



عزيرى رئيس التحرير

chiefeditor@alyaum.com

نهار جديد

هالا.. بولي العهد

عزيرى رئيس التحرير

بطل علينا شامخا كعادته، وبيادلنا الوفاء ويتجدد اللقاء دائما معه كنهنا ساطع يقضي وينير ليزداد الجميع حيا في هذا الوطن الكبير الذي لا تعرف فيه المستحيل نعم.. هاهو ولي العهد الامين صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز يشرفنا كعادته - حفظة الله - في زيارة ميمونة تنعكس ايجابياتها على كل المستويات لابناء هذه المنطقة.. هذا الجزء الكبير من مملكتنا الحبيبة.. المنطقة الشرقية والتي يكن لها الجمع الحب والولاء لقيادة هذا الوطن والذي يسير على نهج القرآن وستة نبيه صلى الله عليه وسلم فاهلا بك يا سمو الامير من قلوب تعشق وطنها وتحصد ثمره جهودكم على كل المستويات وتؤكد حبها وانتماها لكل شبر من ارضنا الغالية (وحكامنا) ادام الله عليهم (ملبوس) الصحة والعافية فاهلا بك (ايا متعب) قائدا و ابا واخا للجميع مرجبا بك في الساحل الشرقي نقولها جميعا بصوت واحد لا يعرف (التفريق) ولا (الضعيفة).. لكم يا ولاة الامر بعد الله سبحانه وتعالى ورسوله (السمع والطاعة) وصدق سبحانه وتعالى في محكم تنزيله (واطيعوا الله واطيعوا الرسول واولي الامر منكم).

وما تلمسه هذه المنطقة من مشاريع حيوية تنموية بعد كل زيارة ميمونة تعودنا عليها دائما من ولاة الامر - حففظهم الله - هي ثمره هذا الحب والوفاء المتبادل بين الشعب السعودي الوفي وبين قيادته الرشيدة. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

فضة بنت زيد المليحان . الدمام .

كلية العلوم الصحية

منكم وإيكم

« **الصديق: حمد عبدالله التويجري** في اليوم اقدر حرصك ومتابعتك على مايكتبه قلبي الضعيف وبالفعل أعدت التأمل الي ما اشرت اليه في رسالتك ووجدت انني اخطأت في التعبير واكرر شكري واعزازي بهمسك الصادق. **ابراهيم بن عبد الله العتيبي - الميرون:** وصلت مشاركتك ولكن الا ترى ان ما تطرقت اليه هو في حدود (الخصوصية) لهذا الرجل رب الأسرة التي يجب ان نحترمها.. نحن بانتظار الجديد وباهلا. **علي السويين - الاحساء:** كتاباتك جيدة ولكن الا ترى انك قسوت قليلا على القناة التي تعنيها وكما قلت (الولا العتب ما دامت المحبة) وحسك الوطني حاضر في كل ما تطرحه وهذا ما نلتمسه.. شكرا لك ومنتظر جديد.

« **زكي اصاعيل تويري - الدمام:** شكرا على مشاركتك تجاه (اليوم) وثق ان ملاحظتك على (العين والراس) احييت للجهة المختصة ننظر منك الجديد. **عوض الصطامي - الدمام:** مشاركتك غير واضحة وارسالها ونحن بانتظارك.. شكرا لك. **علي بن سليمان الديبجي - بريدة:** نعم كلنا جسد واحد يا علي ونحن بانتظار جديدك وباهلا. **طارق الفياض - الاحساء:** كلنا شركاء في (التوعية) التي تحدثت عنها حول الانتخابات فشكرا لك وابعث لنا جديدك. **البيوت الهامشية - الدمام:** مشاركتك غير واضحة وننتظر الجديد منك. **نجلاء الحميد - الدمام:** مشاركاتك تصلنا فقط انتظري دورها في النشر ويا هالا. **عزيرى رئيس التحرير**

موج

بلا مبالغة!

عندما تلهث القلوب وتدمع العيون وتتلق الأعصاب وهي تبحث عن الحبيب، عن العابر المجهول عن المصير المأمول، عن الحلم وأمل كل مخلوق.. عندما يبحث عن السعادة اوضحت المعاني في هذا الزمن، واصبحت مبهولة المعالِم لا يعرف حقيقته الا فاقداه فهاهي السرعة تقض مضجع البيض وتؤرقهم أثناء الليل واطراف النهار وتصيبهم بالتوتر والخوف الدائم، فهي لم تنفعهم بقدر ما هي اضرهم. ادركوا ان السعادة التي يحسد عليها الإنسان تعنيه واعلموا ان هناك من يعمل المستحيل ليحصل عليها.. فانتبهوا منهج (الوسطة والاعتدال) للسعادة لا تحتل الارتفاع الزائد ولا الانخفاض الزائد... وكونوا بصفاء وسعادة لا يكبرها ضيم ولا نصب ولا شقاء كونوا سعداء في الدارين الدنيا والأخرة. كونوا سعداء القلب والعقل. كونوا سعداء الروح والجسد.. كونوا كما شئتم من حال بلا مبالغة!

نجلاء بنت راشد السديري

للتواصل

ص.ب ٥٦٥ رمز ٣١٤٢١ فاكس ٥٥٨٧٢٨٨ او ٥٥٨٧٢٧٧ الصفحة ترحب بأرائكم ومشاركاتكم وفيما يطرح من آراء

«التميمي» ومشاعر وطنية لزيارة «ولي العهد» للمنطقة:

لانسى زيارتكم التاريخية للأحياء الفقيرة



■ سمو ولي العهد خلال جولته التقديرية للأحياء القديمة في الرياض ويظهر - حفظة الله - في حديث (ابوي) مع مجموعة من سكان الحي

الكبرى ليصار الى ترجمتها بعد دراستها الى واقع على الأرض يرى بالأعين المجردة، وهذا ما يحدث بالفعل من خلال هذه الزيارات الميمونة التي تمثل في واقع الامر خير ترجمة للعرف السائد في سياسة القيادة الرشيدة بانتهاج مبدأ الباب المفتوح امام المواطنين، وهو نهج بدأه مؤسس هذه البلاد وباني نهضتها الحديثة الملك عبدالعزيز - طيب الله ثراه - وتمسك بها اشباله الميامين من بعده.. فمرحى لابناء هذه المنطقة بزيارة رمز من رموز القيادة في هذا الوطن المعطاء.. ومرحى لهذه المنطقة بمزيد من مشاريع الخير والعتاء.

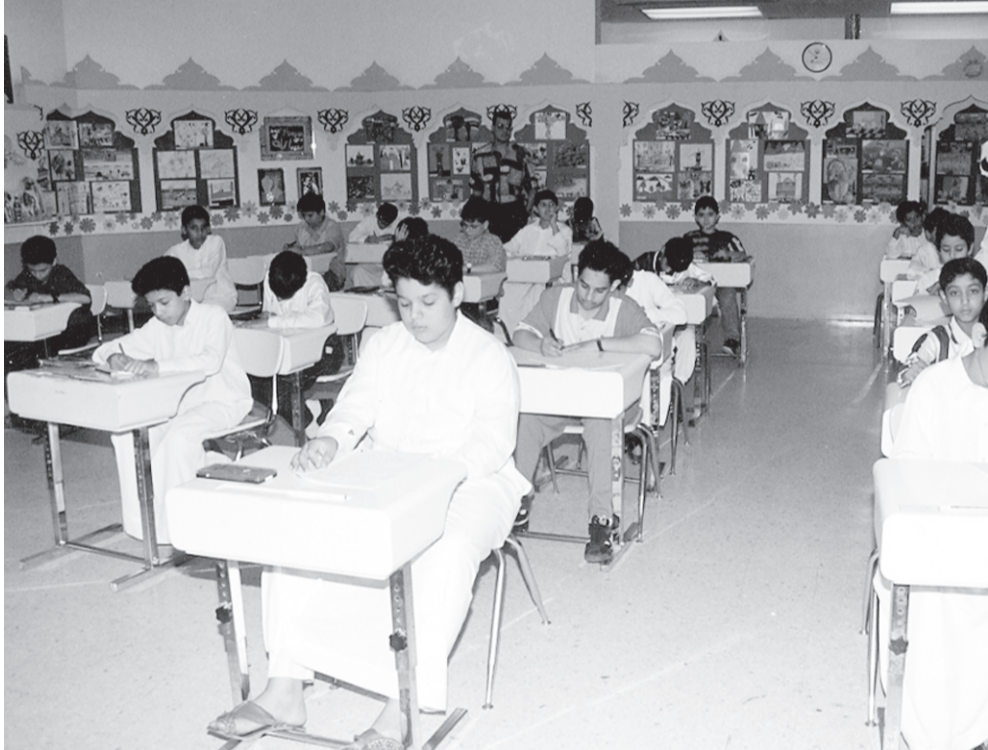
◆ فهد التميمي . الخبر

الفقر بالمملكة وضع الاستراتيجية المناسبة لاحتوائها، فزيارة سموه الحالية للمنطقة الشرقية انما تصب في قنوات مصالح المواطنين كسائر زيارته السابقة التي قام بها للعديد من مناطق ومدن ومحافظات المملكة، ان هذه المنطقة الغالية ما زالت تحظى باهتمام خاص من لدن القيادة الحكيمة، فزيارة سمو ولي العهد للمنطقة الشرقية بتوجيهات من لدن قائد هذه الأمة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز انما تعبر اصق تعبيرا عما تكنه القيادة الرشيدة لهذه المنطقة الغالية من حب كبير، ورغبة حثيثة لمعالجة شؤون وشجون مواطنيها والتعرف عن كثب على احتياجاتهم وتطلعاتهم وامالهم

عزيرى رئيس التحرير زيارة سمو ولي العهد للمنطقة الشرقية لتفقد احوال المواطنين واقتناح مشروعات الخير والعتاء والنماء تذكرني باهتمامات سموه المتواصلة بالمواطنين على كافة شرائحهم وظروفهم، تذكرني بزيارته التقديرية للأحياء الفقيرة بالرياض، فليس عيبا ان اعترف بان المملكة بها فقراء ولكن العيب يكمن في عدم المعالجة الحاسمة لظاهرة الفقر، فهذه الظاهرة موجودة في كل دول العالم النامية منها والمتقدمة الكبرى، فعلاجها خير من التكتم عليها، وهذا ما فعله سمو ولي العهد - حفظته الله - من خلال توجيهاته وتوصياته بدراسة حالة

مع قرب الاختبارات

نصيحة من صاحب مهنة للطلاب



■ أهمية استعداد الطلاب للاختبارات هل يعيها الجميع؟ يجمع الاصابع المدودة في كلتا البيدين ويضرب مجموعهما في «١٠» وهذه تمثل منزلة العشرات ويضرب الاصابع المتخنية ببعض وهذه تمثل منزلة الاحاد ومن ثم يقوم بجمع الحاصل لهما وهذا مقال بسيط للطريقة: $7 \times 6 = 42$

الاصابع المدودة = $3 + 2 + 1 = 6$ الاصابع المثنية = $4 \times 3 = 12$

البيجان للقائمين على فعاليات اللقاء السنوي للجهات الخيرية:

قللوا «التنظير» ولامسوا الواقع!

لا يتم اي اتصال بريدي او حتى هاتفى فيصبح جمع الاستبانة مجرد حماس مؤقت، عاطفة طارئة. الوقفة السادسة: غياب العنصر النسائي الفعال مما لاشك فيه انه لا تكاد تسمع او ترى اي تنظيم جمعية خيرية الا وفيها من الاوقات الفاضلات والمرميات للاديين الكثير الكثير من الحساس والمريعات المتدفق وسعة افق تنقص بعض الرجال في بعض المواقف.. اين مشاركة اخواتنا؟ قبل الوقفة السابعة: دماء جديدة يزرع الثقة اننا نحترم ونقدر جميع الاخوة المنظمين واللجان المنبثقة من اللقاء. لكننا في نفس الوقت بحاجة الى اخواننا للتلاميذ حيث الدماء الجديدة ترى فيهم حماس الشباب كم نحن بحاجة اليه فنشجعهم ونشدهم من ازهم ونعزز الثقة في نفوسهم كم نامل ان تصبح هذه الوقفة بحاجة الي من يسمعها ويضعها بقلبه قبل ان ينيه نقول هذا حتى لا يصبح اللقاء تقليديا. الوقفة الثامنة: منح الوقت الكافي واللازم للاخوة المشاركين والمتحدثين على شكل لقاءات فردية لما لها من تاثير ايجابي من تلاحق في الافكار واكتساب وتبادل الخبرات العملية والعلمية (المحتاج الخامسة عشرة: ان يستفيد ويوضع في جدول في المكان المناسب). والوقفة التاسعة: متابعة رجال الاعمال والتجار ودعوتهم للحضور بشكل جدي بشخصية او من ينوب عنهم فهم المعين بعد الله عز وجل فهم القطب بالنسبة للجمع فمهم الكثير الكثير من لديه رغبة في القلب والمشاعر وحمية وتدقق

عادل البييجان . باحث شرعي . الدمام

بعيدا عن وصايا «الاطباء»

الاكتئاب وتجارب حية!

عزيرى رئيس التحرير

أصل نشر

مشاركتي مع

خالص تحياتي!

لا نقدم وصايا

الاطباء وعلماء

النفس فلعلك

تجدها هنا

وهناك، انما ننقل

بعض التجارب

للقضاء على

(الاكتئاب)!

يقول احدهم:

اعالجه بقراءة

القرآن.. كانت

آيات الرحمة

والنعمة واللفظ

الالهي والجنة

والنعيم، وتصوير ما

في الدنيا بأنه

لعب ولهو، وان

الحياة الحقيقية

هي الدار الآخرة، وان

السعيد الذي يعمل

صالحا فيفينا في

الدنيا ويسعد في

الآخرة.. فرايت في

(عبادة القرآن) من

العلاج والدواء

مالم أجده في

صيدييات العالم

كلها. ويقول آخر:

اعالجه بالكتابة..

فانا اسرد عواطفى

وخوارطى وهومى

وسموى على الأوراق..

فأشعر ببرد

الخاطر وهدوء

البال وسكينة

النفس. ويقول آخر:

اعالجه بالصحة

الصالحة.. فكلما

ضاق صدري زرت

أخا في الله مؤمنا..

يزيد في صبري

وثقتي بالله

واعترازي بالقيم

والفضائل، وينقل

لي من تجارب

الصالحين ما يبده

آية كآبة أشعر

بها. ويقول آخر:

اعالجه بالمرور

والتوقف مليا

امام بعض

الحاديث الشريفة

والروايات والحكم،

لأرى ان حالى

ليس فريدا، وان

من عاش القرب من

الله انشأه هومه

الصغيرة وشفله

بالهم الأكبر.

ويقول آخر:

اعالجه بزيارة

الأحياء الفقيرة

لأشكر الله على ما

انعم على.. وربما

زرت المستشفى

لا تفقد بعض

المرضى ولأشعر

بعظمة نعمة

الصحة التي

انعمها الله على..

وربما زرت

المقبرة لينشرح

صدري ان

حدود الدنيا

هي هذه، وان

ما بعدها خير

وابقى. ◆ فؤاد عبدالله الحميد . الاحساء

عزيرى رئيس التحرير

الكثير من المشاكل

تتوالى وطول مداها

يجعلنا حائرين

متسائلين، ما

تصنع حيل

تفاقمها وزيادة

نموها المتسارع؟

هذه ظاهرة

العنوسة تطرق

على ابوابنا

مناشدة ايانا

ابجاد الحلول

الملائمة، فنقف

متفكرين مدققين

في ملامحها،

نستكشف

مواطن الخلل،

فنجد (الأخاديذ)

وقد شوهمتها

من كل جانب،

ومن المسؤول

عن توالد

الأرقام

الخيالية من

النساء

العانسات؟

للإجابة على

هذا السؤال

سنقوم بتصنيف

المسببين الى

قسمين، رئيسيين،

هما الرجل

والمرأة، ونحن

سنستهدف في

حديثنا هذا

المجتمع

عامة والمرأة

خاصة، الا ان

باب المناصحة

يعرج بنا

قليلا ناحية

الرجل، لنتناول

اول وجبة على

مائدة الرجل

الذي يعد

متسببا خطيرا في

نمو هذه

الظاهرة، فالرجل

حينما يغضب

عن محيطه

الاجتماعي

باحثا عن

المحيط الخارجي

في عموم

القضايا فهو

يسبب تجميدا

لمصالح

مجتمعه،

كذلك فالبحث

عن المرأة

الأجنبية

بعد ادخالها

ضمن نطاق

البحث في

المحيط الخارجي،

وهو يهدد

مصالح المجتمع

عواما والمرأة

خصوصا

فأولى

بنسبة

باجنبيات

فإننا نتوقع

وجود ١٠٠٠٠

امراة مهددة

بشبح

العنوسة،

وبعد

هذا سببا

للمشكلة،

ولو انتقلنا

لجانب

المرأة

سنجد انها

تشكل نسبة

كبيرة،

حيث الشروط

المعقدة

والمعقدة

لمشروع

الزواج

اما بجهة

اكمل

دراستها

او بحجج

أخرى لا

معنى لها

مما يؤدي

لزعزوف

الكثير من

المقبلين

على الزواج

عن نساء

المجتمع

وبالتالى

تكون

المرأة

سببا

مشاركا

في تحجيب

هذه

الظاهرة،

وعوضا عن

تدارك

السلبيات

فإننا نجد

طرفا

ثالثا قد

أقدم

نفسه في

مسببات

هذه

المشكلة،

فأحيانا

يكون

للأهل

الدور

الأكبر في

توسع

ظاهرة

العنوسة،

فإذا

لم تكن

المرأة

سببا في

وجود

هذه

المشكلة

فإن

الرضى

باتي من

اهلها

وامالت

الدراسات

والتحقيقات

سارية

تبحث

</