تتمة المنشور صفحة أولى

كلمة الرياض

المخدرات تحت أي غطاء سواء منشطات أو منبهات أو غيرها، كما أن للمدرسة دورا حيويا من خلال مراقبة سلوك الطلاب وضرورة تفعيل الإرشاد الطلابي وقيام تعاون وثيق مع إدارة مكافحة المخدرات للتوعية بشكل منظم عن أخطار هذه السموم وإشراك أولياء الأمور باعتبارهم المعنيين والمسؤولين في المقام الأول.

ومن الجدير ذكره أن ترويج المخدرات اليوم لايتم فقط تحت شعار تجارة السموم لكن تحت عناوين ومآرب مختلفة، ما يعني أننا في حرب متعددة الأشكال والطرق، المستهدف فيها الشباب السعودي الذين يشكلون حوالي ٧٠٪ من تعداد السكان، وهذا سيؤدي إلى الإضرار بالمملكة التي يفترض أن ينهض بها شبابها المكون الأساسي في تركيبتها، لكن ما سيحصل إذا انتشرت المخدرات؛ أننا سنهزم دون إطلاق رصاصة واحدة.

تشغيل مركز الملك عبدالله للأورام وأمراض الكبد بالرياض خلال ثلاثة أشهر

الرياض – محمد الحيدر

■ أكد المشرف العام التنفيذي للمؤسسة العامة لمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث د. قاسم بن عثمان القصبي بأن مركز الملك عبدالله للأورام وأمراض الكبد بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض في مراحلة الاخيرة، وقال: "سيتم تشغيله مبدئياً خلال الثلاثة اشهر المقبلة".

وقال القصبي في تصريح خاص لـ"الرياض" إن المركز اليوم يمر في مرحلة التجهيز والتأثيث حيث تم توقيع نحو ٤٥ عقدا لذلك، ورصد نحو ٨٠٠ مليون ريال لعمليات التأثيث والتجهيز بالكامل.

د. قاسم القصبي يتحدث للزميل محمد الحيدر

ولفت الى ان المركز يضم ٣٠٠ سرير وغرف عمليات ووحدات علاج مركز وقسم للاشعة والمختبر.

واشار القصبي إلى أن المركز سيكون اضافة كبيرة للخدمات التي يقدمها المستشفى التخصصي، اذ سيقدم علاج الاورام وزراعة الاعضاء، بتقنيات علمية متطورة وتقليل قوائم الانتظار بشكل كبير، وتخفيف الازدحام على الطوارئ بتوفير اسرة أكثر.

أربعة مليارات نسمة مهددون بفقدان البصر في ٢٠٥٠

دعوة لتنظيم برنامج وطني مستمر لفحص عيون الأطفال

جدة – ياسر الجاروشة

■ طالب الخبير والناشط الدولي في مجال الإعاقة البصرية محمد توفيق بلو بضرورة تضافر جهود قطاع الصحة والتعليم والجهات العاملة في مجال طب العيون والإعاقة البصرية لتنظيم برنامج وطني مستمر لفحص عيون الأطفال بشكل دوري لوقايتهم من العمى الممكن تفاديه.

جاء ذلك على إثر أحدث دراسة نشرت نتائجها مجلة "أوبثالمولوجي" العلمية وتوقعت أن نصف سكان العالم سيعانون من قصر النظر بعد سن ٣٥ عاما، وأن نحو مليار شخص ممن يعانون من قصر النظر الشديد سيكونون عرضة لخطر العمى، حيث أشارت الإحصاءات إلى أن نسبة حالات قصر النظر بين سكان العالم ارتفعت من ٢٣٪ (١,٤ مليار نسمة) سنة ٢٠٠٠ إلى ٢٨,٣٪ (١,٩ مليار نسمة) سنة ٢٠١٥.

محمد بلو

الكشف على إحدى عيون أحد الأطفال

وتوقعت الدراسة أن يستمر هذا الارتفاع في السنوات القادمة، لتبلغ نصف سكان العالم سنة ٢٠٥٠، ما يعادل حوالي ٤,٧ مليارات نسمة، وهو ما يعني أن قصر النظر قد يصبح المسبب الرئيس لفقدان البصر في العالم.

ونوه "بلو" إلى أن الدراسة أشارت أن الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة قصر النظر في العالم تعود إلى عوامل بيئية، والتغيرات العميقة التي طرأت على نمط الحياة، ومن ذلك قضاء ساعات طويلة أمام شاشات الأجهزة الإلكترونية، وقضاء أوقات أقل من السابق في الهواء الطلق للقيام بأنشطة مختلفة، مما أثر على سلامة العينين، كما لم تستبعد الدراسة العامل الجيني.

وأكد "بلو" على أهيمة القيمة العلمية لهذه الدراسة في مجال الطب الوقائي للعيون خصوصاً الأطفال الذين سيحتاجون إلى فحوصات دورية سنوية في مراحل طفولتهم المبكرة لاكتشاف أمراض العيون وتفاديها بصورة ميسرة وكلفة أقل. متوقعاً أن يكون لمتابعة الدراسات العلمية فائدة جمة في تسريع إنجاز الحملة وتحقيق مبادرة الرؤية ٢٠٢٠ للحد من العمى الممكن تفاديه خصوصاً بين الأطفال.

«دوريات جازان» تقبض على سارقي الإطارات

الإطارات المسروقة بعد القبض على العصابة

جازان – علي المدخلي

■ تمكنت دوريات الأمن بمنطقة جازان من إلقاء القبض على عصابة تمتهن سرقة إطارات المركبات.

وأوضحت إدارة دوريات الأمن في بيان صحفي، أن عملية الضبط جاءت بالتعاون والتنسيق مع الفرق السرية بعد عمل كمين محكم تم استدراج العصابة من خلاله، وذلك عقب تعرف أحد المواطنين على إطارات مركبته المسروقة عند عرضها للبيع في أحد المواقع الالكترونية، من قبل أحد أفراد العصابة وعلى الفور قام بتقديم بلاغ رسمي لرجال الأمن، ليتم تشكيل فريق مختص لمتابعة البلاغ والتحري عن الشخص ومتابعته عن طريق الموقع حتى تمكن الفريق من استدراجه والتفاوض معه لشراء الإطارات والجنوط المعروضة في الموقع من قبله.

وأضافت في بيانها بأن الفريق قام باستدراجه لأحد الأحياء داخل مدينة جازان وضبطه مباشرة، بالإضافة إلى تعرف المواطن على إطارات مركبته، وأكد البيان أن عملية الضبط جاءت بمتابعة وإشراف ميداني مباشر من قبل مدير إدارة دوريات الأمن بجازان العقيد عيسى آل عمر.

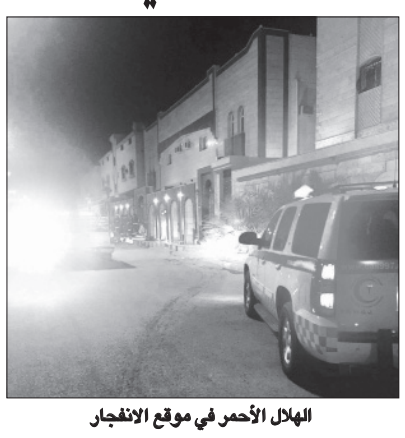
«الصحة» تدرب أطباء على الاستجابة السريعة لحالات الطوارئ والحالات العاجلة

■ نظمت وزارة الصحة ممثلة بالإدارة العامة للتدريب والابتعاث ضمن باكورة أنشطتها التدريبية للعام ١٤٣٧هـ، مؤخراً ثلاث ورش عمل تدريبية متقدمة باستخدام المحاكاة الصحية العالية الدقة بصحة منطقة جازان بهدف تطوير مهارات الممارسين الصحيين في جميع المرافق والمنشآت الطبية التابعة لها. وتناولت ورش العمل طرق التعامل والعناية بمجرى الهواء والاستجابة السريعة للازمات والكوارث، بمشاركة ٦٠ طبيباً وممارساً صحياً من منطقة جازان من العاملين في الصفوف الأمامية، حيث ركزت ورشة العمل الاولى على تدريب العاملين ضمن الفرق العاملة في غرف العمليات وأطقم التخدير، بينما تناولت ورشة العمل الثانية والثالثة تدريب العاملين في فرق الاستجابة السريعة لحالات الطوارئ والحالات العاجلة، وحالات العناية الحرجة.

عبدالهادي المنصوري

وأوضح وكيل وزارة الصحة للموارد البشرية عبدالهادي المنصوري أن الوزارة تولي تدريب الكوادر البشرية وخاصة الأطقم والفرق الصحية من الممارسين الميدانيين اهتماماً كبيراً، من خلال تنظيم وإقامة العديد من الأنشطة وورش العمل التدريبية والبرامج العملية المتوفرة محلياً ودولياً باستخدام أحدث التقنيات والأساليب التعليمية والتدريبية المعتمدة عالمياً، بهدف إيجاد حلول مباشرة للمشاكل الناجمة عن الأخطاء الطبية وتحسين أداء جميع العاملين في المنشآت الصحية.

انفجار غاز يصيب ثلاثة في المدينة


الهلال الأحمر في موقع الانفجار

المدينة المنورة – خالد الزايدي

■ أصيب ثلاثة أشخاص من جنسية عربية إثر انفجار إسطوانة غاز بالمدينة المنورة، وتم نقل المصابين إلى مستشفى الأنصار لتلقي العلاج من حروق صنفت في الدرجة الثانية.

وذكر خالد السهلي المتحدث الرسمي لهيئة الهلال الأحمر، بأن عمليات الهيئة تلقت بلاغاً من رب الأسرة يفيد بوجود حريق وعدد من الإصابات، وعلى الفور تم تمرير البلاغ لعمليات الدفاع المدني وتوجيه ثلاث فرق إسعافية يساندها فرقة التدخل السريع والقيادة الميدانية، وعند الوصول للموقع تم التعامل مع الحالات بفرزها وتقديم الخدمة الطبية لها في الموقع ومن ثم نقلها إلى المستشفى.

الدخيّل: «حقوق المرضى» تستهدف تغيير الثقافة المجتمعية

الرياض – محمد الحيدر

■ أكد د. عبدالعزيز الدخيّل المشرف العام على الإدارة العامة لبرنامج علاقات وحقوق المرضى بوزارة الصحة، عضو اللجنة العلمية والتنظيمية للمؤتمر الخليجي الأول لحقوق المرضى، أن المستهدف بخطاب المؤتمر ورسالته هو المجتمع في المقام الأول لغرس ثقافة الاهتمام بحقوق المريض.

وقال د. عبدالعزيز الدخيّل إن اللجنة العلمية المختصة بالمؤتمر توصلت إلى برنامج علمي متكامل يحقق أهداف المؤتمر من خلال تسليط الضوء على الرعاية الصحية والإسهام في رفع مستوى الوعي لدى الرأي العام نحو حقوق المريض والرعاية الصحية المقدمة.

وأضاف أن إنشاء الإدارة العامة لبرنامج حقوق وعلاقات المرضى، يعكس أولوية هذا التوجه لدى وزارة الصحة، والإدارة، وليكون حلقة وصل مهمة بين المريض ومقدم الخدمة لتحقيق أعلى مستويات الرضا للمرضى وذويهم عن الخدمات الصحية المقدمة لهم في وزارة الصحة والمنشآت الصحية التابعة لها.

وأردف د. الدخيّل أن الإدارة وضعت استراتيجيات لدراسة الشكاوى والملاحظات والاقتراحات المقدمة من المرضى وذويهم، وهناك آليات محددة لقياس درجة الرضا، وتتولى الإدارة تحليل الاستبانات والاستطلاعات التي تجريها في هذا الصدد والاستفادة من النتائج لتقديم توصيات لتطوير الأداء في المنشآت الصحية.

وتسعى الإدارة إلى نشر الوعي المجتمعي بماهية حقوق المرضى وذويهم ومسؤولياتهم.

د. عبدالعزيز الدخيّل

الجدير بالذكر أن مدينة الملك فهد الطبية ستعقد المؤتمر في قاعة الملك فيصل للمؤتمر بفندق الانتركونتننتال في الرياض خلال الفترة ٢٨-٢٩/ ٢/ ٢٠١٦.

ضلع أعوج

الزواج والاحتيال العاطفي ..!

زينب إبراهيم الخضيري

■ من الأفضل أن تنام وحدك بدلاً من الصحبة السيئة.. (مثل إيطالي).

عند التفكير في الارتباط، كيف لنا أن نحدد ما نريده من الآخر دون الخوض في حياته وخصوصياته وماضيه ؟

كيف نعرف أن هذا الشخص مناسب كزوج وأن العلاقة ستدوم كما نخطط لها ونتوقعها ؟

كيف نتخلص من الاحتيال العاطفي الذي نصنعه نحن من أجل الاحتفاظ بالعلاقة لمجرد أننا وقعنا في غرام الآخر ؟

كيف نتأكد أن هذه العلاقة يمكن المضي فيها، أو الابتعاد عنها؟

يقول «جون جوتمان» في كتابة «The seven principles making marriage work» ، إن تسعة وستين بالمئة من المشكلات بين المتزوجين تكون دائمة وغير قابلة للإصلاح في الأساس، رغم ذلك يجد الأزواج الناجحون طرقاً للتعامل مع مشكلاتهم الكثيرة غير القابلة للإصلاح دون تدمير علاقاتهم، فالهدف من أي علاقة زواج ناجحة طويلة المدى هو التوصل لحلول واحد وثلاثين بالمئة من المشكلات التي يمكن حلها، ثم التوصل لاتفاقات معقولة حول نسبة التسعة وستين بالمئة المتبقية من المشكلات.

ومن خلال النتائج التي توصل لها جوتمان يتضح لنا أننا غالباً ما نعيش الأحلام في الزواج ونتعامل معه برومانسية مبالغ فيها، كذلك النظر إلى الأهداف قصيرة المدى في الزواج والاعتقادات بقوانين الطبيعة مثل قانون الجذب الذي يجعل الإنسان في البداية يجتذب الأشياء والأحداث عن طريق إرسال موجات من عقله الباطن إلى الآخرين أو البيئة التي من حوله سواء بالسلب أو الإيجاب، وهناك آلاف البشر حول العالم مؤمنون بهذا القانون ويعتقدون أنه سبب رئيسي في نجاح أو فشل الزواج في حين أننا غالباً ما نحاول أن نحتال على عواطفنا ونقبل الشخص في البداية حتى لو رأينا منه سلوكاً سيئاً ونبرر له كل شيء وذلك نتيجة لرغبتنا في البقاء مع هذا الشخص وليس لأنه فعلاً مناسب، في حين لو أننا غيرنا طريقتنا في التفكير بالآخر والتعاطي مع الظروف المحيطة ستتغير حياتنا.

ويورد لنا جوتمان أربعة عناصر أساسية لعلاقة ناجحة خالية من الاحتيال العاطفي وهي الوضوح مع الطلب المباشر لما تحتاجه من الآخر وذلك باحترام متبادل وهدوء أثناء النقاشات، والتركيز على الأهداف طويلة المدى، فنحن بشكل أو بآخر نحتاج إلى رعاية الذات، بمعنى الاعتناء بنفسك في اللحظة الحالية والاعتناء بمصالحك على المدى الطويل.

يقول دبليو كلمنت ستون : (أيا كان الشيء الذي يمكن أن يتصوره العقل فإنه من الممكن تحقيقه).

gmail.com@writerzainab···

استغرقت العملية خمس ساعات

إعادة إصبع مبتور لطفلة بمدينة الملك سعود الطبية

الرياض – خالد العوفي

■ تمكّن فريق متخصص في إصابات اليد من قسم جراحة التجميل والحروق بمدينة الملك سعود الطبية، من إعادة إصبع طفله، تبلغ من العمر عام ونصف بعد أن بتر باب أصبعها.

وقام بإجراء العملية فريق متخصص، بقيادة رئيس القسم د. مصلح الشراري ود. عاصف بهاتي، بمشاركة من الجراح د. طارق آل يحيى، وبفضل الله تمت العملية لتروية الأوعية الدموية المجهرية لإبهام الطفلة المبتور. وذكر د. مصلح الشراري، أن التدخل السريع لمثل هذه العمليات يلعب دورًا كبيرًا في إنجاحها، واستغرقت العملية قرابة الخمس ساعات، مقدماً شكره وتقديره لفريق التمريض وأطباء التخدير، لدورهم الفعال في إنجاح العملية.

م/ مركز الصحافة أكثر خبرة
إشراف هندسي مقاولات عامة
ضمان على الإصلاح
كشف تسربات المياه
(بدون تكسير) إشراف فلبينيين
حمامات مطابخ شبكات مياه خطوط غاز
حل ارتفاع فاتورة المياه
متخصصون عزل خزانات وأسطح مبلطة وغير مبلطة
عوازل
٠١١٤٤٧٤٥١٣
٠٥٥٠٠١٦٠٤٧

م/ روضة الصالحين المتميزة
ضمان على الإصلاح
كشف تسربات المياه
رش مبيدات
(بدون تكسير) إشراف فلبينيين
حمامات مطابخ شبكات مياه خطوط غاز
حل ارتفاع فاتورة المياه
متخصصون عزل خزانات وأسطح مبلطة وغير مبلطة
عوازل
٠١١٢٠٤١٨٦٠
٠٥٠٣٢٤٤٣٣١

نقل عفش ٣٠٠ ريال للرد
شركة مفتاح الإتقان - خبرة ٢٤ عاماً
نظافة تخزين الأثاث موكيت وكنب بالبخار غسيل خزانات
مكافحة الحشرات والقوارض والنمل الأبيض جلي رخام وبلاط
٢٤ ساعة
٠٥٣٨٨٧٨٨٨٤ - ٤٢٢٨٣١٠ - ٢٣٣٦٢٣٤ - ٠٥٠٠٣٣٠٠٤٧
٠٥٥٣١٥١٥٤٤ - ٤٨٣٠٦١١ - ٤٨٩٥٠٩٧ - ٠٥٠٠١٠٠٨٠١

م/ المستشار المتميز
إشراف هندسي مقاولات عامة
ضمان على الإصلاح
كشف تسربات المياه
(بدون تكسير) إشراف فلبينيين
حمامات مطابخ شبكات مياه خطوط غاز
حل ارتفاع فاتورة المياه
متخصصون عزل خزانات وأسطح مبلطة وغير مبلطة
عوازل
٠٥٠٠١٠٧٤٢١
٠١١٢٧٢٠٠٤٧

صيانة/ نظافة عامة/ نقل أثاث فك وتركيب
طريق القلعة جميع مناطق المملكة.. عمالة فنية ماهرة
جلي بلاط ورخام - نظافة خزانات - غسيل موكيت - مبيدات - دهان - كهرباء - سباكة
السلام - النسيم - المنار ٢٣٣٧٤٧٧ ٠٥٠٥٢٧٦٥٤٦
الريان - الروابي ٢٢٨٣٦٥٣ ٠٥٥٤٦٦٦٨٠٧
العقيق - الصحافة ٠٥٠٦٠٨٢١١٤ ٠٥٩١٦٧١٦٨٢
الحمراء - غرناطة ٢٢٨٧٥٨٥ ٠٥٦٠٣٤٧٨٦٣

م/ التميز أكثر خبرة
إشراف هندسي مقاولات عامة
ضمان على الإصلاح
كشف تسربات المياه
(بدون تكسير) الكشف مجاناً عند الإصلاح
حمامات مطابخ شبكات مياه خطوط غاز
حل ارتفاع فاتورة المياه
متخصصون عزل خزانات وأسطح مبلطة وغير مبلطة
عوازل
٠١١٢٠٤١٩٨٥
٠٥٠٠٢٦٧٠٠٥

م/ البناء أكثر خبرة
إشراف هندسي مقاولات عامة
ضمان على الإصلاح
كشف تسربات المياه
عزل البولوسين (فوم) إشراف فلبينيين
أحذروا التقليد
حمامات مطابخ شبكات مياه خطوط غاز
حل ارتفاع فاتورة المياه
متخصصون عزل خزانات وأسطح مبلطة وغير مبلطة
عوازل
٠١١٤٥١٤٠٩٣
٠٥٠٢٠٠٥٩٦٠

الصفرات للصيانة والنظافة ونقل الأثاث
عمالة اسيوية مدربة
جهاز كشف تسرب الماء
جهاز كشف إنقطاع الكهرباء
جلي بلاط رش مبيد نظافة بالبخار
الرياض والشفا ٤٢٥١٤٣٤ ٤٢٨٦٣٦٣ ٤٢١٦٠٠٥ ٤١٥٧٧٢١ ٤٢٦٥٠٥٠
البديعة والعريجاء ٤٣١٨٣٩٨ ٤٣٢١٥٦٣ ٤٣٥٦٦٩٩ ٤٣٢١٥٥٥ ٤٣٨٦٢١١
الروضة والنسيم ٤٩١٠٩٦١ ٢٣١٦٠١٧ ٢٣٨٣٨٣٨ ٢٢٧٣٩٣١ ٤٥٨٤٠٠٠
العليا والورود ٤٦٠٧٠٣٣ ٢٧٤٠٨٢١ ٤٥٧٦٨٢٣ ٤٨٧٤٠٠٠ ٤٥١٢٢٠٠
www.alsafrrat.net

مكاتب الرياض بالداخل

جدة ت:	٦٥٢٥٧٠٠٠
جدة ف:	٦٥٢٥٧٠٨
جدة الادارة:	٦٥٢٥٧٠٦
مكة المكرمة ت:	٥٣٠١١٥٥
	٥٣٠١١٦٦
مكة المكرمة ف:	٠٢١٥٤٥٩١١١٣٣
المدينة المنورة:	٨٢٤٣٧٤٢
الدمام ت:	٠٣/٨٢٦٤٤٠٠
الدمام ف:	٠٣/٨٢٧٤٦٨٩
القطيف ت:	٨٦٣١٥٥٥
القطيف ف:	٨٦٣١٦٦٦
بريدة:	٣٨٣٢٨٢٠
الزلفي:	٤٢٢١٨٣٠
	٤٢٢٢١٧١
مكتب البكيرية ت:	٠٦/٣٣٥١٥٠١
مكتب البكيرية ف:	٠٦/٣٣٥١٥٠٢
مكتب رياض الخبراء ت/ف:	٠٦/٣٣٤١٠٩٧
تبوك ت:	٤٢٢٢٨٤٤٤
تبوك ت/ف:	٤٢١٠٨٩٣
حوطة بني تميم ت:	٠١/٥٥٥٦٠٠٠
حوطة بني تميم ف:	٠١/٥٥٥٦١١١
جازان:	٣٢٢٢٩٣٨
	٣٢٢٠٢٨٨

نجران:	٥٢٢٠٩٢٤
حائل:	٥٣٢١٠٧٧
	٥٣٢٣٨٢٨
الخرج ت:	٥٤٤٦٤٦٤
الخرج ف:	٥٤٤٤٥٠٠
الباحة:	٧٢٧٠٣٣٦
	٧٢٧١١٩٠
المجمعة ت:	٠٦/٤٣١١٨١٨
المجمعة ف:	٠٦/٤٣١١٩١٩
عفيف:	٧٢٢٠٤٦٦
	٧٢٢٠٤٦٦
القويعية:	٦٥٢١٨١٧
	٦٥٢١٨١٧
الجوف ف:	٦٢٤٩٣٢٨
	٦٢٤٤٧٧٢
الطائف:	٧٣٦٣٩٠٠
	٧٣٨٢٤٨٩
وادي الدواسر:	٧٨٤٠٨٦٤
	٧٨٤٣٢٠٢
حفر الباطن:	٧٢٢٣٦٧٤
الرس:	٣٣٨٠٤٤٠
الاحساء ت:	٥٣٠٧٨٤٤
الاحساء ف:	٥٣٠٥٧٦٤

عنيزة:	٣٦٤١٣٥٧
	٣٦١٢٢٥٨
أبها ت:	٢٢٨٨٧٨٧
	٢٢٨٨٧٤٣
أبها ف:	٢٢٨٨٨١٢
شقراء ف:	٦٢٢٣٣٣١
	٦٢٢٢٢٣٣
الدوادمي ت:	٦٤٢٢٢١١
الدوادمي ف:	٦٤٣٠١٠٦
الخرمة:	٠٢٨٣٢١٢٨٠
	٠٢٨٣٢٠٧٩٣
الدلم ت:	٥٤١٣٣٦٣
الدلم ف:	٥٤١١٦٧٢
عرعر ت:	٠٤٦٦٤٤٣٣٨
عرعر ف:	٠٤٦٦٤٤٣٣٩
الأفلاج ت:	٠١-٦٨٢١٥٥٥
الأفلاج ف:	٠١-٦٨٢١٦٦٦
مكتب المذنب ت:	٠٦/٣٤٣٢٣٣٤
مكتب المذنب ف:	٠٦/٣٤٣٢٣٣٥
مكتب البدائع ت:	٠٦/٣٣٢٣٥٥٨
مكتب البدائع ف:	٠٦/٣٣٢٤٨٨٠

مقر المؤسسة
طريق القصيم
حي الصحافة (الياسمين سابقاً)
ص.ب: ٨٥١ الرياض: ١١٤٢١
هاتف: ٢٩٩٦٠٠٠
فاكس التحرير: ٤٨٧١٠٧٠ - ٤٨٧١١٥٥
الإدارة العامة
ص - ب: ٢٥٨٤٨
الرياض: ١١٤٧٦
برقيا: الجريدة
الرقم المجاني
٨٠٠٤٣٢٠٠٠٠

مكاتب الرياض بالخارج
المكتب الاقليمي لمنطقة الخليج
المدينة الإعلامية امارة دبي
ت: ٠٠٩٧١٤٣٩٠٠٩٠١
ف: ٠٠٩٧١٤٣٩٠٤٣٧١
dubaioffice@yamamahpress.ae
** القاهرة **
ت: ٧٩٥٦١٢٦/٧٩٢٤٩٢١/٧٩٤٨٥٨٦
ف: ٧٩٥٩١٥٩
alriyadh@cvberia.net.lb

الكويت:	٤٥٧٩٣٤٧
تونس:	٥١١٣٤٤
دمشق:	٢٣٢٤٠٣٢
باريس:	٤٥٧٩٢٨٢٧
السودان:	٧٧٠٥٣١
طوكيو:	٥٩٩٧٣٦٧٩
واشنطن:	٨٢٢٠٨١٤
نيويورك:	٦٦١٥٠٥٠

أرقام تهمك

الدوريات: ٩٩٩	أمن الطرق: ٩٩٦
الهلال الأحمر: ٩٩٧	حرس الحدود: ٩٩٤
الدفاع المدني: ٩٩٨	الحوادث: ٩٩٣
طوارئ الكهرباء: ٩٣٣	طوارئ أمانة مدينة الرياض: ٩٤٠

الإدارة العامة لمكافحة الغش التجاري، رقم الهاتف:	٤٠١٢٢٢٢ - ٤٤٨٨
الرقم المجاني الموحد لاستقبال بلاغات المشتركين:	٨٠٠١٢٤١٦١٦
استعلامات المطار - السنترال الرئيسي:	٠١١٢٢١١٠٠
رقم الحجز المركزي:	٩٢٠٠٢٢٢٢
جمعية البر:	٩٢٠٠٠٠٦٧٦
المباحث الادارية - البلاغات:	٩٨٠
الإدارة العامة:	٠١١٤٠٤٤٥٩٦
الساعة الناطقة:	١٢٢٢
مكافحة المخدرات:	٩٩٥ - أو ٠١١٤٦٢٩٢٩٣
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين:	٠١١٢٧٨٠٠٠٦
الفاكس:	٠١١٢٧٨٥٥٥٩
سكة الحديد:	٩٢٠٠٠٨٨٨٦
إدارة الوافدين بالجوازات:	٠١١٢٩٢٠٥١٥ - ٠١١٤٧٤٠٠٢٨
التأمينات الاجتماعية:	٨٠٠١٢٤٣٤٤ - ٠١١٨٠٨٧٧٧٧
وزارة التجارة والصناعة:	٠١١٤٧٧٦٦٦٦
استعلامات الهاتف الدولي والمحلي وأعطال الهاتف:	٩٠٥
استعلامات الجوال:	٩٠٢

الريادة والتفوق
لاعلانك بجريدة الرياض
يرجى الاتصال على:
٤٨٧١٠١٠
٢٩٩٦٧٠٠
للإشتراك اتصل على الرقم المجاني:
٨٠٠٤٣٢٠٠٠٠
الشركة الوطنية الموحدة للتوزيع:
٨٠٠١٢٤٠٠٢٨
على مدار ٢٤ ساعة
subscription@alriyadh.com