

### أهم الأخبار

بقلم د. عبدالعزيز بن محمد الفيصل

## الفلاحة وتربية الماشية

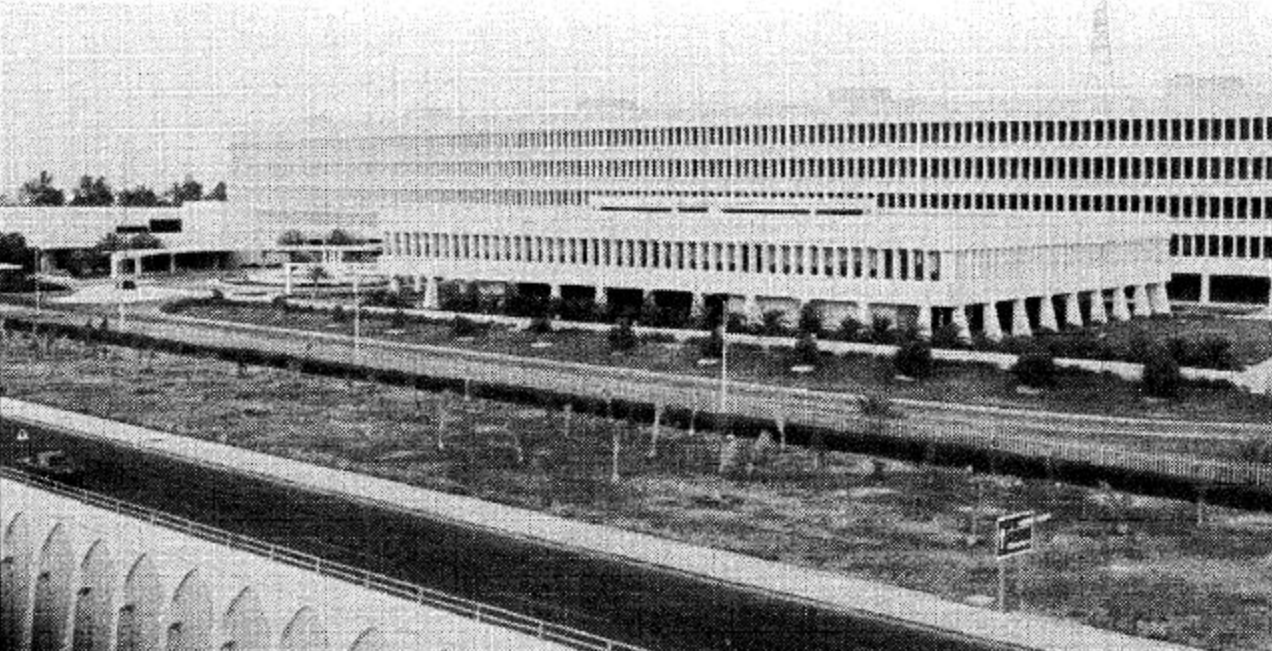
قبل تدفق النفط كانت البلاد تعيش على الزراعة ورعي الماشية، أما التجارة وخدمة الحجاج في مكة والمدينة، والصناعة؛ فإنها مهن لغئة قليلة من السكان. وبعد خروج النفط جذب منابعه شباب الفلاحين، فتراجعت الزراعة ولكنها لم تمت، لأن كثيراً من الأسر تعتمد في معيشتها على الزراعة، وإذا كان في الأسرة شاب يعمل في النفط، فإن تحصيلاً لا يفي بحاجة الأسرة، وقد استمر اعتماد الأسرة في معيشتها على الزراعة والرعي، حتى قفزت أسعار النفط، فحدث التوسع في التعليم والتوظيف، وقل الاهتمام بالزراعة والرعي لأن المدن جذبت سكان القرى، وسكان البادية، فتحولوا إليها، والتحول الذي حدث منذ سنوات ملحوظ لدى الجميع، فبعض القرى نقص سكانها إلى النصف، أما سكان البادية فتحولوا كغيرهم، فعمد سنوات ليست بالكثيرة كانت بيوت الشعر ترى في الصحراء في جميع فصول السنة، وبعد قفزات أسعار البترول تحول البهيو إلى المدن، فالسائر في الصحراء اليوم لا يرى بيت الشعر الذي هو مسكن الأسرة البدوية، وقد خسرتنا بسبب هذه الهجرة النشيء الكثير، فترى الماشية من إبل وأغنام تراجعت اليوم.

وقد حدث تطور زراعي بعد دعم الدولة للمخيم والتعمير، وهذا التطور لم يبرح الفلاح التقليدي إلى حقله وإنما أتجه إلى الزراعة أصحاب رؤوس الأموال، على أن الزراعة داخلية في تجارتهم، فهم يزرعون مادامت الزراعة تدر عليهم الأموال، وهم في الوقت نفسه يشتغلون في تجارة العقار والأسهم، ولما تراجع دعم الدولة للفلاح تخلوا عن الزراعة، وفي الوقت الذي تراجع عمل الفلاح التقليدي، لأن أبناء الفلاحين انجذبوا إلى الوظائف الحكومية، فالفلاح التقليدي يقف اليوم في مفترق الطرق فهو بحاجة إلى الدعم، وبما أن شبابنا اليوم يبحثون عن الوظائف فإن الفلاحين على استعداد للرجوع لهمة أباؤهم متى راوا أن الزراعة تفي بحاجة الأسرة، فإني أرى أن توجه وزارة الزراعة إلى وضع ضوابط للفلاحة التقليدية وأن تدعم الفلاح الذي يعتمد في معيشتها على ما ينتجه حقله أو مزرعته، فهذا الفلاح يسهم في الأمن الغذائي لسكان البلاد، والتعلق بتربية الماشية من قبل فئة من سكان البلاد لا يزال موجوداً، فعلياً أن ندعم هذه الفئة، وأن نرغبها في مهنتها حتى تستمر فيها، فترى الماشية ركن أساسي من أركان الأمن الغذائي، ودعم الفلاح التقليدي وربوبي الماشية لا يقلل من أهمية مزارع الدواجن المنتشرة في عرض البلاد وطولها، ولا يقلل من قيمة مصانع الألبان، التي أسهمت في حد كبير في سد حاجة البلاد من هذا الغذاء الأساسي، كما أنه لا يقلل من أهمية مزارع الأعلاف، هذا ما أحببت الإشارة إليه والله المستعان.

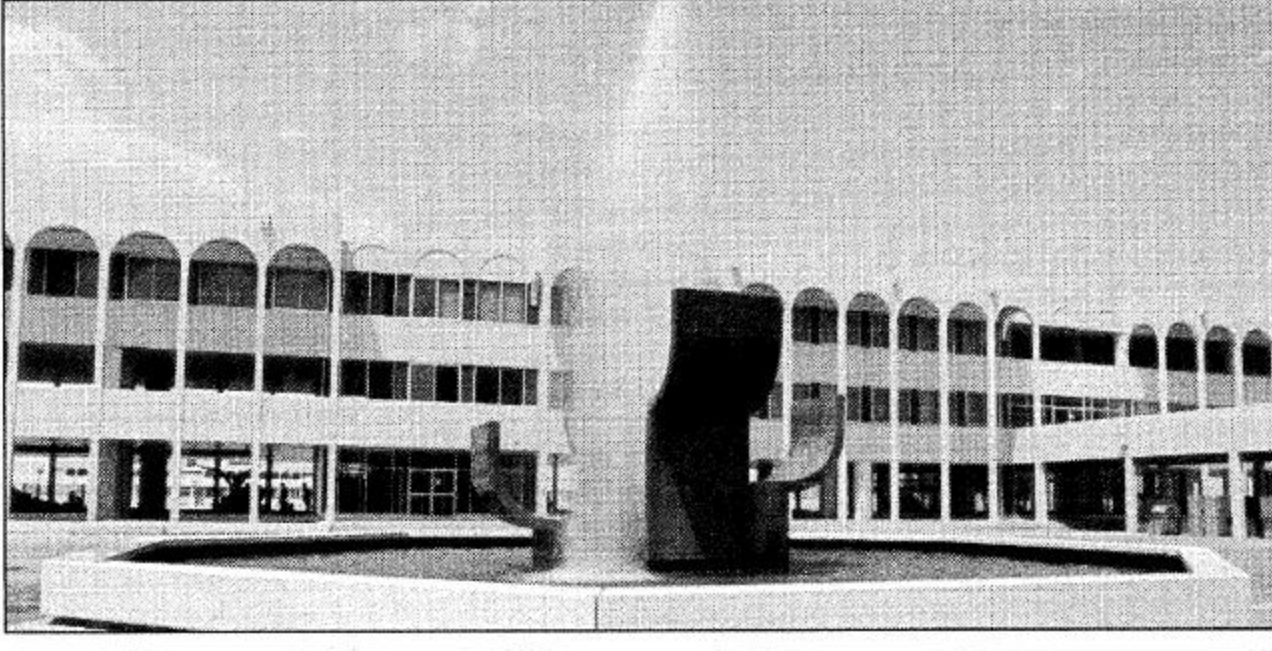
○ ينشر بالتعاون مع إذاعة الرياض. يذاع البرنامج الساعة 5,35 عصرا.

## في مثل هذا اليوم

# سمو الأمير عبدالله.. يضع حجر الأساس لمنشآت الحرس الوطني.. في تواصل مستمر.. لمنجزات قوة «الخبر والبناء»

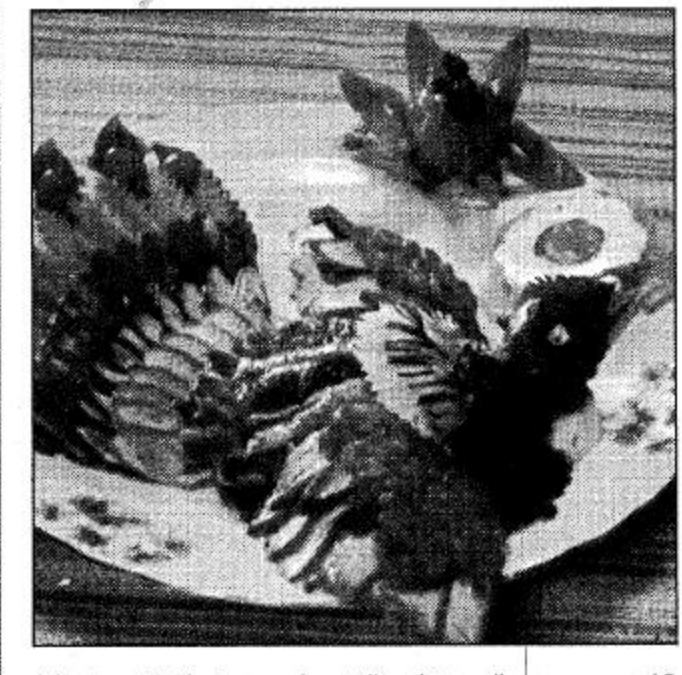


دليل على ما بذله ويبدله صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ورئيس الحرس الوطني الذي سخر جهوده لرقى وتقدم الحرس الوطني بتوفير معدات القتال الحديثة وإنشاء للعاهد والكليات العسكرية وإنشاء المباني الحديثة. وفي مثل هذا اليوم من عام 1397هـ تفضل صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء (في ذلك الوقت) ورئيس الحرس الوطني، بحضور صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران والمفتي العام وعدد من أصحاب السمو الأمراء وكذلك دولة السيد نشوي كيوهادر رئيس وزراء كوريا الجنوبية.. أثناء زيارته للمملكة في ذلك الوقت، بحضور احتفال الحرس الوطني.. حيث قام سموه -حفظه الله- بوضع حجر الأساس لمنشآت الحرس الوطني الجديدة وأزاح الستار عن اللوحة التذكارية إيداناً بالبدء في إنشاء مجمع مباني رئاسة الحرس الوطني التي تعتبر واحدة من أكبر المجمعات القيادية والإدارية في العالم حيث تبلغ مساحتها مائتي ألف كيلو متر مربع ويضم المبنى منطقتين رئيسيتين، القطاع الإداري وقطاع الخدمات، كما يحيط بالمجمع سور من الحديد والخرسانة وتتوسط المدخل نافورة محاطة بمظلات للسيارات على شكل



إعطاء: أحمد الزويدي

## مع برنامج د. واكر.. لا للحوم.. مع الارز



من أمريكا... نعرض لكم أحدث صيحات عالم الريجيم... ذلك البرنامج المأخوذ عن حياة الطبيب الأمريكي (نورمان واكر).. ويعتمد هذا البرنامج على الاستفادة من خاصية تقسيم حياة الإنسان إلى ثلاث مراحل... وهي مرحلة الأخذ وهي بين الغذاء والعشاء.. ثم مرحلة الاستيعاب وهي الفترة بين العشاء وموعد النوم وفترة التخلص.. وهي الفترة ما بين ثلاث ساعات قبل الاستيقاظ من النوم وحتى موعد الغذاء.. وهذا يؤكد الخبراء أن سبب نجاح هذا البرنامج في أمريكا.. ليس الاقتناع الفكري بصوابه وإنما التجربة الشخصية لمن جربوه.. ويمكن إيجاز موقماته فيما يلي:

## البداية مع الفواكه

هذا ويبدأ برنامج د. واكر.. بشرب كأس من الماء وبعد دقائق يتناول المتبصر من عصير الفاكهة... على أن يتم شرب العصير ببطء ثم يتبع العصير أو معه فاكهة طازجة لا يهضمها... أما لماذا نبدأ يومنا بعصير الفواكه وبالغواكه؟.. ويجب الخبراء عن هذا التساؤل مؤكداً أن الماء الموجود في الفاكهة وعصيراتها محمل بالفيتامينات والمعادن التي تعطي الطاقة للجسم.. كما أن الفاكهة هي المادة الوحيدة التي لا تحتاج إلى هضم.. كما وأنها تساعد على أن يتخلص الجسم من السموم.

## منع الجمع بين البروتينات والنشويات

ثم تبدأ المرحلة الثانية من برنامج (د. واكر) بفترة الأخذ والتي لا بد أن يتكون الغذاء خلالها من خضار طازجة ومطبوخة... مع تجنب الجمع بين

## سكفة تحريف سكفة تحريف سكفة تحريف

الشباب لن يمتد.. لأحقق أحلامي

وان يقدر من يعيش معها تحت سقفة الأخلاق... فتني الزواج أساسها التوافق النفسي والانساني.. وليس التوافق المادي والعلمي.. هذا وبالنسبة.. لشروط الأخرى انت في سن الثلاثين.. فاعتقد ان العقل يملي عليك بعض التنزلات.. ان لا مانع إطلاقاً.. من ان يكون الطارق لحياتك.. لم يظفر بالتعليم الجامعي.. او اذا ما كان محتاجاً مادياً.. لسانتك له في بداية حياتكم.. من ان تقفي معه بالاستفادة بشهادتك الجامعية.. هذا اذا ما كان انسانا يستحق ذلك.. ويقدر معنى تنازلك هذا.. وهكذا.. لا بد ان نعدل من بعض احلامنا.. حتى تتناسب مع واقعنا.. واخيراً يبقى هناك كلمة.. او تساؤل وهو.. لماذا كل تلك الهالات السوداء.. حول سن الثلاثين.. وماذا يعيب سن الثلاثين.. او حتى الأربعين.. ماذا يعيب المرء.. عندما تسير به سنوات العمر.. لا اعتقد عزيزتي.. ان مرورك بسن الثلاثين لا يستحق منك كل هذا الخوف من الغد.. ذلك النوع من الخوف.. والذي اذا ما تركت نفسك.. حتماً سيحطمك.. فالخوف في حد ذاته من الغد مرفوض.. فقط لأن الغد.. في علم الخالق سبحانه.. فقط علينا ان نتجهد لكي يكون سعيداً.. اما النتائج فله سبحانه.. وتعالى بالحياة..

○ اعزائي (مشكلة تحيرني متكم واليكم) فاكثروا البناء على ص. ب 16705 الرياض 11474

## العالم

- 1851م - بدء عمل وكالة رويترز أول وكالة للأخبار.
- 1898م - مولد الأديب توفيق الحكيم.
- 1911م - مولد السياسي أحمد حسين مؤسس حزب مصر الفتاة.
- 1926م - مولد العقيد القانوي أحمد موسى الوزير الأسبق.
- 1951م - إلغاء معاهدة 1936 بين إنجلترا ومصر.
- 1952م - صدور قرار بإصدار بطاقة تحقيق شخصية لكل مصري مهما كانت ملته.
- 1957م - الزعيم السوفياتي نيكيتا خروتشيف يتهم وزير الخارجية الأمريكي جون فوستر دالس بدفع تركيا إلى شن هجوم على سوريا، والولايات المتحدة تؤكد مجدداً احترام التزاماتها حيال تركيا.
- 1962م - الجزائر تصبح عضواً في الأمم المتحدة.
- 1963م - اندلاع المعارك بين جيش الجزائر والمغرب في منطقة تندوف التي يتنازع البلدان السيادة عليها. القتال استمر ثلاثة أسابيع.
- 1967م - اغتيال شي غيفارا.
- 1973م - اليوم الثالث في معركة رمضان المجيدة.
- 1980م - توقيع معاهدة للصدافة والتعاون مدتها 20 عاماً بين الاتحاد السوفياتي وسوريا.
- 1981م - تنظيم (الجهاد) المصري يهاجم قوات الشرطة في اسبوط ويقتل 80 من قوات الأمن.
- 1990م - وفاة الدكتور عبده سلام وزير الصحة المصري الأسبق في لندن.
- 1990م - مواجهات في باحة الحرم الشريف في القدس بين الجنود الاسرائيليين والمصلين الفلسطينيين. أكثر من 20 قتيلاً فلسطينياً.
- 1993م - الأمم المتحدة ترفع العقوبات الاقتصادية المفروضة على جنوب أفريقيا بعد الغائها لنظام الفصل العنصري.

## الملكة

1395هـ - افتتح الرئيس المصري أنور السادات «حي الملك فيصل» بمدينة السويس وسط احتفال رسمي وشعبي بهدية الفيصل للشعب المصري.

1397هـ - قام صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بوضع حجر الأساس وإزاحة الستار عن اللوحة التذكارية إيداناً بالبدء بالمنشآت الجديدة للحرس الوطني التي تعد أضخم وأكبر مشروع في الشرق الأوسط.

1398هـ - صدرت موافقة صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن عبدالعزيز «ولي العهد» نائب رئيس مجلس الوزراء على بدء توزيع أراضي «الدخل المحدود» بمدينة الرياض.

1399هـ - صدر قرار مجلس الوزراء المتخذ برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز «النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء» ورئيس الحرس الوطني بقطع العلاقات الدبلوماسية والسياسية مع حكومة جمهورية مصر العربية بعد قبول مصر تبادل التمثيل السياسي مع إسرائيل.

1400هـ - انتقلت الرئاسة العامة لرعاية الشباب إلى ميناها الجديد بشارع الجامعة.

1404هـ - صدر أمر جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز بمنح سمو العقيد متعب بن عبد الله بن عبدالعزيز قائد كلية الملك خالد العسكرية وشراح الملك فيصل من الدرجة الأولى، تقديراً لسموه لما بذله من نشاط ملموس لخدمة الدين والملك والوطن.

1409هـ - وفاة الدبلوماسي صالح المالكلي السكرتير الثالث بمسارة المملكة بنائيلند - رحمه الله - اثر جريمة اغتيال آمة تعرض لها بإطلاق ثلاث رصاصات من مسدس وسط بانكوك أثناء عودته لمنزله.

1410هـ - من ميناها بوتننا لرئيسا بدأ الفريق العلمي السعودي المكون من د. مصطفى محمد و إبراهيم عالم رحلته العلمية الدولية لاستكشاف القطب للتحقق.

1416هـ - افتتح الرئيس العام لتعليم البنات السكن الداخلي لكليات البنات شمال الرياض.

1416هـ - انفجار عبوة ناسفة في أحد جوامع محافظة

## اليوم

الثلاثاء 26 جمادى الأولى 1417هـ الموافق 8 أكتوبر 1996م. وهو اليوم الـ 28 من العام الميلادي 1996م، السدي ثبغني من أيامه 84 يوماً.

أهم الاحداث المحلية والعالمية في مثل هذا اليوم:



الأمير متعب بن عبد الله

## روشتة خاصة جرد

○ يشمل البلوغ في حياة كل فتاة مشكلة.. لذا لابد من حرص الامان تكون هي المصدر الاوول للمعلومات الصحية عن البلوغ.. في حياة الفتاة.. وذلك عن طريق حديث المصراحة.. مع الحرس التام على تقديم المعلومة الطبية العميقة للفتاة.. قبل بداية البلوغ.. حتى تتقبل الفتاة تلك التغيرات بلا حرج.. هذا ويمكن للأم ان تستفيد.. من فترة توقفها عن الصيام في شهر رمضان كبدائية للمحديث مع البنت عن الدورة الشهرية.. ولا بد من مساعدة

## د. صفية الجمل