بن عبدالعزيز كلمة قال فيها: كلمة الأمير متعب هذا يوم مجيد من أيام المملكة العربية السعودية تشرف فيه كلية الملك خالد ومسؤوليها بتفكككم بمرحلة حفل تخريج الدفعة الأولى من طلباتها، وإنني أشعر بالفخر والاعتزاز إذ أقف بين يدي (خادم الحرمين الشريفين) الكريمين بالاصالة من نفسي وبالنيابة عن مسؤلي الكلية وإبنائكم الطلاب، ولأعرب لكم عن أصدق مشاعر الولاء والشكر والامتنان وقد اشرفت جنات الكلية بتفكككم بتشريفيها وأسعدنا ان تشمل عنايتكم ورعايتكم ابناءها الخريجين

وجنود الوطن المخلصين وهم يتسلمون ببارق المجد ويعاهدونكم على الولاء والطاعة وعلى أداء واجبه المقدس في الذود عن العقيدة والوطن بكل اخلاص. وأضاف العقيد متعب بن عبدالله ان هذه الكلية الغنية التي تتخدر وتعتز بتشريفيكم هي واحدة من قلاع المجد التي شيدتموها على أرض هذا الوطن وتفصلتم برعايتها حتى أصبحت بفضل من الله ثم بفضل جهودكم وتوجيهات سمو ولي عهدكم الفخيرة وجهود المخلصين من ابناء وطننا العزيز صرحا شاهما يعتز بتقديم الأجيال المستنيرة من جنود وضباط قواتنا المسلحة الباسلة. هذه الأجيال التي تزودت بالعلوم العسكرية وترسخت في فنون الحرب والجهاد واستتارت بالعلوم الإنسانية والطبية فأصبحت على مستوى رفيع من الأداء المتميز الذي يناهس أحدث الكليات في عالمنا المعاصر ويبرز عليها ان التخرج يتسلح بالإيمان الراسخ بالله سبحانه وتعالى ثم الثقة المطلقة به ولهذا فقد سعت هذه الكلية الفتية الى الاستفادة من تجربة مثيلاتها من الكليات العسكرية السعودية وغيرها من الكليات العسكرية الحديثة فعملت على المزج بين العلوم العسكرية والعلوم الأكاديمية في المناهج التدريسية لتكون مؤسسة علمية وعسكرية رفيعة المستوى تخرج ضباطا متمرسين في مضمار العلوم العسكرية والفنون الحربية والعلوم الأكاديمية وعهدت الكلية بهذه المهمة الى الكوادر المؤهلة من النورسنة العسكرية وأعضاء هيئة التدريس الجامعي لبناء عقلية الطلاب وفكرهم وتنمية مهاراتهم القتالية بالشكل الذي يعينهم بصورة أفضل على أداء واجباتهم نحو عقيدتهم ومليكهم ووطنهم ويجعل منهم عدة قوية عملا بما أمرنا الله به في محكم كتابه إذ قال جل وعلا (واعداو لهم ما استطعتم من قوة ومن رباط الخيل ترهبون به عدو الله وعدوك) صدق الله العظيم. وقال العقيد متعب بن عبدالله: إن هذه الدفعة

وقد جات أراضي التمارين واللياقة البدنية بمساحة 20600م2. مباني الكلية مبنى رقم 1 مبني الادارة يتكون من ثلاثة طوابق، الطابق الأرضي صالات مفتوحة، الطابق الأول مكاتب ضباط الادارة الطابق الثاني مكتب مدير الكلية ونائبه وقاعة اجتماعات بسعة 40 شخصا وصالة مفتوحة للاطلاع الطوابير. مبنى رقم 2، مبني المسجد بجميع مرافقه بما فيها سكن الامام والمؤن. مبنى رقم 3 مكتبة، ويتألف من مكتبة - صالات عرض ضوئية وصوتية لاغراض التعليم - غرف مكاتب المعلمين - ثلاثة معامل لغات، ثلاث قاعات محاضرات. الطابق الأرضي جزء من المكتبة - قسم الميكروفيلم. المبنى رقم 4 الطابق الأول مكتبة الطابق الأرضي مكاتب الادارة. المبنى رقم 5، سكن الضباط. المبنى رقم 6، سكن ضباط الصف. المبنى رقم 7 سكن الطلبة. المبنى رقم 8، مبني الطعام والاستراحة حيث يوجد فيه ثلاثة مطاعم تتسع ل600 شخص. المبنى رقم 9، صالة عرض مجهزة بكافة المرافق مع اضاءة وتجهيز صوتي بطاقة استيعاب 850 مقعدا مع أماكن مخصصة للزوار. المبنى رقم 11 الدور الأرضي سوبرماركت، صالون للحلاقة، مكتب بريد، قسم تسليم واستلام الملابس، الدور الأول للالعاب الترفيهية ببارود، متنس طاولات. المبنى رقم 12، الحراسة واستقبال الزوار. المبنى رقم 13 سكن لحراس أمن الكلية. المبنى رقم 14 ورقم 15 سكن لمعلمي الكلية من العسكريين. المبنى رقم 16 سكن عمال الصيانة. المبنى رقم 17 مطاعم واستراحات للعاملين في الكلية والمبنى رقم 18 مطاعم عمال الصيانة. ويأتي المبنى رقم 19 كمخزن للاغراض العسكرية حيث يحتوي على مخازن الملابس والأحذية وبعض قطع الغيار وورشه تصليح المركبات بالإضافة الى وجود صالات الطباعة وساحة تدريب مغطاة في الدور الأول. ويوجد ساحة الرياضي الذي يشتمل على حمام سباحة مغطى ومجهز للمسابقات ومقاعد للمتفرجين وصالة جمباز مغطاة في المبنى رقم 20. أما المبنى رقم 21 فيتمثل استاد كرة القدم والمبنى رقم 22 صالات الرماية ويوجد فيه صالتان مغلقتان للرماية. أما المبنى رقم 23 فمجمع الطاقة والمبنى رقم 24 فهو مستودع للخزيرة.

إعداد: أحمد الزويدي



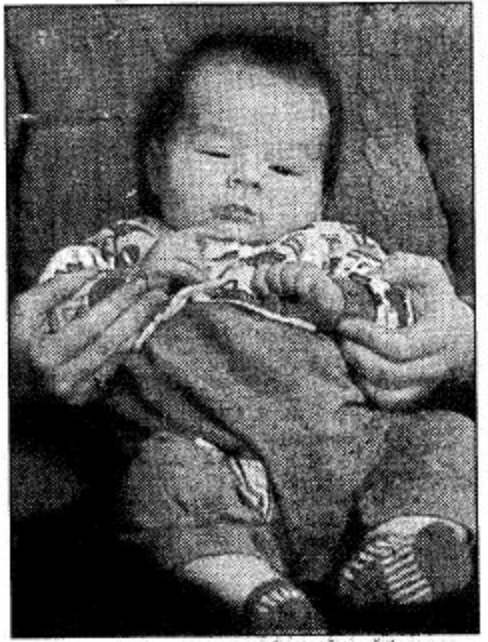
تتمتع بالسلطة نحو ضرورة اعداد القيادة العسكرية لمرحلة التطور الشامل الذي تشهده المملكة في شتى المجالات فقد رأى صاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بتوجيه من خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله ان بناء قلوب القادة وعقولهم وشحن ارادتهم وصلقل مواهبهم القيادية وتنميتها عمل اساسي لمعهد التعليم والتدريب في الحرس الوطني وقد ان لهذا العمل ان يقفز قدما ليواكب المرحلة التي دخلها الحرس الوطني والتي شهدت تطورا شاملا في تنظيماته العسكرية جميعها، تسليحه وتنظيمه ومعداته واتصالاته وشهدت تجديدا واسعا لخدماته وادارته ونظمه وذلك كله استجابة لادوار الحرس الوطني العسكري والحضارية ورسالته المقدسة التي جعلت من الواجب ان يتكيف التدريب عموما وباستمرار وتدريب الضباط خصوصا مع هذه الغفزة النوعية التي يشهدها الحرس الوطني، فاعلن سموه الكريم عن تحويل المدرسة العسكرية التي كان يعتمد عليها الحرس الوطني في تخريج اعداد الضباط الذين يتولون قيادة الوحدات والفروع العسكرية بالحرس الوطني الى ثانوية عسكرية لتقوم بامداد كلية الملك خالد العسكرية بما تحتاجه من حملة الثانوية العسكرية بعد ان أعلن عن قيام كلية الملك خالد العسكرية التي رعى خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز حفظه الله في مثل هذا اليوم من عام 1405 هـ حفل تخريج الدفعة الأولى من طلبتها حيث كان في استقباله حفظه الله بمقر الكلية بخشم العان صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني.

الملك خالد العسكري



الملك خالد العسكري

المربيات.. وتأثيرهن السلبى على لغة أطفالنا..



لدراسة تأثير العوامل المختلفة.. على النمو الانفعالي واللغوي للطفل أكدت الباحثة كريمان بدير.. ان اعتماد الأسر السعودية على المربيات من ثقافات ولغات مختلفة.. يؤدي الى تباين شديد في استخدام اللغة.. ولغة الأطفال ويؤدي الى تباين شديد بين لغة الكلام ولغة الكتابة.. ولعلاج هذا الوضع.. لابد من العمل على استقامة العوامل النفسية والبيئية.. حتى تستقيم لغة الطفل.. ويجب البدء من الرضيع.. حيث تشجيع الرضيع على استخدام اللغة.. وعدم حياطة طفله بمجرد الإشارة.. مع العمل على تلافي عيوب النطق والكلام منذ البداية بقدر الامكان واحكامها: - التهيئة: وهي توقف الطفل عن الكلام وتكراره لحرف واحد.

- اللغة: ان يحول الطفل الراء.. لاما والسين تاء.. في كلامه والشين.. سين. - الثقافة: يتردد في حرف الفاء. - التمتعة: يتردد في حرف التاء. - اللغز: ان لا يبين الكلام. - اللحجة: ادخال بعض الكلام في بعض. هذا وما اذا استمر الاطفال في استخدام ذلك بعد سن الرابعة اعتبرت امراضا كلامية.. تؤدي الى التأخر العقلي وضعف الذكاء.. ومن ثم قد يصاب بأمراض نفسية.. فيجب مراعاة النطق السليم.. مهما كان من تدليل الطفل.. هذا ويصفا عامة تؤثر البيئة الاقتصادية في النمو اللغوي كتب هذا التأثير.

للطفل.. حيث قد اثبتت الدراسات ان اطفال البيئات الاجتماعية والاقتصادية.. اكثر ارتفاعا يتكلمون اسرع.. وادق واقوى من اطفال البيئات الاجتماعية والاقتصادية.. الاقل حظا.. شرط البعد عن تأثير المربيات الاجنبيات.. وانعكاس لغاتهن وثقافتهن على الطفل.. وادق.. تفاصيل.. نموه اللغوي.. لذا.. يجب الحرص.. من اعطاء مساحة اوسع من المسؤوليات للمربيات.. ليمارسن عن كتب هذا التأثير.

من الطبيعة.. لنوم هادىء

روشتة خاصة جدا

من الخطورة الاعتماد الكلى على النظام الغذائي النباتي.. فقط.. إذ قد يؤدي هذا النظام الى نقص في الحديد.. اذا لم يراع فيه التوازن لان معظم ما تحتاجه في غذائنا من الحديد موجود في اللحوم الحمراء.. وبالتالي فاذا لم نتناول اللحوم الحمراء.. في طعامنا.. فقد نعرض صحتنا الى الخطر.. ويوجد الحديد ايضا في الدجاج والسمك والبيض.. ويوجد بشكل اقل امتصاصا في الحبوب والخضروات والبقول.. وانواع المكسرات.. والبخسرات والخضراء.. وهذا والنساء خلال الدورة الشهرية يحتاجن الحديد.. كذلك الحال مع الحوامل يضطرون الى تناول جرعات اضافية من الحديد.

يعتبر العسل.. نموفا صحيا فعلا.. يساعد كثيرا في التغلب على الارق.. والاستمتاع بنوم متواصل.. وذلك بتناول ملعقة صغيرة منه مع طعام العشاء يوميا.. كما ان كوب الحليب الساخن.. المحلى بالعسل.. يحقق نفس الفائدة.. اما البصل فقد اكد الفرنسيون مفعوله القوي.. في معالجة القلق النفسي.. لما له من خواص.. لذا يعتبر من مهدئات الاعصاب التي تساعد على نوم هادىء.. شرط التخفيف من وطأة راحته..

مللت كثرة فساتين زوجتي ومشاور المشغل..

نفسى.. تعانى منه.. لذا.. ابحت.. في ظروف زوجتك.. وفكر في الوافق النفسية التي توليها.. وتدفعها الى البحث عن معالج هذه المواقف النفسية.. وعمل الفراغ العاطفي لديها.. حاول اولاً.. ان تهتم بها عاطفيا كإنسانة.. افتح قنوات للحوار معها.. واجاد اوقات للترفيه المشترك بينكما.. كان تخطيط دوما لقضاء نهايات الاسبوع معا.. في اجتماع عائلي.. يسمح للحوار.. والجلسة الهادئة.. وليتأكد تفكر دوما في تنظيم بعض الرحلات البرية.. العائلية في صحبة اطفالك.. اذا ما كان الله قد من عليك بنعمة الانجاب.. هذا.. وتلجأ بنعمة النساء.. لاقتناء الكثير من الموديلات.. لتنمية هواية تفضلها.. وليس من اجل التباهي.. وحب الاكتناز.. كما يتصور البعض.. لذا.. من الفضل اذا ما كانت زوجتك تتدفع للحصون على الاقمشة.. والتفكير في الموديلات لاشباع تلك الهواية.. من المفيد كثيرا.. ان تشركها في دورة نواصية.. تتعلم من خلالها.. هواية الخياطة.. وتمارسها بنفسها.. بعد اتقان تعلمها.. او لعل بعد توفير ادوات الخياطة لديها.. من خلال الاستفادة من وجود

مشكلة تحريف...

في البداية.. اؤكد لكم انني لست بخيلا.. بل ان الكل يشهد لكرمي وسخائي ولان زوجتي قارشة لزيارتكم.. اردت ان اخاطبها عن طريقكم لان في نفسي تلك التهمة التي تلصقها بي.. لجرد رفضي لبعض طلباتها المادية.. الظهيرة.. المبالغ فيها.. فزوجتي لا تكف عن شراء الامنشة الغالية الثمن.. ومشاور المشغل.. مشوار مفروض علي كل يوم.. وكل يوم.. هناك خلاف وتفكير في الموديل.. وكل يوم ايضا هناك مشاجرة معها.. ومع المشغل عندما يخطى.. في تنفيذ افكار الوديل فتلك الخلافات الدائمة.. تجعلها متوترة.. هذا بخلاف للصاريف.. والشكلة ان الدواليب لديها الان مكسدة بالفساتين ومع ذلك لا تهدأ.. بل وتفكر دائما في المزيد.. هذا.. وقد اختلعت معها مؤخرا.. ورفضت ان ادفع ثلاثة الاف ريال ثمن شك فستان.. سهرة.. لحضور.. زفاف احدى القرقيات.. فتركت لي المنزل.. غاضبة لدى اهلها.. وهنا اتساءل.. ماذا افعل.. وكيف اقع زوجتي بانني لست بخيلا.. فقط.. مللت من كثرة فساتينها ومشاور المشغل.

عزائي: مشكلة تحيرني

مشكلة تحيرني: متكم واليكم.. فائقوا لنا على ص:ب: رقم 1675 الرياض للرمز البريدي 11474.

فكس للزوجات فقط

تذكرى.. عزيزتي.. ان بعض الفقرة المذممة.. يمكن ان تدفع بزوجك للتفكير السريع في اخرى.. فبعض الأزواج يستبدلون فكرة الارتباط الثاني لعدم وجود مبررات لهم لذلك.. ولكن مع كثرة الشك والخيرة ومواقف الدفاع الكثيرة.. التي تدفع الزوجة بزوجها لعاشيتها فناعا عن نفسه.. وفكرة الارتباط الثاني كثيرا ما تكون هي البداية.. للتفكير الجاد في الاخرى.. لذا وجب الحرص.

اليوم

السبت 4 شعبان 1417 هـ الموافق 14 ديسمبر 1996م وهو اليوم 349 من العام الميلادي 1996م، السني تبقى من ايامه 17 يوما. اهم الاحداث المحلية والعالمية في مثل هذا اليوم:

- 1354 هـ انتقل الى رحمة الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن جلوي بن تركي آل سعود.
1396 هـ صدر مرسوم ملكي يقضي بتعيين صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالحسن بن عبد العزيز وكيلًا لأمارة منطقة مكة المكرمة.
1397 هـ وقع صندوق التنمية السعودي أربع اتفاقيات لاقرض سلطنة عمان مبلغ 340 مليون ريال لتنفيذ المراكز الاجتماعية والادارية في المنطقة الجنوبية من السلطنة وتمويل مشروع شبكة الطرق الخدمية في السلطنة.
1403 هـ رعى جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز حفل افتتاح مستشفى الولادة بالدمام وحفل افتتاح مركز التنقيب وهندسة البترول الذي يعتبر الأول من نوعه في الشرق الأوسط وكذلك حفل مقر شركة ارامكو بمناسبة مرور 50 عاما على انشائها.
1405 هـ رعى جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز القائد الأعلى للقوات المسلحة حفل تخريج الدفعة الأولى من طلبة كلية الملك خالد العسكرية.
1410 هـ رعى صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز سلطان بن لزيبتين مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام ورئيس مجلس ادارة الهيئة الوطنية لحماية الحياة الفطرية حفل اطلاق مجموعة كبيرة من الحيوانات الفطرية النادرة في البيئة الطبيعية في محمية محازة الصيد.
1410 هـ صدر أمر خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز بتخصيص اعتمادات محددة كل عام لاقامة بعض المنشآت المتعلقة بمهرجان الجنادرية.
1411 هـ رعى صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام نيابة عن خادم الحرمين الشريفين حفل افتتاح مهرجان الجهاد الذي نظمته جامعة الملك سعود وقال في كلمة خادم الحرمين الشريفين التي القاها نيابة عنه (القتال سيستمر ما دامت اسبابه قائمة وهو احتلال الكويت والحشد العسكري للمعادى على الحدود).



الصداع بين الذكور والاناث

الصداع النصفي مرض معروف منذ القدم.. وهناك ملايين يعانون من هذا المرض في أنحاء العالم.. ونسبة الاناث الى الذكور 1:2 ويصيب الصداع النصفي صغيري السن من الذكور والاناث بنسب متساوية تقريبا ولكن ترتفع نسبة اصابت الاناث به بعد البلوغ.. وهناك انواع مختلفة من الصداع النصفي.. وهو التقليدي.. العادي.. نصف العصبي.. الصداع النصفي.. البطني في الأطفال.. لذا علينا عدم تجاهل الأطفال حينما يشكون من ألم في الراس بل ويجب على الأم الاهتمام بالاستماع جيدا الى شكوى الطفل من الصداع والتعامل معه بجديته.. والحرص على اعطاء الدواء المناسب.. لتخفيف هذا العرض والاهتمام بدراسة صحة الطفل بصحة عامة.. ذلك لأن الصداع وكما هو معروف.. عرض لأمراض وظواهر اخرى.. وليس بمرض في حد ذاته.

د. صفية الجمل