

## من هنا وهناك

هرمون «أوكستوسين»  
متفائل دائماً

يتمتع البعض بتفاؤل وإقبال على الحياة في الوقت الذي يعاني البعض الآخر التشاؤم والنظرة السوداء للحياة. إلا أن الأبحاث الطبية الحديثة ترجع هذه الاتجاهات المختلفة بين البشر إلى العامل الجيني فتمتلك بالتفاؤل والاتجاه الإيجابي في الحياة يعود إلى جيناته. وأوضح الباحثون أن هرمون «أوكستوسين» يلعب دوراً مهماً في تعزيز شعور الثقة بالنفس ونظرة التفاؤل، والذي يتم إفرازه بكميات وفيرة أثناء عملية الرضاعة. وأكدت الأبحاث أن الجينات الوراثية تلعب دوراً حيوياً في التأثير سلباً أو إيجاباً على زيادة إفراز هذا الهرمون أو نقص إفرازه.

■ أش أ ■

## تأخرت سيارة الإسعاف.. فانتقم المريض من طاقمها

يعاني حالياً من تشمع في الكبد على خلفية إصابته بمرض نقص المناعة «الإيدز». وقالت الطبيبة إن المشكلة التي تسببت في تأخر سيارة الإسعاف هي نقص في الطاقم الطبي الذي يتوجه إلى منازل المرضى حسب الأولوية وخطورة الحالة.

■ نوفوستي ■

النار ما لم تزوده بمخفف الألم ومنوم. ويعد أن مثلت الطبيبة لطلب المريض، أجبر الأخير، مهدداً بمسدسه طبعاً، الطاقم الطبي على البقاء ساعات في منزله قبل أن يقول لهم «يمكنكم الذهاب الآن لابد أن يكون مريض آخر في انتظاركم». وتبين للشرطة لاحقاً أنه سبق للمريض أن سجن لمدة 25 عاماً بتهمة القتل العمد، وهو

تأخرت سيارة إسعاف في مدينة فلاديفوستوك، الواقعة في أقصى شرق روسيا، في الوصول إلى منزل المريض 5 ساعات، فما كان من الأخير إلا أن رفع مسدسه وهدد الطاقم العامل واحتجزه لساعات. وفي التفاصيل، أن سيارة الإسعاف التي تحمل في معانها مبدأ السرعة «لإسعاف» المرضى تأخرت 5 ساعات قبل

## رجال بريطانيا أكثر سخاء من نساءها

25 إلى 34 عاماً، فيما يفضل البريطانيون فوق سن 55 عاماً جمع التبرعات بالمراكز التابعة للجمعيات الخيرية. وقالت إن أقل من نصف البريطانيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً تبرعوا للأعمال الخيرية. بالمقارنة مع 80% من البريطانيين فوق سن 55 عاماً.

■ ديلي إكسبريس ■

من التبرعات لمصلحة الأعمال الخيرية. بالمقارنة مع 43 جنياً استرالياً تبرع بها البريطانيات. مضيفة أن البريطانيات، رغم ذلك، فهن أكثر اهتماماً بالأعمال الخيرية من الرجال، وتتبرع لها واحدة من كل أربع منهن، مقابل واحد من كل خمسة رجال. وأشارت الدراسة أيضاً إلى أن أكثر نشاطات جمع التبرعات شعبية هي مسابقات الجري بين أوساط البريطانيين من الفئة العمرية

أظهرت دراسة جديدة أن رجال بريطانيا أكثر سخاء من نساءها في التبرع لمصلحة الأعمال الخيرية. ووجدت الدراسة أن ثلاثة أرباع البريطانيين يميلون إلى تفادي حملات جمع التبرعات الخيرية في الشوارع، لكن حين يتوقفون يتبرع الرجال من المال ما يفوق بمعدل مرتين تبرعات النساء. وقالت إن الرجال البريطانيين يتوقفون سنوياً ما يصل إلى 81 جنياً استرالياً

## الغسل يحسن لياقة المصايين بالشلل

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن ممارسة قدامى المحاربين، الذين يعانون من الشلل، رياضة الغسل تساعدهم بشكل كبير في تحسين لياقتهم وكفاءتهم البدنية والعقلية.

وكانت الأبحاث قد أجريت على ما يقرب من 10 من المحاربين القدامى الذين يعانون من الشلل ونحو 9 من الأصحاء، حيث تم وضع البرنامج الرياضي العلاجي لهم بممارسة رياضة الغسل على مدى أربعة أيام.

وأوضح الباحثون أنه قبل انخراط المشاركين في الدراسة قد تم تأهيلهم بسلسلة من البرامج والاختبارات النفسية والفيزيائية لقياس مستوى العضلات وحجمها ونسب التحكم، بالإضافة إلى مدى معاناتهم من نوبات اكتئاب واضطرابات عدم توافق القدرات الحركية.

وقد قام المشاركون في الدراسة بتسعة جولات غسل على مدى 4 أيام، حيث تمكن 8 منهم من إكمال تمارين الغسل حتى نهايتها.

ووجد الباحثون حدوث تحسن بنسبة 15% في كفاءة العضلات ونحو 10% في قدرات الاحساس.

■ أش أ ■

## .. والصفغ العربي يعالج السمعة

قدم عدد من أوراق العمل أمام المنتدى العالمي للصفغ العربي المنعقد في الخرطوم بحضور مختصين من دول أوروبية وعربية. تناولت هذه الأوراق ضرورة الاهتمام بانتاج الصفغ العربي، لما له من أثر مباشر في علاج أمراض متعددة بينها السكري والسمعة والليهارسيا.

وتناولت ورقة علمية للبروفيسور الامين عثمان خبير ما للصفغ من فوائد صحية متعددة، حيث يساعد في علاج كثير من الامراض خاصة السكري والسمعة. وفي ورقة أخرى، اوضحت الدكتورة أميمة محي الدين أن التحاليل والتجارب العلمية أثبتت أن للصفغ العربي تأثيرات مباشرة وإيجابية في علاج الإسهالات خاصة عند الأطفال. وجاء في ورقة للدكتور عبدالعزيز عبدالرحيم، أن التجارب أثبتت أن الصفغ يساعد في علاج الليهارسيا، بينما تحدثت الدكتورة أمال محمود العلاجية، مثل خفض الوزن وتقليل السمعة وتقليل ارتفاع ضغط الدم كما يعمل في الجسم على توزيع الدهون.

■ أش أ ■



• أنا جوليا توريس، التي أسست قبل 17 عاماً ملجأاً للحيوانات تعانق الأسد جوبيتر الذي أنقذته من سيرك قبل 12 عاماً في حديقة للحيوانات في العاصمة الكولومبية كالي (أ ب)

## الإنفلونزا تخاف النساء أكثر من الرجال



يبدو أن رجال بريطانيا يعانون أكثر من نساءها نزلات البرد، رغم أن الأخيريات لا يصدقن ذلك. هذا على الأقل ما وجدته دراسة حديثة أجرتها جامعة الملكة ماري في لندن، وأوضحت أن نظام المناعة لدى الرجال البريطانيين أقل فعالية بمكافحة الانتهايات من نظام المناعة لدى البريطانيين، وهذا يجعلهم يعانون بصورة أسوأ من النساء حين يصابون بوعكة صحية.

ولمركز الباحثون على اختبار جهاز المناعة لدى الفئران والجرذان بعد حقنها بجراثيم مجموعة من الأمراض المختلفة، وراقبت حركة خلايا الدم البيضاء في الرئتين والمعدة والتي تعمل بمنزلة خط الدفاع الأول ضد العدوى. وقالت الدكتورة رومان سكوتلاند التي قادت الدراسة «وجدنا أن أنثى الفئران والجرذان يمتلكن نحو ضعف عدد خلايا الدم البيضاء لدى الذكور وهذا شكل مفاجأة كبيرة بالنسبة لنا، وكانت هذه الخلايا أكثر استجابة

■ ديلي إكسبريس ■

## أجهزة تجفيف طلاء الأظافر تسبب سرطان الجلد

أثيرت مؤخراً شكوك حيال مجففات طلاء الأظافر المستخدمة في صالونات التجميل، وإذا ما كانت تسبب في تسريع ظهور التجاعيد على مستخدميها، أو حتى إمكانية إصابتهم بسرطان الجلد.

ونقل موقع هيلث كوم عن دورية «أرشيف الأمراض الجلدية»، أن استخدام ماكينات التجفيف بالأشعة فوق البنفسجية، قد تزيد من عامل خطر الإصابة بسرطان الجلد، إذ أنها تعتمد على ذات التقنية المستخدمة في الأجهزة المسماة بـ «أسرة اكتساب السمرة» tanning beds.

ولفت مختصون في الأمراض الجلدية إلى تقارير عن تزايد حالات الإصابة بسرطان الجلد فوق منطقة الأظافر، وهي منطقة تندر الإصابة فيها بالمرض، بين اللواتي يعرضن أظافرهن أكثر لأجهزة تجفيف طلاء الأظافر.

ومن المعلوم أن التعرض للأشعة فوق البنفسجية UV light يعجل بظهور التجاعيد ويزيد من أعراض الهرم المبكر للجلد، كما أنه قد يزيد مخاطر الإصابة بسرطان الجلد.

وترتفع المخاطر بقدر التعرض لتلك الأشعة، فالذهاب إلى صالونات تجميل الأظافر كل أسبوعين أو أسبوعياً والتعرض لأجهزة التجفيف، يزيد خطر المرض. وينصح المختصون بتقليل استخدام تلك الأجهزة، أو الاستغناء عنها كلياً، بترك الأظافر لتجف طبيعياً



• الأشخاص ينصحون بترك طلاء الأظافر يجف طبيعياً

للوقاية من المرض. ويعد سرطان الجلد واحداً من أكثر أنواع السرطانات انتشاراً، وتقدر حالات الإصابة به في الولايات المتحدة الأميركية، فقط، بنحو مليون إصابة سنوياً.

ويوصي المختصون بتجنب أشعة الشمس

■ سي أن أن ■

## تعويض الخيانة

25 ألف يورو

طالب شرطي إيطالي بتعويض قيمته 25 ألف يورو عن الضغط النفسي الذي عانى منه إثر اكتشاف خيانة زوجته بعيد زفافهما. وكان الزوجان عقدا قرانهما في سبتمبر 2009 في مراسم باذخة، كلفت الزوج البالغ من العمر 31 سنة 25 ألف يورو. وكان الشرطي يسكن في مدينة ترينتو (شمال شرق إيطاليا) بسبب موجبات عمله، في حين بقيت الزوجة البالغة من العمر 35 عاماً في منزل والديها في لومبارديا، شمال غرب إيطاليا.

بعد أن ساورتها الشكوك، طلب الزوج من والده تقفي أثر زوجته فكتشف خيانتها.

وفي وقت لاحق قرر رفع شكوى وقدم إلى المحكمة المحلية عدداً كبيراً من المستندات الصحية التي تثبت الضغط النفسي الذي عانى منه، بالإضافة إلى فترات من الاكتئاب.

■ أف ب ■

## سعودية ترصد الدخان

حصلت الباحثة فوزية بنت صالح الميمان، في قسم الكيمياء بمركز العلوم والدراسات الطبية في جامعة الملك سعود، على براءة اختراع من مكتب براءات الاختراع الأمريكي لاختراعها جهازاً لرصد الدخان.

يحتوي الجهاز على معالج وذاكرة تتضمن برنامج كمبيوتر، يتم عن طريقه استقبال إشارة تدل على الدخان المنبعث، وباستقبال هذه الإشارة يقوم الجهاز بقذف واحد أو أكثر من أنواع الذرات والأيونات السالبة بالقرب من المدخن أو مكان انبعاث الدخان، لتجديد الهواء، مما يؤدي إلى إنذار المستخدم.

كما فازت المدرسة السعودية، في مدرسة الثانوية الثانية بمدينة الجبيل، نورة الذويج بجائزة الابتكار الدولية في مجال دمج التقنية بالتعليم، ضمن فعاليات منتدى «شركاء في التعليم» السنوي لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، الذي نظمته شركة «مايكروسوفت» العالمية، لقتابل بذلك للمشاركة في منتدى «شركاء في التعليم» الدولي الذي تنظمه مايكروسوفت في واشنطن في 6 نوفمبر المقبل.

■ أش أ ■

## حدث في مثل هذا اليوم



1984: أسفر التفجير الانتحاري الذي استهدف السفارة الأمريكية في بيروت عن مقتل 40 شخصاً

356 قبل الميلاد: وُلِدَ الإسكندر الذي احتل اليونان وبلاد فارس ومعظم الهند قبل أن يبلغ 33 عاماً

1870: سيطرت القوات الإيطالية على أراضي الدولة البابوية

2002: دمرت إسرائيل مباني مجمع الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات في رام الله ما عدا مبنى واحداً عقب تفجير انتحاري في تل أبيب

2008: أدى انفجار انتحاري ضخم بشاحنة متفجئة أمام فندق «ماريوت» الفخيم في

إسلام آباد إلى مقتل ما لا يقل عن 54 شخصاً وخلف حفرة كبيرة أمام الفندق

الصورة: جتي

© GRAPHIC NEWS