الأخيرة

الجمعة ٧ رجب ١٤٢٦هـ - ١٢ أغسطس ٢٠٠٥م
- العدد ١٣٥٦٣ - السنة الثانية والأربعون

AL RIYADH - 13563 - 42nd
Year - FRIDAY-12-8-2005

السياحة تدعو المواطنين والسياح لمشاهدة زخات شهب البرشاويات بحائل

حائل - (واس):

■ دعت الهيئة العليا للسياحة ممثلة بإدارة السياحة بمنطقة حائل المواطنين والسياح إلى مشاهدة (زخات شهب البرشاويات) وذلك في الساعة الثامنة مساء اليوم الجمعة (ان شاء الله) وتستمر ثلاث ساعات تقريباً.

وتعد (شهب البرشاويات) من اشهر زخات الشهب وأكثرها شعبية بين هواة علم الفلك لأنها تحدث في شهر أغسطس وبالتالي فالطقس مناسب لتنظيم ورش رصد لهذه الشهب حسب منظمة الشهب الدولية.

وبينت الهيئة ان على الراغبين في رصد هذه الشهب النظر إلى جهة الشمال الشرقي وما حولها في المناطق المظلمة والمرتفعة مثل النفوذ وأعالي الجبال والهضاب حيث يمكن مشاهدة (٤٠) إلى (٦٠) شهاباً في الساعة.

وكشفت الهيئة بأنها قامت بعمل ورشة لرصد هذه الشهب وذلك بالتنسيق مع مؤسسة عبدالرحمن العصفور لتشغيل الرحلات السياحية في حائل حيث تم اختيار موقع مرتفع في النفود وجري توفير الادوات اللازمة لعملية الرصد. واهابت الهيئة بالراغبين في الانضمام إلى هذه الورشة الاتصال على هاتف (٠٥٠٥١٥٧٠٦٧).

تجدر الاشارة إلى ان ادارة السياحة بالمنطقة قامت بنجاح في العام الماضي بعمل ورشة رصد هجرة طائر الرهو حيث يهاجر من روسيا إلى أفريقيا.

الاسلحة النووية الاسرائيلية

البيئة rabea@alriyadh.com

بالفصيح

«مخاوَز»
- من أحاديث القرى -

عبدالله الناصر

■ اسمحوا لي أن ابدأ هذا الموضوع بقصة للدلالة على معنى هذه الكلمة.. التي لا أعرف من أية لغة جاءت حتى الآن. فلقد سمعناها ونحن أطفال حيث شاعت وذاعت في المدرسة بل وفي البلدة كلها وذلك ان فريق الدرعية الرياضي ذهب للرياض لمقابلة أحد الفرق، وكان أهل البلد قد أعدوا أنفسهم اعداداً طيباً فخرجوا يشجعون الفريق وهو يتدرب في مركز التنمية الاجتماعية لمدة اسبوع كامل، بل أحييت ليلة اقيمت فيها العرضة النجدية «لتحميس» اللاعبين وكأنهم ذاهبون إلى معركة.. المهم انها أجريت المقابلة في ملعب الصائغ بالرياض، ولا أذكر مع أي الفرق، ولكن فريقنا العتيد هزم شر هزيمة، حيث ولجت شباكه عشرة أهداف متتابعة تتابع طلقات الرشاش، ولم يستطع أن يسجل هدفاً واحداً، بل لم يستطع ان يقترب من حمى ملعب الخصم، فقد كان حارسه واقفاً طوال الوقت يشرب البارد ويتحدث مع الجمهور، على عكس ما لاقاه حارسنا الذي أبلى بلاءً حسناً فأخذ يذود عن مرماه ببسالة وحماسة ورغماً عن كونه «اصمخ» لا يسمع إلا انه كان ذا بنية قوية وكان يقفز إلى الكرات كالنمر وهو يصيح ويهدر.. ولكن المسكين لم يستطع ان يوقف سيل وهدير القذائف الهائلة التي تأتيه من كل صوب وناحية من أقدام لاعبين محترفين مهرة، ويقال إنه لولا بسالته الخارقة لمني فريقنا بأضعاف أضعاف النتيجة.. ورحمة بفريقنا الضعيف الهزيل وحارسنا الذي تمزقت يداه وسال الدم من أنفه من هول القذائف التي كان يتصدى لها، فقد أنهى الحكم المباراة قبل وقتها الأصلي بعشر دقائق.

وحينما ركب اللاعبون والمدرب «الباص» الذي أقلهم عائدين بهذه الهزيمة الثقيلة إلى الدرعية.. صاح المدرب وكان سودانياً: «الحكم دا يا خونا مخاوز.. عليّ الطلاء ثلاثة انه مخاوز.. خسّرنا عشر دقائق كنا قادرين نعوّز فيها الخسارة البايخة دي». وصفق اللاعبون وهللوا لحديث مدربهم العظيم ليخففوا من وزر الهزيمة النكراء، وليجدوا حجة أمام الجماهير المحتشدة، حتى من الشيوخ، والذين أوقدوا نيرانهم وأولموا ذبائحهم لاستقبال فريق أهل «العوجا» العتيد.. وما أن وصلوا والتقى الوجه بالوجه حتى صاح المدرب وصاح اللاعبون: الحكم «مخاوز» هزمنا الحكم..

وصدق الكثيرون هذه النكتة، وأخذوا يلعنون جد الحكم الذي كان سبباً في الهزيمة. وتجمع الناس حول المدرب الذي نفخ صدره وراح يقسم ويحلف بالايمان المغلظة، ويكرر الطلاق انه لولا «الخشونة» واضاعة الوقت من قبل الحكم «المخاوز» لكنا منتصرين.

وفي الصباح ذهب أهل الدرعية لرئيس مركز التنمية لرفع احتجاج شديد اللهجة إلى الجهات المسؤولة ضد الحكم «المخاوز» وكان الاحتجاج موقعاً من رئيس النادي، ويبدو أن الاحتجاج عاد مهزوماً خائباً تماماً كجميع احتجاجات السيد عمرو موسى أيامنا هذه..

المهم اننا خرجنا إلى الحياة، وكبرت معنا كلمة «مخاوز» وتعلمنا أشياء كثيرة، ورأينا أشياء كثيرة، كلها تقف ضدنا، أي انها «مخاوزة».

فهيئة الأمم المتحدة تُسقط سبعين قراراً دولياً ضد إسرائيل، لكن هذه الهيئة المظفرة دائماً تضع حيلها وجهدها على العرب، وتطبق كل قرار يقع على رؤوسنا بحذافيره - وحذافير الحمار أعزكم الله هي أطرافه إذا كانت مجتمعة -.. أما سيدة الجميع أمريكا فهي بطبيعة الحال واقفة ضدنا على طول الخط.. بل واقفة لنا بالمرصاد، فما أن نهم بفتح أفواهنا حتى تقمعنا قمعة رهيبة بعصاها الغليظة فنضيع معها الطريق.. بل يرتج لها عقلنا، فنظل مذهولين، مصعوقين، نتلمس دروبنا على حدس وخوف ورعب.. لكننا نضيع طريقنا ونضيع نهجنا ولا نكسب إلا مزيداً من التخبط والضياع ومزيداً من الضربات التي تفقدنا صوابنا..

وأوروبا هي الأخرى تكرهنا، ولا تريد أن تسمع أحاديثنا المملة، ولا شكوانا المملة.. وروسيا تخلت عنا بعد أن تخلينا عنها.. بل بعد أن وقفنا ضدها وأذقناها طعنات مؤلمة من «مجاهدينا» في أفغانستان، وغيرها، وهي لن تغفر لنا ذلك الذنب بل ستظل تشمت بنا وبعاقبة أعمالنا.

الصين ليس لديها الاستعداد للاقتراب منا، فهي ترانا كالجَرب لابد أن يصيبها شيء من الأذى إن هي اقتربت منا. كل صار يتحاشانا ويحاول الاجتناب والابتعاد عنا.. تماماً كما تحاشت العشيرة شاعرها طرفة بن العبد بل تحاشته القبيلة كلها وأفردته - أفراد البعير المعبد - كما يقول في قصيدته..

أي ان العالم كله «مخاوَز» ضد العرب وتلك حقيقة.. ولكن الحقيقة الصارخة أيضاً اننا «مخاوزون» ضد أنفسنا، فكلنا ضد بعضنا.. كلنا نقف دائماً على حد التناقض مع أنفسنا.. بعضنا يلوم بعضا، وبعضنا يغدر بالآخر.. جسدنا موهن بالأمراض والعلل، والجروح والكسور، وفقر الدم، وفقر المحبة، وفقر العزيمة.. فجاءت لياقتنا ضعيفة، وعزيمتنا ضعيفة، وأصبحنا متهالكين غير قادرين على مجاراة الآخرين، فضلاً عن الفوز عليهم.

تماماً كفريقنا ذلك الذي اكتسحته الأهداف ومزقت شباكه، رغماً عن أنف مدربنا البائس، وايمانه وطلاقاته، ورغماً عن كلمة «مخاوز» التي انحفرت في عقولنا، كما انحفرت كلمة الهزيمة و«النكسة» في تاريخنا وذاكرتنا وعقليتنا العربية جمعاء..

والدا التوأم السيامي الفلبيني «آن وماي» يعزيان الملك عبدالله

كتب - محمد الحيدر:

■ أعرب والدا التوأم السيامي الفلبيني «برنسيس آن وبرنسيس ماي» عن عظيم حزنهما الشديد بوفاة الملك الراحل فهد بن عبدالعزيز «رحمه الله» وقدم تعازيهما في زيارة قاما بها إلى سفارة السعودية في مانيلا لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز «حفظه الله» وإلى ولي عهده الأمين الأمير سلطان بن عبدالعزيز وللشعب السعودي النبيل وكان في استقبالهما السفير محمد أمين ولي.

وعبرا عن مشاعرهما الطيبة في مبايعة الملك عبدالله بن عبدالعزيز ملكاً على البلاد مشيرين إلى مواقفه الإنسانية الكريمة التي لن تنسى وتكفله بنفقات وعلاج التوأم «آن وماي» وفصلهما بمدينة الملك عبدالعزيز الطبية للحرس الوطني بالرياض في شهر محرم من العام ١٤٢٥هـ في عملية استمرت نحو ١٦ ساعة.

الجدير بالذكر أن الملك عبدالله زار التوأم عقب إجراء العملية في غرفة العلاج المركز وقد اطمأن خلال الزيارة على الوضع الصحي لهما كما تكفل «حفظه الله» بكميات من الأدوية المتنوعة لمدة عام عقب أن علم بصعوبة تأمينها نظراً لظروفهم المادية الصعبة.

خادم الحرمين الشريفين في إحدى زياراته للتوائم التي يحرص عليها دائماً

د. خوجة:
نقل الدم للمحتاجين أكثر أمناً من المتبرعين بشكل دائم

كتب - فهد الزومان:

■ أكد الدكتور توفيق خوجة المدير التنفيذي لمجلس وزراء الصحة الخليجيين ان الأدلة والقرائن تشيرالى أن المرضى الذين يتلقون دماً منقولاً من متبرعين متطوعين هم الأقل تعرضاً لمخاطر الإصابة بمسببات الأمراض المنقولة بالدم أثناء عملية النقل وذلك لأن هؤلاء المتبرعين بالدم حافزهم الوحيد هو حب الخير وليس لديهم ما يدعوهم إلى اخفاء ما قد يكون سببا في عدم مأمونية الدم إضافة إلى أن معدلات انتشار فيروس الإيدز وعوامل العدوى الأخرى المنقولة من خلال نقل الدم بين المتبرعين بالدم طوعاً وبدون مقابل أقل مما هو من المتبرعين لقاء أجر.

وأضاف د. خوجة بأنه لابد من تشجيع عمليات التبرع الطوعي بالدم حيث تشير الاحصائيات إلى أنه يتم فقط جمع ٢٥٪ من مجموع عمليات الدم المتبرع بها عن هذا الطريق في الدول النامية.

دعوة الزائرين لاتباع الأنظمة ..
وزارة الحج تطبق برنامج «تفويج التأشيرات» للمعتمرين

جدة - واس:

■ قامت وزارة الحج بعمل دراسة تحليلية لأوضاع المعتمرين في اطار الضوابط التي اتخذتها الوزارة خلال فترة العمرة الحالية ١٤٢٦هـ وفي مقدمتها اصدار التأشيرات على دفعات بعد التأكيد من مغادرة المعتمرين الذين تم قدومهم في الدفعات الاولى «تفويج التأشيرات».

ولاحظت الوزارة زيادة اعداد التأشيرات الصادرة واعداد المعتمرين القادمين لهذا العام ١٤٢٦هـ عما كان عليه الوضع في مثل هذا الوقت من العامين الماضيين ١٤٢٤/١٤٢٥هـ بنسبة لا تقل عن ٣٠ في المائة وقد صاحب ذلك رصد ارتفاع عدد حالات عدم عودة المعتمرين في مواعيدهم المحددة خاصة من بعض الجنسيات ولقد اتخذت الوزارة العديد من الاجراءات لضمان عودة المعتمرين بعد ادائهم النسك في مواعيدهم المحددة كنتيجة لتطبيق برنامج تفويج اصدار التأشيرات آلياً ومن ذلك ايقاف اصدار التأشيرات آلياً لأكثر من ٦٦ وكيلاً خارجياً الى أن يتم التأكد من مغادرة جميع معتمريهم وتوجيه خطابات انذار لما يزيد على خمسين وكيلاً خارجياً عن طريق شركات ومؤسسات العمرة السعودية لمتابعة مغادرة معتمريهم دون أي تأخير.

ودعت الوزارة المعتمرين والزوار الى الحرص على اداء الشعيرة بما يرضي المولى عز وجل وعدم مخالفة الانظمة والتعليمات بالمكوث فترة تتجاوز الفترة المقررة نظاما لهم.

النساء لا يشاركن في تجارب عقاقير القلب الجديدة

برلين - د.ب.أ:

■ قال باحثون إن عددا أكبر من النساء يجب أن يشارك في التجارب المعملية على العقاقير الجديدة لعلاج مرض القلب.

وقال الخبراء إن العلماء يجب أن يتأكدوا من تجنيد عدد كاف من النساء لتحديد ما إذا كانت استجابتهن للعقاقير تختلف عن الرجال.

ويحاول أصحاب حملات الدعاية الصحية تبديد أسطورة أن مرض القلب حالة مألوفة عند الرجال فقط. وفي الحقيقة فإن ٢٤٠٠ امرأة تموت أسبوعيا في بريطانيا بسبب أمراض القلب والجهاز الدوري.

ورغم أن عدد النساء في التجارب على مرض القلب قد تزايد منذ ثمانينات القرن الماضي فإنهن لا زلن تحت مستوى التمثيل الشامل وذلك طبقا لتقرير نشره باحثون من ألمانيا في مجلة القلب الاوروبية.

ووفقا لما ذكره الباحثون فإن النساء بشكل خاص أقل تمثيلا في التجارب المتعلقة بمرض الشريان التاجي وارتفاع الضغط الشرياني وقصور القلب.

وقالت الدكتورة فيرينا ستانجل من جامعة هومبولدت في برلين «من الضروري أن تكون التجارب المخصصة لتوفير المعلومات الضرورية لكي يعرف الباحثون من النتيجة أنهم قادرون على تحليل العناصر التي يمكن أن تساهم في النتائج المختلفة بالنسبة للرجال والنساء».

وأضافت «وهذا يتضمن النواحي الهرمونية والتأثيرات المحتملة لجرعة الدواء والاختلافات المعروفة في الاستجابات الحيوية الكيميائية والنفسية بين الرجال والنساء».

وقالت ستانجل إنه من غير المقبول أن الباحثين يتوصلون لنتائج خاصة بعلاج النساء بالعودة لنتائج ماضية.

وبمراجعة مقالات عن النواحي الانثوية المحددة للعلاج الدوائي لمرض شرايين القلب أكد الباحثون على حالات لاستجابات مختلفة بالنسبة للرجال والنساء.

وتظهر النساء ردود فعل عكسية للعقاقير مثل الكحة المرتبطة بمثبطات ألفا غالبا ضعف الرجال ويحتمل أن ذلك يرجع إلى مستويات الدواء العالية في بلازما الدم.

وقال الباحثون إنه في حين أن الاسبرين ثابت أنه علاج وقائي أولي لعلاج الازمات القلبية عند الرجال فإن الامر مثار شك بالنسبة للنساء.

وقالت ستاجنل «لأن عدداً قليلاً من النساء يشارك في التجارب الخاصة بمرض القلب فإننا غير متأكدين مما إذا كن في الواقع يستفدن من بعض الاستراتيجيات العلاجية التي أظهرت فائدة معملية في التجارب التي تجرى معظمها على الرجال».

وأضافت «لذا نقوم بوصف العقاقير للنساء المتوافقة مع البيانات المثبتة التي نحصل عليها من دراسات أجريت أساسا على رجال ولا نعرف حقيقة ما إذا كنا نساعد أم نضر المرضى من النساء».

ويرجع عدم تمثيل النساء بشكل كاف في التجارب جزئيا لمفهوم أن مرض شرايين القلب هو مرض رجالي.

يوم مفتوح لالغاء الفراغ

الخفجي - توفيق الفوينم:

■ اعطت النشاطات اللاصفية والاجتماعية التي شهدتها محافظة الخفجي.. شيئاً من الترويح السياحي الذي خفت معه معاناة الحر والفراغ عن ابناء المحافظة خاصة منهم الشباب.

الوان متنوعة ونشاطات متميزة.. ساهمت ادارة النادي الصيفي الذي تبنت نشاطاته شركة ارامكو لاعمال الخليج بمحافظة الخفجي.. اليوم المفتوح لطلاب النادي كان نموذجاً ترفيهياً.. اقبل عليه الجميع بحماس متواز.. خفف من حدة الفراغ والحر.

تزايد حرائق المخلفات الزراعية بالباحة

بلجرشي - محمد خلف المرزوقي:

■ يكثر هذه الأيام في مزارع وحقول منطقة الباحة حرق المخلفات الزراعية من الشجيرات الصغيرة التي انتهي موسم حصادها وبعض الأشجار الكبيرة التي يقوم المزارعون بقطعها لعدم إثمارها تارة وما يتم إزالته من فروع تلك الأشجار تارة أخرى حيث يقوم المزارعون عادة بحرق تلك المخلفات الزراعية إضافة إلى الحشائش والأعشاب الضارة بالمحاصيل الزراعية وأشجار الفاكهة داخل الحقول والمزارع التي عادة ماتكون السبب الرئيسي في حرائق المزارع خلال السنوات الماضية.

ويحذر نائب مدير الدفاع المدني بمنطقة الباحة العقيد حسن علي من جانب آخر المصطافين بضرورة إشعال النار في المواقد التي تم تخصيصها من قبل البلديات في مختلف غابات المنطقة والتأكد تماماً من إخماد النارقبل مغادرة مواقع إشعالها كما أشار الى أن صيف الباحة هذا العام لايزال بفضل الله خالياً من حرائق المزارع والغابات.

حرق مخلفات الزراعة بالباحة.. قد يؤدي إلى مخاطر أكبر

صاحب المزرعة (يمين) جوار شجرة المانجو

أول تجربة
نجاح زراعة المانجو في محافظة الحريق

كتب - مندوب «الرياض»:

■ اجرى المزارع راشد بن زيد الهزاني احد المزارعين في محافظة الحريق تجربة لزراعة المانجو في مزرعته الواقعة في محافظة الحريق.

حيث ان هذه التجربة حققت نجاحاً سيشجع المزارعين بالمحافظة على زراعة هذا النوع من الفاكهة ونتج عن التجربة طعم ممتاز ونوعية وكمية جيدتان خاصة انها التجربة الاولى التي يتم تطبيقها في محافظة الحريق.

نتيجة الجهل والخيانة وأخطاء التخصيب ..
٤٪ من الآباء في بريطانيا قد لا يكونون الوالدين الحقيقيين لأبنائهم

باريس - ا.ف.ب:

■ أظهرت دراسة نشرت نتائجها أمس الخميس في مجلة علمية بريطانية ان والدا واحدا من اصل خمسة وعشرين يقوم ربما بتربية ابن من رجل آخر دون ان يعلم.

وجاء في الدراسة التي نشرتها مجلة «جورنال اوف ايبيديمولوجي اند كوميونيتي هيلث» ان نسبة الرجال الذين يجهلون انهم ليسوا الآباء الحقيقيين لابنائهم تتراوح بين ٠,٨٪ و٣٠٪ بحسب الدراسات التي نشرت حول هذه الموضوع بين ١٩٥٠ و٢٠٠٤ والتي راجعها البروفسور مارك بيليس وزملاؤه من جامعة جون مورز في ليفربول (بريطانيا).

ويعتقد هؤلاء الباحثون ان هذا الوضع ينطبق على اقل من ١٠٪ من الاباء، وقد حددوا نسبة ٣,٧٪ استنادا الى ١٧ دراسة تتعلق فقط بفحوصات للحمض النووي الريبي اجريت لسبب غير التأكد من الابوة.

اما ابرز اسباب هذه الظاهرة فهي الخيانة الزوجية والحمل المنسوب على سبيل الخطأ الى شريك جديد، ولكن ايضا وفي بعض الحالات النادرة، بسبب خطأ اثناء عملية التخصيب الاصطناعي او التخصيب في انبوب.

وفي حين يلجأ البعض الى هذا النوع من الفحوصات لأسباب قانونية كتحديد الابوة ولأسباب صحية للتأكد مثلا من تناسب احد الاعضاء الممنوحة مع جسم المتلقي او للبحث عن اي قابلية وراثية للاصابة بمرض محدد، اعرب اصحاب الدراسة عن خشيتهم من تداعيات اكتشاف حقيقة من هذا النوع وتأثيرها على العائلة.

ويقول الباحثون ان حقيقة كهذه «قد تؤدي الى دمار العائلات، والى تعنيف «قد يلحق اضراراً كبيرة بصحة» الولد والوالدة والوالد الحقيقي والرجل الذي كان يظن انه الوالد.

الا انهم يضيفون ان الجهل قد يؤدي الى «حصول اشخاص على معلومات مغلوطة حول نسبهم الوراثي».

نسبته بين سكان المملكة من ٣ إلى ٥٪
التهاب الكبد الوبائي قد يتحول إلى ورم سرطاني

جدة - مكتب «الرياض»:

■ حذّر الدكتور إياد السباعي رئيس قسم أمراض الهضم والكبد والمناظير الهضمية ورئيس قسم الأمراض الباطنية العام بمستشفى باقدو والدكتور عرفان العام من خطورة مرض التهاب الكبد الوبائي أو بي وقال ان هذا المرض يعمل على مهاجمة الكبد ويؤثر على وظائفه ويسبب تليف الكبد وقد يتحول إلى مرض سرطاني قاتل يؤدي إلى الوفاة.

وذكر السباعي ان الملايين حول العالم يعانون من الإصابة بهذا المرض وأن نسبته بين سكان المملكة العربية تتراوح ما بين ٣ إلى ٥ بالمائة من عدد السكان.

وبيّن ان هذا المرض تنتقل عدواه عبر العلاقات الجنسية غير الوقائية ومعاودة استخدام الإبر التي تم استخدامها من شخص مصاب بالمرض وكذلك عن طريق نقل الدم الملوث.. ودعا إلى تجنب ذلك حتى لا ينتشر هذا المرض أكثر.

وحول الجديد في الأبحاث والدراسات التي أجريت للتوصل إلى علاج فعال لهذا المرض بيّنت دراسة حديثة ان عقار الانترفيرون طويل المفعول Pegasys أثبت فعالية كبيرة في علاج هذا المرض حيث يعمل على السيطرة عليه.. فالدراسة التي استمرت حوالي ٤٨ اسبوعاً وتم خلالها استخدام الكثير من العقاقير الطبية المختلفة والمقارنة بينها أظهرت أن عقار بيغاسيس أعطى نتائج أكثر ايجابية في اخضاع الفيروس من تلك النتائج التي أعطاها عقار ليموفيدين.. وقد قام بهذه الدراسة الباحث جورج لان وفريقه الطبي الذي يعمل في مستشفى الملكة ماري بمدينة بهونج كونج.. ويعتبر هذا العقار أحدث منتج لشركة روش الرائدة في صناعة الأدوية.

آلام الثدي المصاحبة للطمث قد تكون انعكاسا لأمراض القلب أو العمود الفقري

كتب - مندوب «الرياض»:

■ حذر د. جمال مصيلحي (اخصائي جراحة) بمستشفى الحمادي بالرياض من مخاطر إهمال آلام الثدي عند النساء التي تصاحب فترة الطمث، ولاسيما اذا استمرت هذه الآلام الى ما بعد الطمث، مشيراً الى أن بعض هذه الآلام والتي غالباً ما تكون مصاحبة لأمراض حميدة بالثدي إلا أنها قد تكون انعكاسا لمشاكل صحية بالقلب أو الفقرات العنقية.وأضاف د. مصيلحي أن الآلام الاعتيادية للثدي والتي تتزامن مع حدوث الطمث تكون شديدة في البداية، لكنها تختفي نهائياً بانتهاء أيام الدورة الشهرية وهي عادة غير محددة في منطقة معينة بالثدي، إذ قد تمتد للإبط المجاور للثدي أو للخلف.

اما الآلام التي تبدأ مرتبطة بالطمث ثم بعد فترة تصبح مستمرة وتشتد غالباً فإنها تحتاج لعلاج خاص في حين أن الآلام التي لا ترتبط بالطمث غالباً تكون مصاحبة لالتهابات حادة أو تكيس بالثدي.

ويشير د. مصيلحي الى أن أول وأهم وسائل التشخيص في مثل هذه الحالات هو الفحص السريري فأحياناً تكون هذه الآلام ناتجة عن التهابات بالضلوع اسفل الثدي مباشرة أو منعكسة عن مشاكل صحية بالقلب أو الفقرات العنقية وفي أغلب الحالات بالفحص السريري يتضح وجود عقد صغيرة جدا ومؤلمة بالثدي وهو ما يسمى بالداء الليفي التكيسي للثدي، مضيفاً أن من وسائل التشخيص - أيضاً - الفحوصات الروتينية التي تجرى لاستبعاد أي أمراض خبيثة بالثدي مثل الفحص الاشعاعي للثدي، أو أخذ خزعة من الثدي (في حالات وجود كتلة أو كيس) للفحص النسيجي الميكروسكوبي.

ويؤكد اخصائي الجراحة العامة بأنه في أغلب الأحوال العادية تحتاج المريضة فقط لطمأنتها مع استعمال بعض المسكنات للآلام عند اللزوم، كما لوحظ وجود علاقة غير محددة بين تناول المشروبات التي تحتوي على مادة الكافيين مثل القهوة والأ الثدي وظهور عقيدات صغيرة بالثدي، كما حدث عند بعض السيدات اللاتي توقفن عن تناول هذه المشروبات تحسن واضح في آلام الثدي، ولذلك ينصح بالتوقف عن تناول مادة الكافيين لمدة شهرين أو ثلاثة في مثل هذه الحالات.