



فهد عامر الأحمدي

مبادئ التفكير البناء

■ في أجسادنا أعضاء كثيرة تعمل باستمرار وتأتي التوقف حتى لو أردنا ذلك.. فبالإضافة للقلب والرئتين هناك أدمغتنا التي لا تتوقف عن التفكير ومعالجة المعلومات - حتى أثناء نومنا وانشغالنا بأمر تافه..

ولكن هل يفكر جميع الناس بطريقة صحيحة؟..

هل يفكرون بطريقة واعية ومدروسة أم يكتفون بربود الفعل الأنيبة واللواعية؟

الجواب باختصار (لا) .. فمشاحناتنا اليومية ومواقفنا الطارئة ودرود أفعالنا الحادة - ناهيك عن أعضائنا الداخلية - تستقطع ٩٩٪ من جهود أدمغتنا الخالقة ..

فهناك فرق كبير بين التفكير العشوائي والتفكير المنظم.. بين التفكير الطارئ والتفكير الهادف.. بين التفكير المعتاد والتفكير الخلاق..

النمط الأول هو الشائع والدارج ويخضع لظروف الموقف وطبيعة المزاج، أما الثاني فهو نمط نادر وموجه ويخضع لمعايير ومبادئ لا يعلم بوجودها معظم الناس.. ومن هنا ظهر ما يعرف بالتفكير الهادف أو البناء أو الناقد (Critical Thinking) الذي يسعى لتحقيق أهدافه من خلال إجراءات واعية ومدروسة..

وأهم خطوة في التفكير البناء هي (تحديد الهدف) .. فبدون وضع هدف سام لن يتجه تفكيرك إلى أي مكان وينتهي بيومك - بل وعمرك - منشغلا بكل شيء دون إنجاز أي شيء.. وبدون هدف صريح وطويل المدى يسبق تفكيرك ضبابيا وحائرا كسفينة تفتاقها الأمواج من كل جانب..

أما ثاني خطوة في التعود على (وضع أسئلة) تقدم الأجوبة المناسبة.. فحين كنا طلابا كان أساتذتنا يجربوننا بأن فهم السؤال يقدم نصف الإجابة.. وعلى نفس النمط السؤال الواضح يقدم نصف الحل للمشكلة.. ورغم قناعتي بأن النصف الثاني من الإجابة هو "الأصعب" إلا أنه مقابل كل سؤال تطرحه (عن كيفية حل المشكلة) تتكشف أجوبة وخيارات كثيرة وغير متوقعة..

وبطبيعة الحال لا يمكنك وضع هدف (كان تكون ثريا بعد عشرة أعوام) أو طرح سؤال (كيف أصبح ثريا بعد عشرة أعوام؟) دون أن تملك المعلومات والخبرات والأدوات المناسبة.. فإن أردت أن تصبح ثريا فما عليك سوى استغلال هذه الأعوام لجمع المعلومات والخبرات (ومعرفة أسرار المهنة)!!

أيضا يجب أن تملك قوانين ومبادئ وفرضيات (مستنتجة من خبراتك السابقة) تعود إليها عند الضرورة.. فهذه الطريقة ستفكر بشكل أسرع وتضمن عدم تكرار الأخطاء السابقة؛ فماهي مثلا المبادئ التي تعلمتها بعد خسارتك في الأسهم؟.. وماهي الفرضية التي شكلتها حول أصدقائك ورئيسك في العمل؟.. وهل لديك قوانين تتعلق بالتعامل الاجتماعي والاستثمار الاقتصادي والالتزام الوظيفي؟

أيضا يجب أن تفكر (بالبنتاج والعواقب) وتتسبب لما قد يحدث مستقبلا.. فكر بطريقة إن فعلت (هذا) فماذا سيحدث وماهي احتمالات النجاح والفشل، وإن لم أفعل (هذا) فماذا سيحدث أيضا وماهي الخيارات الأخرى البديلة.. بهذه الطريقة سيكون تفكيرك أكثر عمقا وتسلم من عواقب التفكير العشوائي والطارئ!!

وأخيرا؛ بعد تحديد الهدف والافتتاح بطريقة التنفيذ يجب أن تفكر في احتمال تأثير عواطفك وميولك على قراراتك الشخصية.. فكتيرا ما نملك دوافع دنيئة ترشح تفكيرنا بطريقة معينة.. أو تميل بنا لهدف دون آخر.. وهذا ليس عيبا بحد ذاته ولكنه قد يمنعنا من التفكير بعقلانية والحكم بتجرد (وبالتالي يستحسن معرفة آراء الناس حولك - ليس فقط بهدف الاستشارة - بل وتصفية أفكارك من شوائب الميول والعاطفة)!!

... وفي الحقيقة أنا أول من يعترف بصعوبة التقيد بهذه المبادئ بشكل مستمر ولا أتوقع منك التقيد بها كلما خرجت إلى البقالة أو التقيت بأصدقائك في الاستراحة.. ولكن تذكر أننا تحدثنا منذ البداية عن ضرورة تحديد أهداف عليا وطويلة المدى، ناهيك عن احتمال تحولها إلى عادة ذهنية وطبيعية تلقائية تؤثر حتى على قراراتك الصغيرة والمتوسطة..

وفي الحقيقة لو طلعت مني الاكتفاء بنصيحة واحدة لرشحت - بدون تردد - أول مبدأ في القائمة.. ضرورة تحديد أهداف عليا سامية..

للإشتراك بقناة (حول العالم) أرسل الرقم ١٠ إلى ٨٨٥٨٨ للرجول و٦٦٦٦٥هـ لموبايلي و٧٠٧٧٠٧ لزين.

للتواصل أرسل SMS إلى الرقم 88522 تبدأ بالرمز (11) ثم الرسالة



ربيع
rabea@alriyadh.com

للتواصل أرسل SMS إلى الرقم 88522 تبدأ بالرمز 160، ثم الرسالة

"الرياض" نشرت معاناته والصحة تابعت حالته

خادم الحرمين يوجه بعلاج الطفل ريان في كندا



صورة قصاصة الخبر الذي تم نشره

تركي الجعيد والد الطفل (ريان) إن معاناة ريان مع الورم بدأت منذ ولادته وقد اعتذرت العديد من المستشفيات بالملكة عن إجراء العملية له حيث أفادوا بأنها عملية معقدة وخطرة مما جعل ريان يعيش في حالة نفسية سيئة امتنع على أثرها من الذهاب إلى المدرسة منذ (٣) سنوات وانطوى على نفسه بالمنزل رفضا الخروج منه مطلقا، وأضاف أنني أقدم بالشكر الجزيل لمقام خادم الحرمين الشريفين حفظه الله "على توجيهه الكريم بإرسال ابني إلى كندا للاستشارة والعلاج على نفقة الدولة.

جدة-عبدالرزاق الزهراني
صدرت توجيهات خادم الحرمين الشريفين بحفظه الله بعلاج الطفل (ريان الجعيد) الذي يعاني من ورم بشفته العلوية منذ ١١ عاما في كندا على نفقة الدولة، وكانت "الرياض" قد نشرت معاناته في عددها (١٤٦٠٥) تحت عنوان (الطفل ريان يعاني من ورم بشفته العلوية منذ ٩ سنوات)، وقد تجاوزت وزارة الصحة مع الخبر وحين تعذر عليها علاجه في مستشفيات المملكة صدر توجيهه الكريم بعلاجه في كندا على نفقة الدولة. يقول المواطن

أنهت إجراء نقل ٧ سجناء إلى المملكة

سفارة السعودية بالقاهرة تحذر رعاياها من زواج القاصرات

من النيابة صدر بحق مواطن سعودي ٨٢ سنة بالسجن ١٠ سنوات وذلك لزواجه من قاصرة حسب ما نشر في عام ٢٠٠٦م وبموافقة والديها اللذين أدخلوا السجن وكذلك الحامي . وأكد الحميد أن هنالك سمسارة يزورون في أعمار الفتيات القصر من أجل إيهام رابع الزواج بأنها ليست قاصرة ويقصدون السياح السعوديين فعلى الجميع الحذر حتى لا يقعوا تحت طائلة المساءلة وتطبيق العقوبات القانونية . وعن أوضاع السجناء السعوديين في القاهرة أوضح أن السفارة

الرياض - محمد السهلي
حذر مسؤول شؤون الرعايا في سفارة المملكة بالقاهرة إبراهيم الحميد السعوديين القادمين إلى مصر من استدراجهم من قبل سمسارة الزواج العرفي في مصر والذين يعرضون عليهم الزواج من قاصرات حيث إن الزواج من فتاة أقل من ١٨ سنة يعرض المتزوج للسجن حسب قانون حماية الطفل وقانون الاتجار بالبشر، والذي أقرته الحكومة المصرية يمنع بموجبه الزواج من قاصرة حتى بموافقة والديها. وكانت الصحف المصرية نشرت مؤخرا حكما غيابيا



أبرار باشويعر

خاص والمرأة على وجه العموم، داعية الله أن يوفقها لتأدية مسؤوليتها رسم صورة رائعة عن المحلات السعوديات بشكل

أبرار أول سعودية تحصل على الماجستير في التحليل المالي

ووعدت المحللة المالية السعودية بأن تسخر خلاصة ما تعلمته لخدمة هذا الوطن الغالي مشيرة إلى أنها تتسلح بالإيمان بالله ثم بالعزيمة القوية لتؤكد جداتها بأن تكون ضمن أبرز المحللين الماليين في الوطن العربي ومنطقة الخليج، خصوصا أنها تضع على كاهلها مسؤولية رسم صورة رائعة عن المحلات السعوديات بشكل

خير الجزاء، كما أضافت: إن دعم عائلتي الكريمة وتشجيعهم لي ودعاء والدي كان له دور كبير في تحقيق حلمي وحصولي على هذه الدرجة.. وعن السر وراء اختيارها هذا التخصص بالذات.. قالت أبرار: حصولي على درجة الماجستير في التحليل المالي وهو تخصص نادر يحتاج إليه العالم كله يأتي بعد بداية الأزمة المالية والاقتصادية، فعالمنا يحتاج إلى

إن الفضل في حصولها على الماجستير في هذا التخصص الذي يحتره الرجال في أغلب دول العالم يعود بعد الله عز وجل إلى خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود (حفظه الله ورعاه)، وقالت: وهب لي العلم ويسر لي سبل الحصول عليه وكان سببا في إضاءة طريقي، أدعو الله أن يوفقه ويطلب في عمره ويجزيه

جدة - ياسر الجاروشة
سجلت المحللة المالية أبرار محمد باشويعر اسمها كأول امرأة سعودية تحصل على ماجستير في تخصص التحليل المالي، وكانت ضمن أول ثلاثة محللين ماليين سعوديين يتخرجون بالدرجة العلمية الرفيعة من جامعة لاتروب بمدينة ملبورن في أستراليا. وقالت أبرار باشويعر

تم افتتاح قصر أفراح بشمال الرياض

تميز ... بلبلة العمر

الأولى في المملكة ...

بتصميم فريد ذو طابع شرقي

الحياة ... لبلة

للحجز أو الاستفسار الرياض - طريق التخصصي
0557 645 645 / 0551 558 412 / 0555 225 333

إصدار تأشيرة الخروج والعودة عبر الرسائل النصية SMS

معرفة طريقة الاستخدام ارسل رسالة مجانية الى ٨٨٩٢٢

إشعار Ishaar

احدى خدمات العلم Al-Elm

STC