

أيام رمضان

أصدقاء المرضى في رمضان

الدعوة للتبرع للمواساة ورسم البسمة على شفاههم فوق أسرتهم البيضاء



اهتماما من حكومة خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين تم انشاء لجنة اصدقاء المرضى من أجل نشر المحبة وزرع الهناء في قلوب احبة هم احوج ما يكونون الى لمسات الحنان والعتاء والمساعدة من قبل كافة افراد مجتمعهم الذي يشعرون باهتمامهم بهم وانه معهم وهم على الاسرة البيضاء.

وفي الاجتماع الاخير الذي عقد يوم الثلاثاء الماضي وهو الخامس عشر برئاسة الدكتور محمد المعجل مدير عام الشؤون الصحية بمدينة الرياض وناقشت اللجنة العديد من القرارات الخيرية بشأن تقديم كسوة العيد للعديد من المرضى في المستشفيات بمدينة الرياض والتي من شأنها اشعار المريض بالتواصل الانساني من المجتمع الاسلامي.

وانه يحقق التكامل والاخاء بين افراده، كما ستقوم اللجنة بتقديم هدايا للمرضى خلال ايام العيد الى جانب ان اللجنة سوف تقوم بتأثيث وفرش سكن المرضى والذي خصصته جمعية الفداء الخيرية النسائية بالرياض للمرضى الى جانب العديد من الاعمال الخيرية والانسانية في سبيل رفع معنوية المرضى واشعاره بالاهتمام من قبل اهله وذويهم في هذا المجتمع الاسلامي.

هذا وقد حظيت هذه اللجنة باهتمام بالغ من قبل المسؤولين في الدولة واهل الخير من المواطنين ايمانا بدور هذه اللجنة التي تعمل من منطلق اسلامي في مجتمع اسلامي يمتليء بالحب والتواد والتراحم والالفة لتكون جميع اعمال هذه اللجنة خيرية وانسانية تبحث عن المرضى وتواسيهم وتعمل على مساعدتهم بكل الوسائل المتاحة وتسهم في رسم البسمة على شفاههم حيث رسمت لها اطرا محددة كانت منطلقا لاسهاماتها في اعمال الخير.

ومن اهداف اللجنة الاساسية تقديم المساعدات للمرضى حسب حاجتهم الى تلك المساعدات

قبل الافطار

ليالي.. رمضان

كيف تقضي ليالي شهر رمضان المبارك؟
 مما لاشك فيه ان في قديم هذا الشهر الفضيل رحمة الناس جميعا لكي يقفوا وقفة تأمل لماضي الاعمال يستعيدون من خلالها حصاد ايام وأشهر مضت كانت حافلة بالكثير من التجارب والاعمال التي تحتاج الى تقييم وتقويم من جوانب مختلفة ليس من خلال مادياتها الزائلة بل من واقع مضامينها واتصالها بسلوكتنا الدينية وتقاليدنا الاجتماعية الموروثة وعلاقتنا الاسرية التي كانت ان تندر معلمها وتدوب وسط مناهات الاغراق في السمي الحديث خلف التحصيل المادي والكسب السريع... نعم لقد طفت المادة على الكثير من جواهر علاقتنا الاسرية فاصبح الاخ لا يصل اخاه والجار لا يعرف جاره الا من خلال ارقام المنازل حتى اصبحتم الارقام وسيلة استدلال على المنازل وبات معها غني السمي لا يعرف فقيره والقريب لا يزدق قريبه سوى في المناسبات.

واليوم وقد حانت الفرصة لنا جميعا لكي نقف مع انفسنا وقفة صدق ونؤذي الكثير من الواجبات منها صلة الارحام وزياره الاقارب والاصدقاء والتعرف على المحتاجين لتد بيد العون والمساعدة لهم في هذا الشهر الفضيل وعندما نقول هذا الشهر فهو لا يعني ان عمل الخير لا يتم الا في المناسبات ولكن نقول ان هناك فرصة لكي نحاسب انفسنا على ماضي الاعمال ثم نبدأ صفحة جديدة ويبدأ على ماضي ايام في اداء الواجبات التي امرنا بها ديننا وحثنا على القيام بها في كل الاوقات والازمان

ومن هذا المنطلق نقول ان ليالي رمضان فرصة للقيام بتقديم هذه الواجبات والاعمال الخيرية فيجب ان لانهدر اوقاتها في اللهو ولعب البوق والبولوت، وبالبناكل، دون ان نقسم بقاءه واجب ديني واجتماعي كان من المفروض ان نؤديه في هذه الليالي الكريمة والله الموفق

جابر الاحمري



نسبة مرضى السكر ارتفعت كثيرا خلال السنوات القليلة الماضية هذه الفئة تتلق كثيرا اذ تعتقد بان الصيام يمكن ان يؤدي الى اية مخاطر صحية خصوصا اولئك الذين يتناولون حقن الانسولين بشكل يومي. غير ان هذه المخاوف غالبا لا مبرر لها في حالات كثيرة وهي تلك التي لاتوجد اية مضاعفات اخرى او امراض غير السكر... هؤلاء يمكن بعد الرجوع للطبيب المختص تنظيم مواعيد حقن الانسولين او الادوية التي يأخذونها بحيث يمكن اخذها قبل السحور وبعد الافطار او في تلك الفترة بحيث لا تؤثر على الصيام، الا ان هناك حالات اخرى يكون مرض السكر من النوع الذي لا يمكن التحكم فيه بسهولة، علاوة على الامراض الاخرى المصاحبة له كأمراض القلب أو الكلى... وعندها يجب الاستماع لنصيحة الطبيب فهو وحده الذي باستطاعته ان يقرر فيما اذا كان الصيام مستحبا أم لا ومخالفته غالبا ما تؤدي الى عواقب وخيمة جدا.

آية وتفسير

قال تعالى: «وإذا قرء القرآن فاستمعوا له وانصتوا لعلكم ترحمون».

سورة الاعراف، آية 204

قال القرطبي اجمع اهل التفسير ان الامر بالاستماع والانصات الى القرآن يشمل في الصلاة المكتوبة وغير المكتوبة. اي يجب ان يكون في كل شيء ذلك لانه ليس هناك دلالة على تخصيص الاستماع في شيء دون شيء.

والاستماع الى هذا القرآن والانصات له - حينما قرء - هو الايقع بجلال هذا القول - وبجلالة قائله سبحانه وتعالى. ان الناس يخسرون الخسارة التي لا يعارضها شيء بالانصراف عن هذا القرآن وان الآية الواحدة ولتصنع احبانا في النفس - حين تستمع لها وتتصنع اعاجيب من الانفعال والتأثر والاستجابة والتكيف والرؤية المستنيرة بما لا يدركه إلا من ذاقه وعرفه!

وان العكوف على هذا القرآن - في وعي وتدبر لا مجرد التلاوة والترنم - لينشئ في القلب والعقل من الرؤية الواضحة البعيدة المدى، ومن المعرفة الملمنة المستفيضة، ومن الحرارة والحيوية والانطلاق، ومن الاجابية والعزم والتصميم، مالا تدانيه رياضة اخرى او معرفة او تجريب.

وهذا كله ارجى الى الرحمة وهو يكون في الصلاة وفي غير الصلاة الرحمة في الدنيا والآخرة جميعا.

في ظلال القرآن سيد قطب ج 3 ص 1425

شهر رمضان يحقق أفضى معدل للمترددين على مستشفى الصحة النفسية بالرياض

كتب/ عبدالله الزهراني:
 حققت نسبة حالات الدخول في العيادات الخارجية أدنى معدل لها خلال ايام شهر رمضان المبارك بمستشفى الصحة النفسية بالرياض. حيث وصلت النسبة الى ما يقارب من (20%) عنها في الأشهر الأخرى.

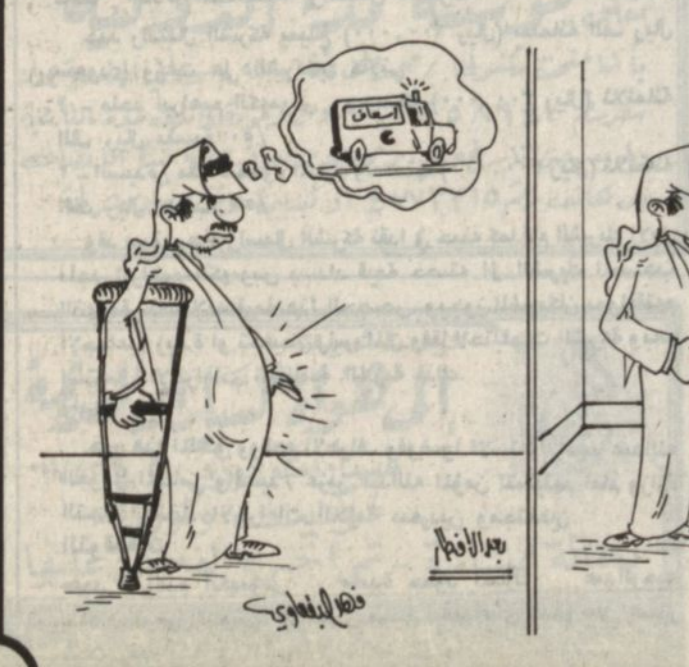
ذكر ذلك (للرياض) الاستاذ صقر محمد العلي مدير المستشفى، وأضاف بان هذه النسبة المتدنية للحالات خلال هذا الشهر كانت نتيجة واضحة على ان ذكر الله طريق رائع للصحة النفسية لارتباط الوثيق بين العبد وربيه...

واستطرد قائلا: بان العلاج الديني من العلاجات التي اثبتت جدواها مع بقية العلاجات الأخرى وهو أحد اساليب العلاج الرئيسية التي يتبعها

الإسكافية

فجر	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
8,02	6,02	3,20	12,17	4,17
مدينة	8,09	6,09	3,23	12,18
الرياض	8,20	6,20	3,10	11,49
الدمام	8,20	6,20	3,05	11,36
بريدة	8,44	6,44	3,30	12,00
تبوك	9,18	7,18	4,04	12,30
جازان	8,20	6,20	3,20	12,06

حالة



فقدنا البصيرة

اعداد: سعد الهويمل

المجلات للأطفال مع حث الجهات الأخرى على التبرع لهذه اللجنة والتعريف باهدافها عبر وسائل الاعلام.

وبهذه المناسبة نأمل من الله ان يوفق هذه اللجنة في اعمالها الخيرية لاعادة البسمة على شفاه الاخوة الذين يرددون على الاسرة البيضاء في انتظار من يواسيهم ويخفف آلامهم وهمومهم مع دعوة اصحاب الخير من المورسين لدعم هذا العمل الانساني الذي يعجز بصدق عن احساس وطني واسهام مباشر لخدمة المجتمع.

دعاء



اللهم لا تحرمنا شفاعه الصوم، وانعم علينا بشفاعة القرآن، واجعلنا من عبادك الصالحين، الذين اتصلت قلوبهم بك ياذا الجلال والاکرام، اتصال المعرفة واليقين، فانت مولانا وحاديانا لمافيه الفلاح والخير في الدنيا والآخرة فأغفر لنا واغفر عنا برحمتك يا ارحم الراحمين.

قال تعالى: «فإن تولوا فقل حسبي الله لا إله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم، صدق الله العظيم».

مسابقات رمضان

مسابقة القرآن الكريم الاذاعية اعداد الاستاذ سليمان عبيد:

الحلقة الثانية عشرة:
 تتحدث حلقة اليوم عن كلمة قرآنية كريمة ذات حروف ستة جاءت هذه الكلمة في آية من آيات احدى سور القرآن الكريم في الجزء الحادي والعشرين من اجزاء الكتاب العزيز جاءت هذه الكلمة في سياق حال صنف من اعداء الاسلام والمسلمين. من معاني هذه الكلمة الإيذاء ومن معانيها ايضا الشدة قرأها الصحابي الجليل ابي بن كعب رضى الله عنه بغير القراءة التي قرأها حفص كما وافق ابي رضى الله عنه غير واحد من القراء لم ترد هذه الكلمة في القرآن الكريم اذ لم ترد في المطالب ذكر هذه الكلمة والآية التي جاءت بها والسورة التي وردت هذه الآية الكريمة فيها.

الحلقة الثالثة عشرة:

الكلمة القرآنية الكريمة التي هي موضوع حلقة اليوم ذات حروف خمسة جاءت هذه الكلمة في آية من آيات احدى سور القرآن الكريم في الجزء الثالث عشر من اجزاء الكتاب العزيز وردت في سياق آية تبين حال الكفار وعدائهم لرسول الله ﷺ ولدعوته وعدم ايمانهم. من معاني هذه الكلمة العقوبة، ومن معانيها ايضا التشويه قرأها حفص وجمهور القراء بفتح الحرف الاول وقرأها آخرون بضم ذلك الحرف لم ترد هذه الكلمة إلا مرة واحدة فقط في القرآن الكريم.

والمطلوب ذكر هذه الكلمة والآية التي جاءت بها والسورة التي وردت هذه الآية الكريمة فيها.

القارئ.. موقف

عزيزي القارئ.. عزيزتي القارئة.. هذه الزاوية (للقارئ.. موقف) منك ولك جعلناها نافذة تطل منها بموقف حصلته في رمضان طابعه الاحراج والحنن او المرح.. لتسليمة هنا بسلك.. فلان تواتر عزيزي وعزيزتي في استرجاع الذاكرة الى الوراء وتكوين مفاهيم ان يجير بسلك وسرعة بعنه البنا على:

ص 851 جريدة الرياض
 الرياض 11421 الحرف على صفحة رمضان ونحن بالانتظار

في احدى ليالي شهر رمضان المبارك لعام 1406هـ حدث في موقف خرج وهو ان احد الزملاء واحتفظ باسمه لنفسه في الحارة وفي نفس الوقت جاري وقد اوصانا الله والرسول بالجار. جازني يرغب مني اعطاه السيارة حيث ينوي اصلاح ثلاثة متعلقة عنده في المنزل وبعد ان اعطيت السيارة وذهب واستغرق ما يقرب من الساعة فوجدت بطارق يطرُق الباب فانتجيت الى الباب ووجدت الطارق والدة الشخص الذي اعطيت السيارة وقبل ان اسألها ماذا تريد فاجابني تقول لماذا تعطي ابني السيارة وهو لا يعرف يسوق وبعد ذلك دخلت في نفسي الرهبة وبينما نحن نتداول الحديث حول الموضوع جاسا الاخ الاصفر للشخص الذي اعطيت السيارة فاخبرني بان سيارة مثل سيارتي وقع لها حادث تصادم ونقل صاحبها على الفور في الاسعاف وبعد ذلك اخذتني الرهبة اكثر فافكر وانطلقت ابحت عن السيارة فلم اجدها وبينما انا ابحت عنها والمخافة وانا جالس امام البقالة اذا بالسيارة تقف بجانبني والاخ بداخلها سالم معان فهد من المواقف المحرجة في رمضان.

احمد محمد حاصل الاحمري
 الرياض

قطائف رمضان

عشرة اشياء اذا حيست سببت الداء وجلبت المرض وقد امر الله سبحانه وتعالى باستقراغها والتخلص منها بالطرق الصحية السليمة وهذه الاشياء هي:

- الدم
- المني
- البول
- الغائط
- الريح
- القيء
- العطاس
- النوم
- الجوع
- العطش.

وتواجدها في الانسان جميعها دليل على ضعفه وحاجته الى الله في كل حين فلو احتسب احد هذه الاشياء في جسمه جلبت له القلق والاسى ولكن من نعمة الله سبحانه وتعالى ان شرع وواجدها يؤدي الى استقراغها والتخلص منها.