

هل نحسن التصرف أم نخضع للابتزاز؟



علي البحاح

ها هي الكزة تعود مرة أخرى وباصوات ونغمات مختلفة، تقول إن الذئاب القادمة لافتراسكم وإنها تجتمع لتنفق على موعد الهجوم، وإن علينا أن نستعد إما للموت أو الهرب أو وهذا هو المطلوب، أن نستعين بالأسد ليحمينا من هذه الذئاب.

نفس الحكاية ونفس الهدف أو الأهداف تتكرر بين كل فترة وأخرى وباشكال ووسائل مختلفة هدفها دفعنا إلى الخوف وشراء السلاح والارتباط أكثر بالأسد، وحمايته والخضوع لأوامره وتسليم ثروة المنطقة له.

سماصرة الأسد والمستفيدون من خيراته وقرع طبول الحرب ووكلاء السلاح والباحثون والمحرضون على إشعال الفتن هم المسوقون للابتزاز والداعون في كل طرف إلى الاستعداد للمواجهة، وشراء كل أنواع السلاح، والنفخ في النخوة العربية والشجاعة والمواجهة بكل ما نملك حماية للأوطان من البمع القادم من أي مكان.

وللاسف فإن السماصرة معظمهم في مواقع التقرير، وهم يزيدون من جرعة التخويف حتى ترتفع أرقام الصرف على شراء السلاح من ناحية، وتهريب الأموال من ناحية أخرى، وأنصت الحكومات لهؤلاء هو الذي سعودي بنا ويقضي على مستقبلنا أو ثروات بلادنا أو الأثنيين معا.

لذلك لا بد أن يكون عندنا الوعي الكافي لما يجري وما يخطط وما يفعله السماصرة، وأن نتعامل مع هذا الابتزاز والخطط بعقول مفتوحة وبذكاة تامة لتفويت الفرصة على من يريد بنا وإبيارنا شرًا، عقول لا تفرح ولا تفرح من كلمة تقال هنا أو هناك، عقول تحركها لا عصبية جاهلية تتعالى على الغير ولا ترى في العالم مكانا لغيرهم، عقول تسعى إلى الخير لشعوبها، كل شعوبها، وترسم لنفسها وجيرانها مستقبلًا زاهرًا يفيد الجميع ويعلي من الحياة الكريمة لهذه الشعوب.

لا نحن ولا إيران نقبل بالمقاومة بمستقبل شعوبنا وتدمير ما بنينا، ولا أحد يريد الحرب ولا ويلاتها وتدميرها، ليس من عاقل يريد لأي شعب الخراب؛ لأن حرب هذه الأيام ليست كحرب السيوف، حيث يتحارب الأفراد وتغلب الكثرة أو الشجاعة. الحرب اليوم دمار كامل لكل المتحاربين وليس فيها قوي أو ضعيف ولن يسلم منها طرف؛ ولذلك لا بد من مواجهة دعوات الحرب بدعوات السلم والتعاون وتبادل المنافع بين كل شعوب المنطقة وحكوماتها، لا بد من تحقيق العدالة واحترام الكفاءة وتجريم التطرف.

لا بد من مد يد التعاون لإيران، لا تتركوا السماصرة الحروب في الجانب الآخر فرصة للصوت الأعلى، ففي إيران كما عندنا مجرمو حروب لا يرون إلا الأرباح التي يجنونها من القتل والتخريب.

إيران بحاجة إليكم كما أنتم بحاجة إليها، النقل الاقتصادي ووحدة الأرض والدين تجعل من هذا الإقليم أقوى قوة في العالم لو أحسنا التعامل بناء عليه، وبدل الاستماع لسماصرة السلاح لنستمع إلى صوت العقل والمستقبل وحق أجيالنا القادمة علينا. الخلافات الطائفية نتركها لعلماء الدين باجندة واضحة تقدم خير الناس ومستقبلهم الطيب على أي شيء آخر.

نزيد من قادة المنطقة في إيران ودول الخليج العربية أن يقدموا مصلحة شعوبهم ورخاءها على كل شيء آخر، وأنتمنى لو بدأنا في مد يدينا إلى إيران وتقديم كل ما يسعد شعوبنا جميعا ليسود الاحترام والتعاون بدلًا من التناحر في هذه المنطقة الأهم في العالم.

العمالة الإثيوبية ... لنصراح أنفسنا أولاً



حسن مصطفى الموسوي

halmousawi@yahoo.com

استيقظت الكويت قبل أسبوع على جريمة جديدة مروعة راحت ضحيتها إحدى المواطنات على يد عاملة منزلية إثيوبية، ومعها بدأت موجة من حملة الغضب على العمالة المنزلية الإثيوبية والمطالبة بمنع استقدامها، وهو المطلب الذي استجابت له وزارة الداخلية بشكل سريع معلنة إنهاء إعطاء أذونات العمل لهذه الجنسية أو تجديدها. لكن نعتقد أن مثل هذه القرارات كان يجب أن تتخذ بروية بعيدا عن ردة الفعل الشعبية التي غالبا ما تكون انفعالية وغير موضوعية.

إن منع استقدام جنسية معينة ليس حلا لأن هناك عمالة منزلية من جنسيات أخرى ارتكبت جرائم قتل من قبل. نعم قد تكون بعض الجنسيات مثل الهندسيات المنتمية إلى القارة الإفريقية أكثر شراسة من غيرها لطبيعة الحروب الأهلية في تلك القارة، لكن ذلك لا يفسر أساس قيام بعض العمالة المنزلية بمثل هذه الجرائم، واعتقد أن أساس المشكلة تكمن في نظرتنا المتعالية كمجتمع على هذه الفئة، والتي تؤدي إلى سوء معاملتها وعدم تقدير ظروفهم النفسية والعنصرية، وكانهم ليسوا بشرا أساسا. لسوت أتحدث عن الجريمة الأخيرة، ولا أعتقد أن القتل مبرر كردة فعل لأي سوء معاملة إن وجدت، بل حديثي هو بشكل عام لأنه نعتقد أننا يجب أن نتألم منأكلتنا ونظرتنا إلى هذه الفئة قبل أن نصب جام غضبنا على جرائم بعض أفرادها.

إن سوء معاملة العمالة المنزلية منتشر وبشكل كبير في المجتمع، وخاصة من المواطنين نتيجة الثقافة الريفية وحبية الترف التي جعلتهم لا يعملون سوى في أعمال معينة، بينما تركوا كثيرا من الأعمال الشاقة مثل إزالة القمامة والمهن الفنية وبناء المنازل وغيرها للوافدين، وهذه الحالة هي التي تولد نظرة الاستعلاء واحتقار الآخرين واعتبارهم مجرد عبید لخدمة شعب الله المختار المترف. فهناك كثير من الأسر تجعل العمالة المنزلية تعمل من الصباح الباكر إلى آخر الليل دون راحة، وهناك أسر تقدم فضلات طعامها للعمالة وكانهم مجرد متسولين في الشارع، بل إن هناك حالات كثيرة لتعذيب هذه العمالة والتعدي عليها لفظيا وجسديا، وبعضها أدى إلى موت الخدم، ومع ذلك لم يطالب أحد بإنزال عقوبة جماعية على المواطنين مثلما يطالب اليوم بإنزال عقوبة جماعية على العمالة الإثيوبية! إن مفتاح الحل الجذري للمشكلة هو إدراكنا أننا نتعامل مع بشر أحرار لديهم أحاسيس ومشاعر واحتياجات مثل باقي البشر، فمننا من يرسل ابنته للدراسة في الخارج وحيدة لكنها معززة ومكرمة ومع ذلك يظل قلقا عليها طوال الوقت، فما بالك بمن يرسل ابنته أو زوجته تاركة إبناءها إلى بيت غرباء لا يعرف عنهم ولا عن أخلاقهم شيئا لتعمل لديهم خادمة؟ ومثلما تحب النساء اللباس الأنيق عند الخروج من البيت فإن الخادما أيضا يحببن لبس نفس اللباس الخارجي لا لبس البيت كما نرى في الأسواق، ويجب علينا تلبية هذه الحاجات الأساسية لهم، ولكن سرعان أكثر ونعترف بأن أغلبنا منوط في تجهة البشر لأن مجرد التنازل عن خادمتنا لمصلحة تكفيل آخر دون أخذ موافقتها هو نوع من أنواع العبودية، وهناك الكثير والكثير من الملاحظات على هذا الملف الشناك، لكن حله لن يكون في إنزال عقوبة جماعية على جنسية معينة كما رأينا.

الأغلبية الصامتة: أزمة مساطر



إبراهيم المليفي

mulaifi70@gmail.com

من الواضح جداً أننا في «أزمة مساطر» مستفحلة تمارسها السلطة ومجاميع المعارضة وأيضاً مجاميع الموالاتة، بمعنى آخر العلة ضاربة في أطراف واتجاهات عدة، ففي مرة يحال كاتب مقال إلى أمن الدولة، وبعد شهر يكتب كاتب آخر نفس محتوى المقال السابق فيمر كما لو أنه لم يكتب أصلاً.

في كل مرة يلاحق فيها صاحب رأي على كلمة أو تغريدة، أو يقبض على مجموعة من «البدون» في تيماء لأنهم طالبوا بحقهم في «الحياة الطبيعية، نذكر الدور المفترض لجهاز أمن الدولة، وكيف تم حشره في قضايا متشعبة متفاوتة الأحجام والأهمية، وبالمقابل يتم إقصاء دور ذلك الجهاز الحساس في قضية الأسلحة المسروقة من مخازن وزارة الداخلية.

لقد استخدم مصطلح «الأمن» من الحكومة ومناصريها في خطابات التبرير والتشجيع لانتهاك الحريات العامة وتقليص أدوات الرقابة الشعبية، لأن الإدارة الحكومية فقدت سيطرتها على مجريات العملية السياسية، وفقدت معها قوة التأثير في شرائح وفئات عمرية كانت تستمد منها التأييد تاريخياً في مراحل سابقة.

كم مرة قيل فيها إن أداة الاستجواب تهدد أمن البلد واستقراره؟ كم مرة صورت فيها الأدوات السلمية كالثنودات الجماهيرية والوقفات الاحتجاجية على أنها دعوة صريحة للانقلاب على الحكم؟ وكم مرة برر فيها استعمال العنف المفرط لتأديب المختلفين سياسيا على أنه شيء عادي يتم استعماله في الدول الديمقراطية والمتقدمة؟

من الواضح جداً أننا في «أزمة مساطر» مستفحلة تمارسها السلطة ومجاميع المعارضة وأيضاً مجاميع الموالاتة، بمعنى آخر العلة ضاربة في أطراف واتجاهات عدة، ففي مرة يحال كاتب مقال إلى أمن الدولة، وبعد شهر يكتب كاتب آخر نفس محتوى المقال السابق فيمر كما لو أنه لم يكتب أصلاً، وشخص إلى «خورها» بالكلام على رئيس دولة عربية فيحاسب، وشخص آخر «يعمبها» بمقابلات تلفزيونية عدة ضد حزمة رؤساء وملوك فلا نجد نفس الفعل أو حتى همسة.

الإمثلة كثيرة ومستفزة وما زلت أتذكر كيف أن مجلس الوزراء يستنكر الاعتداء على مرشح سابق، في لحظة ما، في مرحلة ما كانت تتطلب توصيل رسالة واضحة وعلمية بطبيعة تلك المرحلة وتحالفاتها وأدواتها الرخصة، هنا علينا أن نذكر أن معظم السياسات الحكومية التي تعاني «أزمة المساطر» كانت هي الممول الأول لردود الأفعال الحادة، أو التحولات في مواقف من كانوا معها أو الحائدين، وهي للعلم ما زالت متواصلة، ولكن بوتيرة أقل لأن عدد المصداقات السياسية أقل، سواء داخل البرلمان المفكك على صعيد التحالفات والعمل المشترك، أو خارج البرلمان لبرود جبهات المعارضة التي ينتظر كل فريق منها فرصة للوثوب على الساحة حسب روية وحساباته الخاصة. إن حدثاً خطيراً مثل سرقة أسلحة أو خمر من مخازن الوزارة التي أوكلت إليها مهمة الحفاظ على أرواح كل من يعيش على أرض الكويت، يجب ألا يمر مرور الكرام؛ لأن كل الاحتمالات بشأن أين ذهبت الأسلحة كارثية، سواء بيع أو تصفية حسابات أو استعمال شخصي، والأخطر هو وصول هذه المنوعات للشبكات والأبادي الخفية التي طالما تم تخويقنا منها. أخيراً «أمن البلد» وعلى رأي رموز معارضة المعارضة «مو لعبة».

تسعد صفحة «إضافات» الأسبوعية التي تصدر كل يوم سبت، أن تحضن ردود القراء وتعليقاتهم وآراءهم وصورهم المرسلة إلى العنوان الإلكتروني edhafat@aljarida.com على أن ترد تعليقات القراء مرفقة ببيانات الاتصال الخاصة بالمرسل، ونشدد على أنه لن يلتفت إلى الرسائل المجهولة المصدر أو تلك المتضمنة لآراء تتنافى مع الموضوعية والمهنية انطلاقاً من دور «الجريدة» ونهجها الرامي إلى إعلاء قيم حرية التعبير عن الرأي بحياد وموضوعية وتوازن.



غايلز ميريت*

النظام العالمي بعد روسيا

وقد لا تتخل مجموعة البريكس رسميا، ولكن من الصعب أن نتصور أن البلدان الأعضاء الأربعة الأخرى قد تكون على استعداد لتعرض موافقتها في الاقتصاد الذي يجعل لتطبيقه مستحيلا. والخلاصة رغم ذلك هي أن غياب روسيا المقبل من المشهد تعدد الأطراف سوف يكون الحافز لفكر جديد في التعامل مع التحديات العالمية. الواقع أن روسيا الشاردة، والأزمة على ملاحقة سياسات خارجية عدائية وإنشاء كتلة تجارية تتألف من «الاتحاد الأوراسي»، تفرض مخاطر واضحة. بيد أن النتيجة الأثر أهمية لتلخص في الكيفية التي قد تتم بها إعادة ترتيب شركاء روسيا السابقين في مجموعة البريكس مع غيرها من الاقتصادات الناشئة الكبرى في مجموعة العشرين.

ولنتأمل هنا استقبال الساحة العالمية لمجموعة «ميكتا»- مجموعة جديدة تتألف من المكسيك واندونيسيا وكوريا الجنوبية وتركيا وأستراليا. يخطط وزراء خارجية هذه البلدان للاجتماع قريبا في المكسيك لمناقشة أجندة مشتركة بشأن قضايا الحوكمة العالمية، وعندما التقوا أول مرة تحت راية ميكتا على هامش الجمعية العامة للأمم المتحدة في سبتمبر الماضي، بدت المبادرة أكثر قليلا من ناد للبلدان التي لم تتأهل لسلب أو آخر لعضوية مجموعة البريكس.

ولكنها لم ترق إلى وضع القوى الكبرى. إن للصعوبات التي جلبتها روسيا على نفسها سوف تغير كل ذلك. فمع اقتراب اندوار حاسمة في القرن الحادي والعشرين، وسوف تكون النتيجة الأولى للمواجهة بين الغرب وروسيا وضع نهاية لمجموعة البريكس (البرازيل وروسيا والهند والصين وجنوب إفريقيا). فعلى مدى عشر سنوات أو أكثر كان التجمع المكون من البرازيل وروسيا والهند والصين تم جنوب إفريقيا مؤخرا فأعا رئيسا في السياسة العالمية، فتحدى قوة أوروبا وأميركا الصناعيتين ونفوذهما، ولكن مع اقتراب روسيا من التحول إلى دولة منبوذة على الصعيد الدولي، سواء باستبعادها أو انسحابها من الأسواق العالمية والمحافل الدولية المتعددة الأطراف، فيبدو أن أيام قم ومؤسسات مجموعة البريكس، مثل بنك التنمية الوليد التابع للمجموعة، باتت معدودة.



كيف نتخلص من السلبية؟!

د. ساجد الصديقي

sajed@sajed.org

النظرة الإيجابية عادة يمكن للشخص السلبى أو المتشائم دائما أن يكسبها، لكنه في ذات الوقت أمر لا يمكن الحصول عليه ما لم تتوافر الرغبة الحقيقية لدى الإنسان لتغيير نفسه وتطويرها. تقول الحكمة الشهيرة، يمكنه أن تأخذ الحصان إلى يمينها، ولكنك لا تستطيع أن تبكره على أن يشرب.

لكن الغريب أن البعض يصر على اعتبار تشاؤمه ونظرته السلبية والمتشككة دائما تجاه الأحداث والأشياء والناس من حوله جزءا لا يتجزأ من مقومات الصحافة والذكاء والجدية، وهذا غير صحيح أبدا، لكن في المقابل، من المستحيل التخلص من التشاؤم ومختلف الأفكار السلبية بمجرد قراءة مقال أو حتى كتاب أو حضور محاضرة أو الدخول في دورة تدريبية، بل يحتاج الأمر تدريبا وتطبيقا لفترة معقولة من الزمن. بضعة أيام ربما لن تكفي، لكن بضعة أسابيع من الممارسة الدؤوبة سيكون لها مفعول واضح لملاحظة النتائج والتغيرات الإيجابية.

في هذا الصدد سأقترح تمريناً تطبيقيا يمكن ممارسته لعدة مرات، وذلك في وحدات مكررة بحسب الحاجة، ومقدار كل واحدة منها ثلاثة أسابيع،

ببدا التمرين كالتالي، أولا، ضع في جيبك دفترًا صغيرا وقلما طوال الوقت.
ثانيا، قم في الأسبوع الأول بتدوين أي فكرة سلبية تعترض تفكيرك في أي وقت من نهار أو ليل، مع تاريخ ورودها ووقته في ذهنك. أكتب مثلا "مع مثل هذه الزحمة سأناخر حتما عن موعدى الهام"، وقد تلاحظ أنه في الأيام الأخيرة من هذا الأسبوع أنك ستكتب أفكارا سلبية أكثر من أيامه الأولى، ليس لأنك أصبحت سلبيا أكثر كما قد تعتقد، ولكن لأن وعيك واعتمادك على كتابة هذه الأفكار مع مرور أيام الأسبوع الأول قد جعلك أقل عرضة لتسبان بعضها.

ثالثا، قم في الأسبوع الثاني بتدوين الأفكار الإيجابية فقط كالما جاءت إلى ذهنك مع تاريخ ورودها ووقته أيضا. اكتب مثلا "الحو جميل، سيسمح لي بالقيام بنزهة مع أسرتي"، "أنا في صحة جيدة ولله الحمد، سأخرج للمشي".
رابعا، اجلس في الأسبوع الثالث برقعة تفكر الصغير وما فيه من ملاحظات سلبية وإيجابية، راجع الإيجابية أولا، ثم قم بعد أفكارك السلبية. ومن ثم الإيجابية، ولعلك ستجد أن الأولى أكثر من الثانية.

خاصا. قم بأخذ كل فكرة سلبية على حدة، واعمل على تحويلها لفكرة إيجابية، مثلا: "مع هذه الزحمة سيمنكني أن أخصر وأرتب أفكاري بشكل أفضل لطحها أثناء موعدى الهام، مثلا "الحو جميل، سيسمح لي بالقيام بنزهة مع أسرتي"، "أنا في صحة جيدة ولله الحمد، سأخرج للمشي".

رابعا، اجلس في الأسبوع الثالث برقعة تفكر الصغير وما فيه من ملاحظات سلبية وإيجابية، راجع الإيجابية أولا، ثم قم بعد أفكارك السلبية. ومن ثم الإيجابية، ولعلك ستجد أن الأولى أكثر من الثانية.

سادسا، تأبر على هذا التمرين بصدق وحماس وكرره لعدة مرات، وكن صريحا وصادقا مع نفسك، وإذا واطبت فعلا على كتابة كل أفكارك السلبية والإيجابية. فأنا متأكد أن الفارق بينهما سيتقلص مع مرور الأيام، بل ستندش حينما تبدأ بملاحظة أن الأفكار الإيجابية أخذت تتفوق في الورد إلى ذهنك على الأفكار السلبية.

من يرغب صادقا في إصلاح نفسه فليستمر في ممارسة هذا التمرين حتى يظهر بخراته، وسيقضي بعون الله على تشاؤمه الدائم وعلى تلك المخاوف والشكوك والأفكار السلبية التي تنقص من رغبته في الإقدام على الحياة والعمل وتعترض نجاحه. لا أقول بأنه سيخسر حصاصته وذكاءه وحذره من مصادر الخطر المحيطة به في الحياة، ولكنه سيصبح قادرا على وضع هذه المصادر في حجمها الطبيعي الصحيح، ومن ثم سيتمكن من التعامل معها بشكل سليم.

إن شئنا طمس عروبتنا فلنردد:

«الشرق الأوسط وشمال إفريقيا»!



د. محمد جابر الأنصاري*

www.dr-mohamed-alansari.com

أحيانا لا يقصد المرء استبدال مصطلح باخر ولكن شيوعه وتكراره يؤديان إلى ذلك، وقد استبدل تعبير "الوطن العربي" بذلك المصطلح الهجين غداة هزيمة يونيو 1967، ثم موت صاحب المشروع سنة 1970 في شهر سبتمبر، وكان تعبيراً شائعاً بين العرب قبل الهزيمة وقيل إن يموت جمال عبدالناصر.

وإذا شئنا الرجوع إلى برنارد لويس في "تاريخ الشرق الأوسط" وهو الذي أراد إشاعة مصطلح "الشرق الأوسط"، وعنوان كتابه يدل على ذلك، أقول إذا شئنا الرجوع إلى برنارد لويس، وهو من أعداء العرب ووجدتهم: "فإن الشرق الأوسط" مصطلح أطلقه أحد ضباط البحرية البريطانية سنة 1902، الأمر الذي يدل على أصل المصطلح، مؤكداً النتيجة المرتبطة بصياغته وظهوره، وكيف أنه لم يرد في أي مرجع قديم. وإذا استخنينا إيران وتركيا وإسرائيل، فإن "الشرق الأوسط" يبقى عربياً... لا شبيهة في ذلك، "شمال إفريقيا"، الذي أطلقه الفرنسيون على "الجزائر" فكان المنيع في البرنامج المخصص للثورة الجزائرية في "صوت العرب"، يردد "شمال إفريقيا... بلادنا"، وذلك أيام المد الأنصاري الكاسح بزعامة جمال عبدالناصر أيضاً، والذي اصمر على تأييد الثورة الجزائرية بعد أن هاجمت فرق بلاده في "حرب السويس"، وكان الغرض الإطاحة به وبحكمه، وانطلاقاً من دعوته لوحدة النضال العربي، تمهيداً لمشروعه في الوحدة العربية الجامعة من المحيط إلى الخليج.

ذلك هو أصل "المصطلحين": الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وقد عادت مصر في عهد "الرئيس" المشير عبدالفتاح السيسي إلى عروبته، وفي الصحف المصرية والإعلام المصري اليوم تجد حساً قومياً عروبياً وعربياً... قال تعالى في محكم كتابه: "ويمكرون ويمكر الله، والله خير الماكرين... إلى آخر الآية" الكريمة، فالانقلاب التاريخي الإلهي حاصل رغم كل المك، فالله خير الماكرين، وذلك ما حققه الله على يد جيش مصر، والمشير السيسي.

إن "الوطن العربي" تعبير من كلمتين، فما الداعي لاستخدام الكلمات الأربع؛ وإن "العروبة" حقيقة ساطعة في هذه المنطقة، وعندما تعود مصر وتنهض وتتوحد، فإن الأمور تعود إلى نصابها، وفي ذلك لا بد من استحضار سياسة الملك عبدالعزيز والغرب على يد عبد العزيز آل سعود ومحمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي، وحمد بن عيسى آل خليفة، ملك البحرين، لأنهم أدركوا أهمية دور مصر وتأثيرها وتأثير أعدائها.

وقبل ذلك كانت "الناصرية" تجري في عروقهم، والناصرية أحد العتبات عن الارتباط بمصر وتأييدها؛ لذلك كانت إسرائيل والغرب على عداة مستحكم مع المشروع الهودي الذي طرحة عبدالناصر. والناصرية ليست بالأمر المستورد، فقد كانت الجماهير العربية تردد أيام النصر: "من المحيط الهادر إلى الخليج الثائر"، وجاء فيصل بن عبدالعزيز آل سعود، أيام الهزيمة في قمة السودان ليقول، بعد أن شرح عبدالناصر احتياجات مصر وسكت بقية العرب، "لنك هي عبدالناصر" فكانت الناصرية تجري في العروق وتلك هي شهادة أكثر السعوديين ومن بينهم خالد بن سلطان بن عبدالعزيز، في كتابه "مقاتل من الصحراء"، وكنا قد استشهدنا به في أكثر من مناسبة.

* أكاديمي ومفكر من البحرين