

بقلم د. محمد دشني



يقولون!



ولهذا فإنه من الضرورة عمل زيارة دورية للطبيب، ويجب أن تكون كل 6 أشهر يقوم فيها الطبيب المختص بإزالة الجير المترسب على الأسنان.

وهذا يتم في جلسة التنظيف خلال 45 دقيقة في العيادة، ولا يحتاج إلى تخدير الأسنان.

وفي بعض الحالات قد يشعر المريض بحساسية في الأسنان مع تناول الأشياء الباردة أو الساخنة، وهذا الإحساس يكون لحظياً ولفترة قصيرة، وينصح هنا باستخدام معجون الأسنان الخاص بالأسنان الحساسة للوقاية من هذا العرض.

وعادة ما يشعر المريض بفرغات بين الأسنان نتجت عن عملية التنظيف وبعائدي هذا هو سبب اعتقاد البعض بأن الطبيب قد قام بإزالة أجزاء من الأسنان والصحيح هو أن الأجزاء التي تمت إزالتها ما هي إلا بكتيريا تجب إزالتها صحياً.

وأود أن أشير إلى أن من يعاني من مرض مزمن كمرض السكري وضغط الدم يجب عليه عمل الزيارة الدورية كل 3 أشهر نظراً لما يسببه اختلاف الهرمونات عن الشخص السليم.

فالوقاية خير من العلاج.

«يقولون» كلمة تتردد وأسمها شبه يومي من المراجعين، حيث كثيراً ما يدور حوار بين الطبيب والمراجع، والذي يكون غالباً على هذا النمط نفسه:

الدكتور: متى كانت آخر مرة قمت فيها بعمل تنظيف لثة وأسنان؟

المريض: دكتور ولا مرة سويتيه، أصلاً يقولون مو زين لأنك تحك الأسنان وتضعفها، عشان بتزيل منها طبقات.

الدكتور: منو اللي يقول هذا الكلام؟ هل أخذته عن أطباء أسنان متخصصين؟

المريض: سمعت الشباب يسولفون، وخفت.. ما سويتيه.

هذا النمط من الحوار، للأسف يدور في أغلب عيادات ومراكز الأسنان بين الطبيب والمريض، حيث الاعتقاد الخاطئ عند أغلب الناس يسبب مشاكل يصعب تداركها في المستقبل، لأن في هذه الحالة يتراكم الكلس والجير مما يتسبب في تراجع في اللثة، وتآكل في العظام حول الأسنان، وقد يسبب فقدانها.

فالكلس والجير عبارة عن ترسب بقايا الأكل وأنواع من البكتيريا والتي تكون بداية على شكل ترسبات ناعمة تتحول إلى صلابة، لا يمكن إزالتها بالفرشاة والتنظيف المنزلي.



جانب من اجتماع مجلس الوزراء برئاسة سمو الشيخ جابر المبارك



سمو الشيخ جابر المبارك مترئسا الاجتماع

أشاد بجهود صاحب السمو في إنجاح القمة العربية.. ورحب بزيارة غول إلى الكويت اليوم مجلس الوزراء رداً على الاتهامات الأميركية: نجدد الثقة بالوزير العجمي وموقف الكويت الثابت من رفض الإرهاب

جهود دؤوبة في الإعداد لموضوعات القمة ومتابعة أعمالها، معرباً عن خالص الشكر والتقدير لرئيس وأعضاء اللجنة العليا المنظمة والجهات الحكومية المختلفة على ما بذلوه من جهود طيبة في حسن الإعداد لهذه القمة والترتيبات الممتازة التي كان لها أطيب الأثر في نفوس ضيوف صاحب السمو، وإنتاج هذا اللقاء الأخوي

هذا، وبناء على عرض نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الشيخ علي الجراح واستناداً للقانون رقم 32 لسنة 1997 في شأن الجيش، فقد اعتمد المجلس مشروع مرسوم بترقية اللواء محمد خالد الخضري إلى رتبة فريق وتعيينه نائباً لرئيس الأركان العامة للجيش وقد رفع المجلس مشروع المرسوم لصاحب السمو.

هذا، وبناء على عرض وزير المواصلات عيسى أحمد الكندري فقد اعتمد المجلس مشروع مرسوم بشأن المجلس الأعلى للطيران المدني ويتضمن تشكيله واختصاصاته ونظام عمله ورفعها لصاحب السمو.

كما وجه المجلس جمع الجهات الحكومية بتفعيل مشروع التراسل الإلكتروني فيما بينها وذلك من خلال استخدام التطبيقات الحديثة المتاحة في شبكة الكويت للمعلومات، الأمر الذي سيسهم بشكل كبير في سرعة التواصل وإنجاز الخدمات التي تقدمها الجهات الحكومية للمواطنين والمقيمين وتسهيل معاملاتهم ومصالحهم.

وقد تابع مجلس الوزراء باستياء واهتمام كبيرين ما صدر عن أحد المسؤولين في الولايات المتحدة الأمريكية من اتهامات تشكل مساساً لوزير العدل ووزير الأوقاف

د.نايف العجمي الذي شرح للمجلس جميع التفاصيل المتعلقة بخلفية هذه الاتهامات والمزاعم التي أكد عدم صحتها وعدم استنادها إلى معلومات وأدلة موثقة، موضحاً أن كل النشاطات والجهود التي يقوم بها إنما تأتي ضمن إطار الجهود المشهورة التي عرفتها الكويت على الصعيدين الرسمي والشعبي والتي تحضر دائماً على أن تكون في نطاقها الخيري والإسلامي والإنساني وتقديم العون والمساعدة لكل محتاج في كل أصقاع هذه السبيطة الزمانا

باسلامنا الحنيف وتعليمه السحما واستمراراً لما جبل عليه مجتمعنا الكويتي من قيم حضارية راقية ومجلس الوزراء وهو يؤكد ثقته في وزير العدل ووزير الأوقاف

د.نايف العجمي ليجدد موقف الكويت المبدئي الخابت من رفضها للإرهاب بجميع أشكاله وأنواعه وأياً كانت أسبابه وسعيها الدائم على العمل الجاد وبالتعاون مع جميع الدول الشقيقة والصديقة والمنظمات والمؤسسات الدولية ذات الصلة من أجل مواجهة الإرهاب وتجفيف منابعه والقضاء على أسبابه.

ثم بحث المجلس شؤون مجلس الأمة واطلع في هذا الصدد على الموضوعات المدرجة على جدول أعمال جلسة مجلس الأمة

المقابلة. كما بحث المجلس الشؤون السياسية في ضوء التقارير المتعلقة بمجمل التطورات الراهنة في الساحة السياسية على الصعيدين العربي والدولي.



الشيخ صباح الخالد وم.عبدالعزيز الإبراهيم وهند الصبيح والشيخ محمد العبدالله



د.نايف العجمي ود.علي العمير وعيسى الكندري ود.علي العبيدي



السوري الانتقالي السلمي

إعادة بناء الدولة وتحقيق المصالحة الوطنية. وقد أشاد إعلان الكويت بجهود صاحب السمو الأمير ومبادراته لتقديم العون الإنساني للاجئين والنازحين السوريين وتخفيف معاناتهم والدعم الذي قدمته دولة الكويت والطاقتين العربيتين الوضع الإنساني للشعب السوري وبالحرص الذي يبديه سموه في متابعة الشأن الإنساني للأشقاء في سورية والتأكيد على أهمية تعزيز التعاون العربي مع التجمعات الإقليمية من خلال آلية القمة المشتركة مع هذه التجمعات.

وقد أكد سمو رئيس مجلس الوزراء عزم الكويت على تنفيذ ما ورد في هذا الإعلان لتعزيز التضامن العربي وتحقيق نهضة عربية شاملة في جميع المسارات متوجهاً بخالص الامتنان والعرفان إلى صاحب

السوري الانتقالي السلمي إعادة بناء الدولة وتحقيق المصالحة الوطنية. وقد أشاد إعلان الكويت بجهود صاحب السمو الأمير ومبادراته لتقديم العون الإنساني للاجئين والنازحين السوريين وتخفيف معاناتهم والدعم الذي قدمته دولة الكويت والطاقتين العربيتين الوضع الإنساني للشعب السوري وبالحرص الذي يبديه سموه في متابعة الشأن الإنساني للأشقاء في سورية والتأكيد على أهمية تعزيز التعاون العربي مع التجمعات الإقليمية من خلال آلية القمة المشتركة مع هذه التجمعات.

وقد أكد سمو رئيس مجلس الوزراء عزم الكويت على تنفيذ ما ورد في هذا الإعلان لتعزيز التضامن العربي وتحقيق نهضة عربية شاملة في جميع المسارات متوجهاً بخالص الامتنان والعرفان إلى صاحب

بمناسبة مبايعة صاحب السمو الملكي الأمير مقرن بن عبدالعزيز آل سعود ولياً لولي العهد في المملكة العربية السعودية الشقيقة يتقدم مجلس الوزراء بخالص التهاني والتبريكات لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود ولصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد ونائب رئيس مجلس

أعلن وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بشأن تشكيل المجلس الأعلى للطيران المدني برئاسة وزير المواصلات وعضوية 12 شخصاً.

وقال الشيخ محمد العبدالله لـ «كونا» عقب اجتماع المجلس أن أعضاء المجلس الأعلى للطيران المدني هم وكيل وزارة الداخلية (نائباً للرئيس) وأمر القوة الجوية ووكيل وزارة التجارة والصناعة ووكيل وزارة المواصلات والمدير العام للإدارة العامة للجمارك والمدير العام العامة للطيران

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

خلال احتفال اعتماد معهد دسمان كمركز مرجعي الدوري: 12 مليون دينار ميزانية التطعيمات يتوقع زيادتها إلى 15 مليوناً



من اليمين لليبارس دتوفيق خوجة ود.كاظم بهبهاني ود.قيس الدويري

استقلاب السكر وهي الحالات ذات القابلية للإصابة به مستقبلاً، تجاوزت النسبة نفسها، مشيراً إلى أن هذا يعني أن المجتمع الخليجي مصاب أو سيصاب بالسكر بنسب مرتفعة جداً إذا قورنت بالدول الأخرى.

كما أوضح أن الدراسات والمسوحات العلمية الحديثة أكدت تفاقم المشكلة، حيث تتراوح نسبة الإصابة بداء السكري بين 16,7% و24% في دول مجلس التعاون، مبيناً أن الدراسات الوبائية أثبتت هذا الازدياد المطرد عبر السنين

في المملكة العربية السعودية، حيث ارتفعت من 3,2% منتصف السبعينيات إلى 4,9% بعد 10 سنوات، ثم وصلت إلى 12,3% منتصف التسعينيات، و24% في عام 2004، وارتفعت مؤخراً إلى 28%.

وذكر أن نسبة الإصابة في دولة البحرين وصلت إلى 20% من هم فوق سن الأربعين، وفي عمان 12% لدى البالغين وهناك ازدياد بنسبة 2% سنوياً، لافتاً إلى أنه وفقاً لأحدث دراسة تمت في الكويت كان معدل الإصابة قبل إجراء الدراسة 16,7%، بينما وصل إلى 22,4% بعد إجرائها، لافتاً إلى أن انتشار المرض في الإمارات بلغ 19,6%، إضافة إلى وجود 15,3% من أفراد المجتمع لديهم اعتلال في السكر.

وتابع بن خوجة: إن أهمية هذا المرض لا تنبع من كونه منتشرًا بصورة وبائية في المجتمع الخليجي، ولكن لارتفاع نسبة الإصابة بمضاعفاته المزمنة، وهو ما رفع التكاليف أرقح الخدمات الصحية في دول المجلس، حيث أخذ أخيراً حيزاً لا يستهان به من الخدمات التي تقدمها النظم الصحية، وتتوقع منظمة الصحة العالمية ازدياد العبء الكبير على تكاليف الرعاية الصحية بحلول عام 2030، ما سيكلف بين 313 و396 دولاراً، وهو ما سيلتهم نحو 40% من الميزانيات الصحية الضخمة للدول حينذاك.

من جانبه، قال مدير معهد دسمان للسكري د.كاظم بهبهاني «إن الاحتفال يأتي بعد زيارة وفد مختص من المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة في دول مجلس التعاون في مدى 3 أيام في يوليو الماضي، كفريق اعتماد مختص لتقييم المعهد»، مشيراً إلى أن المعهد يعمل على استمرار تقديم الخدمات عالية الجودة، على الصعيدين المحلي والعالمي، مبيناً أن اعتماد المركز كمرجع لمرض السكر، سيضاف إلى الإنجازات الإقليمية والعالمية، منها حصول المعهد على الاعتراف العالمي الكندي في نوفمبر 2012، فضلاً عن عقد اتفاقيات تعاون مع مؤسسات علمية مرموقة كمنظمة الصحة العالمية والمفوضية الأوروبية والمعاهد الوطنية للصحة الأميركية.

وأضاف «أن الوفد الزائر قام بالإطلاع على الخدمات العديدة التي يقدمها المعهد، كالإقسام المعنية بالأبحاث الطبية المتعلقة بمرض السكري والعيادات الطبية والتعليمية والغذائية وإدارة المهارات الإكلينيكية وإدارة التخطيط الصحي والتطوير ومركز اللياقة وإعادة التأهيل بالإضافة إلى إدارة نظم المعلومات».

حنا عبدالمعبود

أكد وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الصحة العامة د.قيس الدويري عدم صرف ميزانية محددة في الموازنة العامة للصحة تخصص بقطاع الصحة العامة، مشيراً إلى أن قياس الميزانية يكون من خلال المشاريع والبرامج المخصصة لقطاع ومن بينها التطعيمات، كاشفاً عن أن ميزانيات التطعيمات تقدر بنحو 12 مليون دينار، ومن المتوقع مع التوسع القائم في برامج التطعيم أن تصل إلى 15 مليوناً، كما لفت إلى أن وزارة الصحة قد خصصت لمشاريع الصحة العامة ميزانيات لكل مشروع على حدة، حيث خصصت لبنى إدارة الصحة العامة ميزانية تقدر بـ 4 ملايين دينار، وهو المبنى الذي دخل حيز الإنشاء قبل عام، كما خصصت مبلغ 2 مليون دينار لبنى إدارة التغذية والإطعام والمزعم المشروع في إنشائه خلال أيام.

وقال الدويري في تصريح له على هامش حضوره بالإجابة عن وزير الصحة د.علي العبيدي بمعهد دسمان بمناسبة اعتماد المعهد كمركز مرجعي متعاون مع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة في دول مجلس التعاون الخليجي «إن نسبة الإصابة بالسكري في الكويت تجاوزت 20%»، لافتاً إلى أن وزارة الصحة ليست الجهة الوحيدة المعنية بمكافحة هذا المرض، وإنما يتطلب الوضع شراكة مجتمعية وعملاً مؤسسياً تقوم به جميع المؤسسات المعنية، لمواجهة التحديات المستقبلية لهذا المرض، مع الأخذ في الاعتبار أهمية تطبيق برامج صحة النشء التي تعنى بالتوعية من التدخين والخمول البدني وتحفز على تناول الأغذية الصحية».

وأضاف «أن اعتماد مركز دسمان للسكري كمركز مرجعي متعاون يؤدي إلى مزيد من الثقة بالرؤية الواضحة لإدارة المعهد من خلال رسالته، وبتوثوقات وسياسة العمل فيه بالمجالات المختلفة»، مشيراً إلى أن هذا يدعو إلى مزيد من المشاركة بالتصدي لتحديات الوقاية من مرض السكري والأمراض المزمنة غير المعدية، وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، والتي تهدد مسيرة التنمية الشاملة.

وأوضح الدويري أن اعتماد المركز يعد نقطة مضيئة للبداية ومحطة لانطلاق برامج طموحة، مخطط عمل واضحة الأهداف والغايات للاستفادة من الإمكانات البشرية والطبية والتقنية والفنية والبحثية للمعهد، بهدف دعم وتعزيز مسيرة وخطط عمل المكتب التنفيذي وإثراء الخطط والبرامج والإستراتيجيات الخليجية في مجال الوقاية والتصدي للسكري.

من جهته، قال مدير عام المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون د.توفيق بن خوجة «إن الإحصائيات والدراسات المبكرة في بعض دول الخليج بينت أن انتشار داء السكري بصورة وبائية جعل منه خطراً صحياً على المستوى الوطني، حيث تجاوزت نسبة الإصابة به 20% في العديد من دول المجلس»، لافتاً إلى أن معدلات الإصابة باعتلال

تهنئة المملكة العربية السعودية بمبايعة الأمير مقرن بن عبدالعزيز ولياً لولي العهد

بمناسبة مبايعة صاحب السمو الملكي الأمير مقرن بن عبدالعزيز آل سعود ولياً لولي العهد في المملكة العربية السعودية الشقيقة يتقدم مجلس الوزراء بخالص التهاني والتبريكات لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود ولصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد ونائب رئيس مجلس

تشكيل المجلس الأعلى للطيران المدني

الدني وممثل عن وزارة المالية لا تقل درجته عن وكيل وزارة مساعد إضافة إلى خمسة أعضاء من ذوي الخبرة والكفاءة يصدر قرار من مجلس الوزراء بتعيينهم وتحديد مكافاتهم لمدة ثلاث سنوات.

وأشار إلى صدور قرار عن مجلس الوزراء بتعيين الأعضاء الخمسة من ذوي الخبرة والكفاءة في المجلس الأعلى للطيران المدني وهم سعد حمد البراك وعصام عيسى العسومسي وعبد الرحمن عبدالعزيز الفارس وخالد عبدالله المسعد والكابتن طيار جاسم علي اسحاق الكندري.

تعيين جاسم الهويدي نائباً للمدير العام لهيئة الشباب

ويعمل الهويدي حالياً أستاذاً في كلية التربية الأساسية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، وكان لاعب كرة قدم في نادي السالمية ومنتخب الكويت الوطني، ونال لقب أفضل لاعب كرة قدم في آسيا عام 1998.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.

قال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع مرسوم بتعيين د.جاسم الهويدي نائباً للمدير العام للهيئة العامة للشباب والرياضة بدرجة وكيل وزارة مساعد.