

حب الشباب في الحمل والمراهقة

لأن حب الشباب من أكثر المشاكل التي تؤرق الشباب والشابات في سن المراهقة. وكان الاهتمام بدراسة أسبابه والعمل على تلافيه وعلاج حب الشباب. وتؤكد الدكتورة أمينة الشريف زميلة الكلية الملكية البريطانية. وأخصائية الأمراض الجلدية بالرياض أن 90% من الشباب قد يعانون من درجة من درجات حب الشباب في مرحلة البلوغ. وقد أثبتت الدراسات أن هناك أربعة أسباب أساسية لظهور حب الشباب وهي: زيادة إفراز الغدد الدهنية - وجود نوع من البكتيريا - زيادة تقرب حوصلة الشعر - التهاب البشرة. وعن حب الشباب وفترة الحمل تؤكد الأبحاث أنه أثناء فترة الحمل يتحسن حب الشباب عند معظم النساء. لكن قد يسوء عند البعض الآخر كما أن حوالي 60-70% من النساء يعانين من ظهور لبعض البثور قبل وأثناء الدورة الشهرية. وعن تأثير اقراص منع الحمل تقول إن هذا يتوقف على نوعية الهرمون الموجود في الاقراص. فالاقراص التي تحتوي على انواع معينة من هرمون البروجيستيرون. قد تسبب زيادة في حب الشباب بينما تساعد الاقراص التي تحتوي على هرمون الاستروجين على تحسن حب الشباب. كما يختلف علاج حب الشباب من مريض لآخر. حسب نوع درجة

سفير المملكة في المغرب يفتتح ضمن مشاريع خادم الحرمين الشريفين في طنجة مسجداً ومدرسة ومستوصفاً

تدشينها والتي تمثلت في المسجد الذي يسع الف مصلين والمدرسة التي جاءت بسعة 35 فصلاً والمستوصف المتكامل في مدينة طنجة بأنها تأكيد على أهمية العلاقات السعودية المغربية كما أنها تأتي في سياق المبادرات الخيرية التي يقوم بها خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود إيداه الله الذي يولي الشروعات الخيرية وقضايا المسلمين جل اهتمامه. وهنا وأمام هذه المشاريع التي تم تدشينها قبل أربعة عشر عاماً من اليوم نقف ونقول إنها واحدة من آلاف المبادرات التي قام بها خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز - حفظه الله - طوال الستة عشر عاماً الماضية منذ توليه مهام الحكم والتي يهدف من وراءها إلى إسهام كل نفس مسلمة سواء أكانت هنا في المملكة العربية السعودية أم في أي بقعة من أرجاء المعمورة.

عبدالعزيز ووجه حديثه لسفير المملكة بالمغرب طالباً إياه أن يبلغ امتنان المغرب حكومة وشعباً إلى جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز على ما بذله في إنشاء هذه المشاريع الحيوية التي تخدم أبناء مدينة طنجة. كما خص وزراء الصحة والارواق والشؤون الإسلامية جريدة الجزيرة بتصاريح وصفاً وفيما تلك المشاريع التي تم

ووصف الشيخ ماجد الحقباني هذه الانجازات التي تحققت بإدارة خادم الحرمين الشريفين بأنها تأتي في سياق التعاون المستمر والبناء بين المملكة والمغرب والذي يجسد في حقيقته العلاقات التاريخية والأصيلة التي تربط البلدين تحت قيادة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبدالعزيز وولي عهده الامين صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز وجلالة الملك الحسن الثاني ملك المغرب وذكر سعادته ان هذه الانجازات التي يستفيد منها آلاف المواطنين المغربية قد تحققت في إطار دعم جلالته الملك فهد بن عبدالعزيز لكل المشاريع الخيرية والاجتماعية والانسانية وهي تعبير عن ايمان جلالته بالاخاء والتضامن بين جميع الشعوب الاسلامية والعربية. كما تحدث بهذه المناسبة وزير الدولة المغربي احمد العلوي حيث حيا باسم مدينة طنجة وباسم الحكومة المغربية جلالته الملك فهد بن

مشكلاتي... والتنازلات



انا امرأة في حوالي الاربعين من عمري.. متزوجة منذ عشر سنوات.. بانسان سيء الطباع عنيد.. وقد تنازلت له كثيراً في بداية زواجنا لانني كنت احبه واريد ان تستمر الحياة بيننا.. ولكنني الآن اشعر بندم شديد على تنازلاتي الكثيرة جداً خصوصاً وانني اشعر في قرارة نفسي انه لا يستحق كل هذه التنازلات وان كل الزوجات الاخريات افضل حالاً مني بالرغم من انهن لم يتنازلن عن اي حق من حقوقهن.. هذا وقد ساءت حالتي النفسية مؤخراً.. واصبحت اكراه اطفالي وزوجي وصديقاتي واهلي واشعر انني على حافة الانهيار.. وذلك بعد ان عرضت فكرة الطلاق على زوجي.. واهلي.. وانا بالكل يعترضون على طليبي هذا.. بل لقد وصل الامر بأبني بان يصغني بالجنون.. لان زوجي من وجهة نظره انسان رافع.. وهذا مما جعلني اشعر بان لا مكان لي في هذه الحياة.

هـ- الرياض

اختي الكريمة.. هدي من روعك واستعدي بالله من الشيطان الرجيم.. ابتعد عن متعلق مقارنات السعادة الزوجية.. بينك وبين الزوجات الاخريات فالسعادة الزوجية ودرجة النجاح فيها.. لا يمكن ان تكون مجالاً للمقارنة والقياس ومن ثم الخروج بنتائج من خلالها يحق لنا القول.. بان هذه الزوجة بالذات هي الاكثر سعادة ام العكس.. عزيزتي.. كل حالة زواج في حد ذاتها حالة مختلفة عن الأخرى.. وكل زوج وزوجة بناء على هذا.. لهما ما يميزهما عن الآخرين.. وكل حالات الزواج بلا استثناء.. بها الكثير من اسباب ومواطن الخلاف والاختلاف.. وتظل الزوجة الناجحة هي تلك الانسانة الأكثر قدرة على امتداد سفينه الحياة الزوجية باسباب السعادة من خلال التصحيحات والعتناء.. وكم التنازلات.. فكل الزوجات الناجحات.. يمتلكن كشف تنازلات.. وكل الأزواج السعداء أيضاً.. ان لا مجال لتذكر هذا الكثير من الوقوف على اطلاله طالما ان سفينه الحياة الزوجية تسير الى الامام وطالما هناك حب.. واطفال.. وعشرة.. وتكريات.. ومستقبل باسم مشترك بينكما ان شاء الله.

اليوم

الاربعاء 14 جمادى الآخرة 1418هـ الموافق 15 أكتوبر 1997م. وهو اليوم السابع والسبعون بعد المائتين من العام الميلادي الجديد 1997م الذي تبقى من ايامه 86 يوماً. أهم الأحداث الحسنة والعالية في مثل هذا اليوم.

1387هـ بحضور صاحب السمو الملكي الامير خالد الفيصل مدير عام رعاية الشباب قام معالي وزير العمل والشؤون الاجتماعية بوضع حجر الاساس لمركز رعاية الشباب بالرياض.

1395هـ افتتح صاحب السمو الملكي الامير سلمان بن عبدالعزيز امير منطقة الرياض معرض الأليات الزراعية بالرياض.

1396هـ رعى صاحب السمو الملكي الامير نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية حفل تخريج الدفعة الاولى من طلبة معهد الدفاع المدني بالرياض.

1396هـ تم التوقيع على اتفاقية التعاون الفني السعودي الأمريكي في مجال التريب المهني.

1402هـ اختتمت اجتماعات مجلسي التنسيق السعودي اليمني التي عقدت برئاسة صاحب السمو الملكي الامير سلطان بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران والمفتش العام ودولة رئيس الوزراء اليمني الدكتور عبدالكريم الارياني بصدور بيان سعودي يمني مشترك يؤكد تصدي البلدين لكل من يحاول المساس بوحدة تراب المنطقة.

1403هـ اقرت للجنة العليا للإصلاح الاداري التنظيم الجديد لوزارة الصحة الذي تم بموجبه تقسيم الوزارة الى قطاعين رئيسيين الاول للشؤون التنفيذية (وكالة الوزارة للشؤون التنفيذية) والاخر يخصص بالنواحي التخطيطية والتطويرية (وكالة الوزارة للتخطيط والتطوير).

1404هـ بحضور سفير المملكة تم افتتاح مشروع جلالته الملك فهد بن عبدالعزيز بمدينة طنجة بالمملكة المغربية الذي يشتمل على مسجد وحديقة عامة ومدرسة تضم 35 فصلاً ومستوصف متكامل والذي امر بإنشائه - حفظه الله - على حسابه الخاص.

مناقصات - مزايدات حكومية

اسم الجهة العلنة	اسم المناقصة	رقم المناقصة	قيمة المناقصة	آخر موعد لتقديم العطاء	موقع فتح المناظير
مصلحة المياه والصرف الصحي بمنطقة مكة المكرمة (للمرة الثانية)	انشاء شبكة صرف صحي بمنطقة تشبة وكوبري النهضة (للمرة الثانية)	٢٠٠٠	ريال	اللائحة ١/١١ - ١٤١٨هـ	اللائحة ١/١١ - ١٤١٨هـ
الارادة العامة للتعليم بمنطقة الرياض	استئجار مبنى لتوسعة بئر بن الواء الحفنة بحي النسيم الغربي بالرياض			خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر الاعلان	
مديرية تعليم البنات بالأحساء	استئجار مبنى للوحدة الصحية بمدينة لعيون			شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان	
لدارة التشغيل والصيانة بالانارة العامة للخدمات الطبية للقوات المسلحة	استئجار عمارة لاسكان متسوي الانارة العربات تحتوي على شقق او غرف مفردة ٨٠ شخصاً			يوم ١١/٧/١٤١٨هـ	معينة العقارات يوم ١١/٧/١٤١٨هـ
لدارة التشغيل والصيانة بالانارة العامة للخدمات الطبية للقوات المسلحة	مشروع مستشفى القوات المسلحة بالخرج (الرحلة الأولى)	١٠٠٠	ريال	يوم ١١/٧/١٤١٨هـ	يوم ١١/٧/١٤١٨هـ
لدارة مدينة الملك خالد العسكرية للتشغيل والصيانة	تأمين مواد كهربائية لدارة مدينة الملك خالد العسكرية (اعلان للمرة الثانية)	١٠٠٠	ريال	١٠/١١/١٤١٨هـ	الثلاثاء ١٠/١١/١٤١٨هـ والواحد ظ ١٠/١١/١٤١٨هـ
وزارة الحج	اعانة المواطنين والتعاونين والحجاج الثمنين ومركز الطلوزيه والتعليلات واعانة معالي الوزير ومرفقيه والحظ السنوي لوجس حج عام ١٤١٨هـ	١٠	ريال	الاحد ١١/٧/١٤١٨هـ	اللائحة ١/٧/١٤١٨هـ العشرة صباحاً
رئاسة الحرس الوطني	تأمين مقاولين لتنفيذ مشروع رقم (١٤١٨/٧٠٤) والذي يشمل انشاء محطة تحويل جهد (١٣٠٨/١١٥) ك (ف) بجميع مرافقها			يوم ١١/٧/١٤١٨هـ	اللائحة ١/٧/١٤١٨هـ

مكتبة الأسرة صدر حديثاً كتاب «الدهون... الكوليسترول... أثرهما على الصحة والمرضى... الوقاية والعلاج»

تأليف الدكتور خالد علي المدني استشاري التغذية بوزارة الصحة

اختلف انسان العصر الحديث في كثير من الامور عن سبقة. واصبح الانسان السعودي - مثلاً - اكثر اندراكا لكثير من المتغيرات الصحية في داخله. ولا يكاد يخلو مجلس من الحديث عن الصحة والتغذية.. ونسبة الكوليسترول والمواد الدهنية. وعوامل زيادة الوزن وعوامل انقاصه. ونظرا لحاجة القارئ غير المتخصص في مجال التغذية الى مرجع يتناول قضية الكوليسترول، والدهون، والطرق الغذائية للوقاية والعلاج من الامراض الناتجة من الزيادة في الدهون او الكوليسترول، حيث انها امور يتطلع كل انسان لمعرفة شيء عنها، نظرا لزيادة اصابة الناس على اختلاف انواعهم بأمراض القلب والاعوية الدموية.

وقد وفق المؤلف في اعداد هذا الكتاب الذي قام بتدقيقه معالي الاستاذ الدكتور/ اسامة عبدالجيد شيكشي وزير الصحة ويقع الكتاب في 93 صفحة متضمنا أربعة فصول: الفصل الاول يتناول الدهون، وفيه تم عرض المعيار الغذائي، وكذلك أهمية واحتياجات وعض، وامتصاص الدهون.

أما الفصل الثاني فقد استعرض مصادر،

شركة وطنية بحاجة إلى سائقي معدات

على من يرغب في الاتصال على هاتف رقم ٤٦٣٣٢٩٤ جوال ٠٥٥٤٠٩٢١٨ - ٥٥٤٠١١٢٨ بيجر

خطوط إن واي كيه NYK LINE

يسرها أن تفلن عن وصول الباخرة **توكو مارو** رحلة رقم ١ وصول الرماح ١٤١٨/٦/٧٧/١٤١٨ الموافق ١١/١٠/١٩٩٧م عليها سيارات من اليابان

يرجى من أصحاب السفن استلام أوزنات التسليم سائلي بوالبحر الشحن الأصلية من مكتبها العام بالرياض فقبل نصائح التصديدين في الموافقة المذكورة أعلاه. لتزيد من المعلومات يرجى الاتصال بر ١

الحاج عبد الله علي رضا وشركاه المحررة

إعلانك في الجزيرة

هاتف ٤٤١٩٩٩٩ تحويلات ١٠١٤٢٤٠٠١ - ٥٩٤٠٠١ فاكس ٤٤١٣٣٣١