



محمد بن دينة

## معاني الوطنية في كلمة وزير الداخلية

محبة الناس وتقديرهم كنز لا يضاويه أمر آخر، وحرص كل الفعاليات الوطنية بالمجتمع على التلاقي والتواصل مع المسئول، فضيلة يجب أن تبقى دوماً في سلم الأولويات.. هكذا كان لقاء معالي وزير الداخلية مع مكونات المجتمع البحريني، والتي جاءت متنوعة بحيث شملت كافة الأطياف، حيث شكل هذا الحضور، إجماعاً على قضية واحدة، أساسها مصلحة الوطن، التي يجب أن تظل فوق كل مطالب أو مزایدات، وكان مضمون الرسالة التي خرجت من هذا الحشد الطيب والحضور الكريم، أن البحرين وطن الجميع، ويجب على كل أبنائها التكاتف والتآلف في نسيج وطني واحد، غايته حماية الصف الوطني والتصدي لأي محاولة يمكن أن تنال من السلم الأهلي. فشعبنا بما يحمله من إرث حضاري عريق وثقافة مجتمعية مبنية على الاحترام والمودة والتسامح، يعلم تمام العلم أن التماسك الاجتماعي هو الحصانة الرئيسية وحائط الصد أمام أي محاولة اختراق يمكن أن تؤثر في عزيمته. صحيح أن الاختلاف والتباين في وجهات النظر أمر وارد، لكن الاحترام يبقى دوماً بحيث يتوارى أي اختلاف بل ويتلاشى من الخريطة الوطنية، حين يكون الأمر متعلقاً بالمصلحة العليا للوطن.

على خلفية هذه الحقائق والتطلعات، كانت مبادرة معالي وزير الداخلية من خلال هذا اللقاء المجتمعي، والذي جاء واضحاً وصريحاً، استلهم فيه معاليه من القانون روح العمل وأداء الواجب، منوهاً إلى الأخطار والتحديات التي تهيمن على الساحة الإقليمية، وفي الوقت ذاته مراهناً على فطنة وحكمة ووطنية أبناء المجتمع البحريني وثقافته التي تربي عليها وعاش بها مفاخرها بين الأمم، فكان التفاؤل والتطلع للمستقبل، نبرة واضحة في كلمات معالي الوزير، بدليل أنه لم يشأ الخوض في الماضي، مكتفياً بالقول إننا في مرحلة تضييد الجراح، حامداً المولى سبحانه أن «لنا قائداً وطنياً كبيراً المقام، ثبت على الحق وثبت الموقف، وجنبنا بحكمته من الدخول في صراع أهلي لا تحمد عقباه». وبالتوازي مع هذه الحكمة الملكية التي أعلت من قيمة الوطن ومصالحه، كان للثوابت الوطنية والعادات الكريمة والتقاليد الأصيلة والتي تمثل أسساً حميدة في التعايش السلمي، دورها في حماية البحرين وصمودها أمام التحديات. وفوق كل ذلك، كانت حماية رب العزة لوطننا من كل شر وسوء، وتأملاً أن تظل راية الأمان والحب والتسامح، مظلة لمجتمعنا خاصة ونحن نبدأ شهر رمضان المبارك.. تأمل أن يبقى التواصل والتفاؤل والذي استشرعناه جلياً في كلمات معالي وزير الداخلية، عنواناً للمرحلة المقبلة، لأن البحرين ماضية قدماً إلى مستقبل واعد، ماضية فيه بكل أبنائها، وكل عام وأنتم جميعاً بألف خير بمناسبة الشهر الفضيل.

## ضمن 20 شخصية ساندت مصر

# «نادي الإنجازات المصري» يشيد بدور جلالة الملك



أحمد المرشد

العربية السعودية تساند مصر وتدعمها. وضمنت قائمته صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل مملكة البحرين وصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وصاحب السمو الشيخ صباح الاحمد الجابر الصباح امير دولة الكويت، وجلالة الملك عبدالله بن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية، وجلالة السلطان قابوس بن سعيد سلطان عمان. كما اشاد الرئيس الفخري للنادي أحمد المرشد بالدور الايجابي والمؤثر الذي قدمه كل من الامير سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد السعودي - والامير سعود الفيصل وزير الخارجية السعودي - والامير الوليد بن طلال.

ومن مملكة البحرين صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس وزراء مملكة البحرين - وسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة رئيس المؤسسة الملكية الخيرية بالبحرين والتي بدأت في تنفيذ مشروعاتها الخيرية التعليمية في مصر بمشاركة وتعاون مع

عربية يأتي في مقدمتهم الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود العاهل السعودي والذي وصفه البيان بحكيم العرب. ووجه النادي التحية للعاهل السعودي لمواقفه التاريخية المشرفة تجاه مصر والامة العربية، كما ساهمت مبادرة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله لدعم مصر وعقد مؤتمر للمانحين وزيارته التاريخية للقاهرة في ارسال اشارات ايجابية للعالم كله الى ان المملكة

ثمن نادي الانجازات بجمهورية مصر العربية بمناسبة الذكرى الاولى لثورة 30 يونيو المجيدة جهود 20 شخصية عربية ساندت ودعمت خيارات الشعب المصري بعد ثورة 30 يونيو. واشاد النادي في بيان اصدره بهذه المناسبة بالدور البارز لـ 20 شخصية عربية وصفهم البيان بأنهم الأكثر تأثيراً في العمل على استقرار مصر ودعم اقتصادها.

وصرح الكاتب الصحفي والمحلل السياسي احمد المرشد الرئيس الفخري لنادي الإنجازات ان مواقف الاشقاء العرب ليست غريبة ولا جديدة لان هذه هي المواقف العربية معهودة.

واشاد المرشد بالدور البارز للحكام والمسؤولين العرب الذين وقفوا بجانب مصر وشعبها بعد ثورة 30 يونيو، وأكد ان المواقف العربية الاصيلية لم تأت من فراغ وانما هي تعبير أمين من جانب شعوب ومسؤولي هذه الدول وعن تلاحم المصالح العربية. وقد تضمن البيان اسماء 20 شخصية

## نصائح طبية لمرضى الأمراض المزمنة في رمضان

أنواعاً مختلفة من المرض، منها النوع الأول والثاني والبسيط والشديد، وهل المريض يتناول الحبوب أم يحقن بالأسولين، وهل يعاني من مضاعفات مرض السكري، مثل مشكلات في الكلى أو الأعصاب، موضحاً أن الحالة الصحية لمريض السكري هي التي تحدد قدرته على الصيام.

ويوضح أن مريض السكري الذي يعتمد على الحبوب ولا يشكو من مضاعفات المرض يستطيع الصوم، مع ضرورة تناول العلاج في وجبتي الفطور والسحور، مؤكداً أن هناك قاعدة عامة ينصح بها الأطباء مرضى السكري، وهي ضرورة إبطاء الصائم فور شعوره بأعراض انخفاض السكر، ويستطيع تنظيم جرعات الأنسولين مع الطبيب المختص قبل البدء في الصيام، موضحاً أن جميع مرضى السكري يعرفون أعراض انخفاض السكر في الدم، كما ينصح مريض السكري الذي يعاني من مشكلة في الكلى أو القلب بعدم الصيام. وعن صيام مريض ضغط الدم لشهر رمضان، يؤكد الدكتور عبدالرحمن أن مريض الضغط يستفيد كثيراً من الصيام، حيث إن الصيام يعني خلو المعدة من الطعام وهذا بدوره يؤدي إلى نقص الأملاح، وجودة الدورة الدموية، مما يساعد على انخفاض ضغط الدم، كما أن مريض الضغط يستطيع تناول العلاج مع وجبتي الفطور والسحور دون تغيير الجرعات.

«لوكالة أبناء البحرين» «بنا» أنه في حالة تناول وجبة الإفطار كاملة بعد انطلاق مدفع الإفطار مباشرة، وعقب الصيام لساعات طويلة، ودون أن يسبقها تمهيداً تصاب المعدة بالامتلاء الشديد، مما يصيب المرء بالخمول والكسل، ويشعر بالرغبة في الراحة والنوم، وقد يؤثر هذا الامتلاء على عملية التنفس، ويعسر من عملية الهضم.

كما ينصح الصائمين بضرورة احتواء مائدة الإفطار على الخضروات والأرز وقطعة من اللحم أو الدجاج لتصبح الوجبة متكاملة، وبالاهتمام بشرب الماء وبعض أنواع العصائر في الفترة التي بين وجبتي الإفطار والسحور، مؤكداً أن الصائمين اعتادوا خلال هذه الفترة تناول الكثير من الحلويات، مما يؤدي إلى زيادة الوزن على خلاف ما هو متوقع في هذا الشهر الكريم من انخفاض الوزن نتيجة للصيام.

ويؤكد الدكتور عبدالرحمن أن الصائمين عليه تأخير السحور، بما يتفق مع حديث الرسول صلى الله عليه وسلم، على أن تحتوي وجبة السحور على الخضروات التي تحمل نسبة كبيرة من الماء مثل الخس والخيار، موضحاً أن الجسم يشعر بحاجته إلى الماء في نهار رمضان نظراً لساعات الصيام الطويلة، ولذلك فعلى الصائمين تعويض الجسم بالماء عند الفطور والسحور. كما يؤكد أن صيام مريض السكري يعتمد على النوع المصاب به، مشيراً إلى أن هناك

مع قدوم شهر رمضان المعظم، تكثر التساؤلات حول أفضل العادات الغذائية والصحية التي ينبغي للفرد اتباعها خلال أيام وليالي رمضان لضمان عدم الإرهاق وعدم الإحساس بالضعف أو الوهن من ناحية ولتجنب الوقوع في وعكات صحية، خاصة بالنسبة لذوي الأمراض وكبار السن والسيدات الحوامل من ناحية ثانية، ولتفادي حدوث زيادة في الوزن تنتج في العادة من بعض الممارسات الناتجة عن معدلات الاستهلاك المتزايدة للأغذية والحلويات وتغير مواعيد ونظام التغذية والحياة برتمته خلال أيام الشهر.

وفي هذا الشأن أسدى استشاري الأمراض الباطنية بمستشفى الكندي التخصصي الدكتور عبدالرحمن البطة نصائح طبية مهمة بمناسبة اقتراب قدوم شهر رمضان الفضيل، مؤكداً أن الصيام يعد منهاجاً صحياً يضيف على الصائمين الأصحاء المزيد من الصحة والحيوية، موضحاً أن من أهم النصائح التي يجب أن يضعها الصائم في اعتباره بدء الإفطار بكوب من الماء، وقليل من التمر، وحساء دافئ تمهيداً لاستقبال المعدة لوجبة الإفطار، تعقبه استراحة تتراوح بين النصف ساعة والساعة، يصلي فيها الصائم ويأخذ قسطاً من الراحة، ثم يبدأ بتناول وجبة الفطور، حيث إن المعدة في هذا الوقت تكون على استعداد لاستقبال وجبة الفطور كاملة.

ويؤكد الدكتور عبدالرحمن في تصريح خاص

## ضمن برنامج التمكين السياسي

# «الأعلى للمرأة» يختتم برنامج الدعم الإعلامي للمرشحات

صرفها.

من جانبهن قامت المشاركات باستعراض تجاربهن الشخصية وانطباعاتهن حول زيارتهن للمجلس، وجرى نقاش عام حول أفضل السبل لتحقيق أقصى فاعلية ممكنة من زيارة المجلس وكسب ثقة الناخبين وأصواتهم.

وفي تصريح لها على هامش اللقاء أعربت الدكتورة العتيبي عن سعادتها بتحقيق برنامج الدعم الإعلامي الذي يقام للمرة الأولى في الوطن العربي لنتائج مبهرة أكدتها عمليات قياس الأداء التي كانت مؤسسة «مياسم» تجربتها عقب كل لقاء.



جانب من برنامج الدعم الإعلامي

وأوضحت الدكتورة العتيبي للمشاركات كيفية جمع المعلومات عن الدائرة الانتخابية، وأهم القضايا التي تهم الناخبين فيها، كما قدمت للمرشحات نماذج عن جداول الميزانية الانتخابية وأوجه

الموارد المالية، والمخطط الزمني للحملة الانتخابية، وكيفية إدارة الوقت، وجمع البيانات واللوائح وإدارتها، والتوظيف، وإدارة الموارد البشرية استقطاب المتطوعين وإدارتهم.

اختتم برنامج الدعم الإعلامي الذي يقيمه المجلس الأعلى للمرأة بالتعاون مع «مياسم» لمنتسبات برنامج التمكين السياسي من المرشحات المحتملات للانتخابات النيابية والبرلمانية القادمة فعالياته بعقد لقاءه التاسع والأخير في مقر المجلس جرت خلاله مراجعة أهم المعلومات والفقرات التي قدمها البرنامج طيلة الشهر الجاري. واستعرضت المدير العام مؤسسة مياسم الإعلامية الدكتورة عدا العتيبي أمام المرشحات عدداً من الموضوعات مثل خطة العمل للمرشحة وتحديد الموارد والأهداف، وإدارة الميزانيات

لم يتقدم إلينا أحد بالشهادة برؤية الهلال وبناءً على ذلك فيكون اليوم السبت هو المكمل لعدة شهر شعبان ثلاثين يوماً وان يوم غد الأحد 29 يونيو 2014م هو أول أيام شهر رمضان المبارك لعام 1435هـ.

واغتتم المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية هذه المناسبة السعيدة ليرفع إلى مقام صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المجدى وإلى صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء الموقر وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد نائب القائد الأعلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء والأسرة المالكة الكريمة وشعب البحرين الوفي وإلى العالم العربي والإسلامي أجمل التهاني وأطيب التبريكات سائلين المولى جل وعلا أن يهل هذا الشهر المبارك على جميع المسلمين بالخير واليمن والبركات، وأن يجمع كلمتهم على ما فيه الخير والصلاح وأن يوحد صفوفهم وينصرهم على أعدائهم ويوفق الجميع لصيام هذا الشهر الفضيل وقيامه ويجعلنا من عتقائه، آمين وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

أعلن المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية ان هيئة الرؤية قررت ان يكون اليوم السبت هو المكمل لعدة شهر شعبان ثلاثين يوماً وأن يوم غد الأحد 29 يونيو 2014م هو أول أيام شهر رمضان المبارك لعام 1435هـ.

وفيما يلي بيان المجلس الحمد لله الذي شرفنا بالإسلام ومن علينا بصيام شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان، والصلاة والسلام على سيدنا ونبينا محمد وعلى آله وصحبه نوى التقى والإيمان، وبعد فحيث إن دخول شهر رمضان لا يثبت شرعاً إلا برؤية الهلال أو بإكمال عدة شعبان، وحيث إن شهر شعبان لعام 1435 هـ ثبت دخوله في يوم الجمعة 30 من شهر مايو 2014م، فقد اجتمعت هيئة الرؤية المكونة من أصحاب الفضيلة الشيخ إبراهيم بن عبداللطيف آل سعد والشيخ عدنان بن عبدالله القحطان والشيخ راشد بن حسن البوعيين والشيخ الدكتور إبراهيم بن راشد المريخي بقاعة الاجتماعات بمبنى المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية مساء يوم الجمعة ليلة السبت 29 شعبان 1435هـ الموافق 27 يونيو 2014م، وإلى حين إعداد هذا البيان

## «التربية» تنظم ورشة «تنفيذ توصيات المؤتمر التربوي الـ 27»

للتقييم الصفي الفعلي وتجديراً لممارسة تعليمية يكون فيها التقييم معززاً للتعلم بشكل فعلي، من خلال توزيع المشاركين لعدة مجموعات تتبادل فيما بينها الأفكار والرؤى والتصورات، لتحديد كل إجراء تنفيذي بشكل دقيق وتفصيلي تسهيلاً لعملية التنفيذ الفعلية لاحقاً.

وذلك من مختلف إدارات الوزارة، وذلك بإدارة التدريب والتطوير المهني. هدفت الورشة إلى صياغة الإجراءات التنفيذية لتوصيات المؤتمر السابع والعشرين، من حيث المكلفين بمهمة التنفيذ والفترة الزمنية التي تستغرقها، وذلك تحقيقاً لمنظور جديد

نظم قطاع المناهج والإشراف التربوي ورشة عمل بعنوان: تنفيذ توصيات المؤتمر التربوي السنوي السابع والعشرين، الذي عقد تحت شعار (التقييم من أجل التعلم: منظور جديد لتعلم صفي فعال) خلال شهر مارس الماضي، حيث شارك في الورشة (12) من المشرفين والأخصائيين