أخيلة الطفولة

محاولة للفت الانتباه

أنوار عبدالله أبو خالد

■ كثير من الأمهات يشتكين من الأرق وقلة النوم بسبب بكاء طفلهن الرضيع.

ومسألة نوم الرضيع في أيامه الأولى مسألة نسبية، ولكن بصورة عامة ينام الطفل في الشهور الثلاثة الأولى من ست إلى عشر ساعات..وربما طالت عن ذلك إلى عشرين ساعة.

وينام عقب أو أثناء إرضاعه وإن كانت هذه المواعيد متعارفاً عليها؛ إلا أن هناك اسباباً متباينة من طفل لآخر تدعوه للاستيقاظ والبكاء والقلق.

وقبل معرفة الاسباب، لابد من معرفة أنواع البكاء، فبكاء الطفل هو (محاولة للفت الانتباه) لا يعرف غيرها، لمخاطبة الآخرين والتواصل معهم، وبها يعبر الرضيع عن حاجاته ومتطلباته وبواسطتها ينقل شكواه للمحيطين به.

ولا يمكن أن يكون بكاء جميع الأطفال في هذه السن راجعاً لنفس الأسباب والظروف. فهناك أسباب كثيرة لبكائهم ومع الخبرة والملاحظة يمكن التفريق بينها ومن ثم علاجها أو تقديم ما يحتاجه.

فهناك بكاء الألم الذي يبدأ عادة بصرخة عالية ويكون متقطعاً بحيث يلهث ويأخذ نفساً بين الصرخة والثانية. كما أن هناك بكاء الغضب الذي ينتج عن الشعور بالضعف وهو عبارة عن نشيج غاضب، ونسبياً قد يدوم لفترة طويلة. ولكن بتقدم عمر الطفل وقدرته على الحركة فإنه يقل. وهناك نوع آخر وهو بكاء الجوع وهو بكاء الطفل الأساسي فهو يكون منتظماً في بدايته ويصبح أعلى كلما طالت الفترة. وغالباً هو نفس النغمة التي يبكيها الطفل أثناء البرد أو الحر أوالعطش.

- أما بالنسبة لبكاء الطفل ليلاً. فهناك بعض الملاحظات والاحتياطات التي يجب اتخاذها لنضمن راحة الطفل واستغراقه في النوم من جديد في حال استيقاظه المفاجئ فمثلاً إذا كان الطفل متقلاً بالأغطية أو كانت الغرفة حارة فهذا يسبب له إحساساً بالعطش.

فإذا أعطيته بعض الماء فقد يذهب عطشه ويعود للنوم.

وقد يكون السبب إحساسه بالجوع ورغبته في تناول رضعة ولأن معدته صغيرة فإنه لا يستطيع أن يأكل كل ما يحتاجه أثناء نومه. فيكون سبب استيقاظه الجوع. ويكون بإرضاعه إنهاء للمشكلة ثم يعود في نوم هادئ.

وهناك سبب آخر وقد يكون من أبرز الأسباب التي توقظ الطفل هي حاجته إلى تغيير حفاظته لما يسببه له التبلل من حرقان وحكة. بعض الأطفال ينزعج من النور والأصوات العالية والضجة والضوضاء وهنا يجب أن تكون الغرفة التي ينام بها الطفل هادئة ومضاءة بنور خافت.

- ومن أهم الأشياء أيضاً التأكد من تثبيت الملاءة المفروشة على السرير حتى لا تنثني خلال الليل مع حركته وتسبب له إزعاجاً.

كما يجب نزع أي سلاسل من رقبة الطفل أو أساور من يده حتى لا تسبب له آلاماً إذا وضعت تحته وتسبب له إزعاجاً واستيقاظاً بسببها.

بعض الأطفال الذين يبكون دون سبب واضح رغم توفير جميع سبل الراحة لهم. تكون طبيعته هي استكفاؤهم بساعات قليلة من النوم وتراهم يرغبون في الاستيقاظ. مثل هؤلاء الأطفال إجبارهم على النوم مشكلة لعدم رغبتهم في ذلك والضغط عليهم بالنوم يسبب لهم عصبية وازعاجاً وزيادة في البكاء.

والحل هو بعد إعطائه جميع مستلزماته من أكل وغيار وغير ذلك، يمكنك أن تحمليه على كتفك وتغني له بهدوء أو تقرأي له القرآن لمدة عشر دقائق وهو المعدل الزمني الذي يحتاجه الطفل الرضيع للخلود للنوم.

وإذا لم يتمكن من النوم، فإن تركه يناغي نفسه ويلعب ويلهو مع نفسه لمدة قد تصل لربع ساعة كفيلة بإجهاده وترغيبه في النوم مرة أخرى.

أما في الحالات التي تزيد على هذا الحد. فإن حماماً دافئاً تعطيه للطفل يجعله يغرق في أحلامه قبل استكمال تغيير ملابسه.

المسؤولون والمواطنون في مرات:

زيادة الرواتب جاءت لتحسين المستوى المعيشي للمواطنين ودعماً للاقتصاد الوطني

مرات - حمود الضويحي:

■ استقبل المواطنون في مدينة مرات بالفرح والسرور مكرمة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - والتي تمثلت في زيادة رواتب جميع فئات العاملين السعوديين في مختلف قطاعات الدولة من مدنيين وعسكريين بنسبة ١٥٪ وكذلك زيادة المخصصات للضمان الاجتماعي ورفع رأس مال الصندوق العقاري والصناعي وبنك التسليف وتخصيص ثمانية مليارات للاسكان الشعبي وتخصيص مبلغ ثلاثين مليار من فائض ايرادات الميزانية لتنفيذ مرحلة ثانية من البرنامج الإضافي لتحسين وتطوير الخدمات، حيث تبادل المسؤولون والمواطنون التهاني بهذه المناسبة السعيدة وألسنتهم تلهج بالدعاء لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - بأن ينعم الله عليه بموفور الصحة والعافية وان يجزيه على اهتمامه بشعبه خير الجزاء في الدارين.

«الرياض» قامت برصد تلك المشاعر الفياضة الممزوجة بالفرحة والثناء من قبل المسؤولين والمواطنين في مدينة مرات على حد سواء.

حيث تحدث في البداية رئيس مركز مرات الأستاذ عساف السيف العساف قائلاً ان الألسن لتعجز بما أوتيت من فصاحة ان تفي خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - حقه من الثناء وإنني أصالة عن نفسي ونيابة عن جميع الأهالي في مرات لأرفع لمقام مولاي خادم الحرمين الشريفين اسمى آيات الشكر والعرفان على هذه المكرمة الغالية التي هي استمرار للرعاية الكريمة التي يحظى بها المواطن في ظل هذا العهد الزاهر وأسأل الله جلت قدرته ان يحفظ لنا خادم الحرمين الشريفين ويحميه من كل سوء وان يديم علينا نعمة الأمن والأمان والرخاء الذي نعيشه في ظله بفضل الله ثم بفضل قيادتنا الرشيدة وان يجعل ذلك عوناً لنا على طاعته.

كما تحدث فضيلة قاضي المحكمة العامة بمرات الشيخ إبراهيم بن محمد الفنتوخ قائلاً الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده وبعد فلا يشكر الله من لا يشكر الناس وان ما تكرم به خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - من كل مكروه على أفراد شعبه من هذه الزيادة السخية في موارد معاشهم يستوجب عليهم الشكر للمولى عز وجل ومن ثم الشكر لولاة الأمر الذين أثبتوا للقاصي والداني اهتماماتهم المتواصلة بأفراد شعبهم على جميع المستويات والطبقات وبهذه المناسبة الكريمة لا يسعني إلاّ ان أشكر الله عز وجل على نعمه العظيمة وآلائه الجسيمة ومن ثم أشكر خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين وجميع من له اهتمام بأفراد هذا الشعب الأبي المتكافل والمترابط مع ولاة أمره في العسر واليسر والمنشط والمكره واسأل الله ان يعز الإسلام والمسلمين وان يجعل هذا البذل السخي عوناً لنا في طاعته وان يجزل المثوبة لخادم الحرمين الشريفين انه ولي ذلك والقادر عليه والله الموفق والهادي إلى سواء السبيل.

فيما قال فضيلة كاتب عدل مرات الشيخ محمد بن سليمان اليوسف بعد حمد الله والثناء عليه بما هو أهله ان هذه المكرمة الأبوية واللفتة الحانية من لدن خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - والتي تمثلت في زيادة الرواتب وزيادة المخصصات في الضمان الاجتماعي ودعم صناديق التنمية الصناعية والعقارية ورفع رأس مال بنك التسليف وتطوير الخدمات ليس بغريب ولا مستغرب من خادم الحرمين ولا زال مسدداً ومنصوراً باذن الله وينبغي ان لا ننسى ان هذه المكرمة هي ديدن هذه الشجرة المباركة من لدن موحد الجزيرة العربية المغفور له باذن الله تعالى الملك عبدالعزيز - طيب الله ثراه - مروراً بعصور أبنائه الميامين الملوك سعود وفيصل وخالد وفهد - رحمهم الله جميعاً - ثم في مطلع هذا العهد الزاهر واسأل الله تعالى ان يوفق خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين لكل خير وان يدفع عنهم كل بلاء وشر.

كما عبر رئيس الجمعية الخيرية بمرات ورئيس بلدية مرات المكلف الأستاذ دغيشم بن فهد الدغيشم عن سروره البالغ بهذه المكرمة الغالية التي تخدم جميع شرائح المجتمع والتي تعد بادرة خير من خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز والتي ستسهم باذن الله في الرفع من المستوى المعيشي لأفراد الشعب فهنيئاً لنا بهذه المكرمة نسأل الله ان يجزي خادم الحرمين الشريفين على هذا الصنيع الطيب وان يحميه من كل مكروه.

أما مدير تعليم البنين بمحافظة شقراء سابقاً الأستاذ إبراهيم بن حمد العدوان فقد قال لقد تلقينا خبر زيادة رواتب الموظفين والمتقاعدين بالغبطة والسرور وهذا لا يستغرب من خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز الذي عرف عنه اهتمامه البالغ بشعبه وحرصه على ما يسعدهم بدعمهم وتوفير جميع احتياجاتهم ليعيشوا عيشة هانئة سعيدة ونشكر خادم الحرمين الشريفين على هذه اللفتة الكريمة وفقه الله وسدد خطاه على طريق الخير والرشاد وسمو ولي عهده الأمين.

كما تحدث الأستاذ عبدالله بن عبدالعزيز الضويحي قائلاً: نظرة ثاقبة ولفتة أبوية وبادرة طيبة من لدن مليكنا المحبوب خادم الحرمين الشريفين تجاه المواطنين أعزه الله ورعاه وما تلك الزيادة في رواتب الموظفين إلاّ قطرة من قطرات العطاء الطويل الذي عودنا عليه حكامنا منذ عهد المؤسس الراحل موحد المملكة الملك عبدالعزيز - طيب الله ثراه - والذي سار على عهده أبناؤه البررة من بعده، وأضاف بأن هذه المكرمة من خادم الحرمين الشريفين جاءت لتحسين المستوى المعيشي للمواطنين ودعم للاقتصاد الوطني وسيعزز هذا الدعم درجة انتماء المواطنين لوطنهم وسيحقق تطلعات المواطنين وآمالهم تجاه قيادتهم الحكيمة حفظها الله من كل سوء ومكروه.

وتحدث بهذه المناسبة أيضاً المشرف التربوي السابق الأستاذ عبدالعزيز بن حمد المجلي قائلاً ان هذه المكرمة من لدن خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - دليل واضح على صدق المشاعر النبيلة والأبوة الحانية تجاه أبناء شعبه وهي امتداد للأيادي البيضاء لولاة الأمر أيدهم الله بنصره وتأييده كما أنها تزيد من التماسك الداخلي لبناء المجتمع والحفاظ على ثوابته والسير خلف قيادته الحكيمة.

وقال عضو المجلس البلدي بمرات الأستاذ محمد بن عبدالرحمن الدعيج بأن هذه المكرمة الغالية من خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - قد لاقت في نفوس المواطنين جميعاً الفرحة والغبطة والسرور وهي بداية خير لعهد زاخر بمشيئة الله بالخيرات العميمة التي سيجني الجميع ثمارها ونسأل الله العلي القدير ان يجزل المثوبة لخادم الحرمين الشريفين وان يديم فرحه كما أفرح الملايين بهذه البادرة والمكرمة الطيبة وان يجعل ذلك في موازين حسناته.

كما عبر المواطن عبدالله بن محمد الضويحي عن مشاعر الغبطة والسرور بهذه المكرمة الغالية التي قال عنها بأنها ستسهم بشكل كبير في سد التزامات المواطنين المالية وستكون عوناً لهم في ذلك وأشكر الله ثم أشكر خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين زاد الله في عمرهما وأبقاهما ذخراً للإسلام والمسلمين.

وقال المشرف التربوي وعضو المجلس البلدي بمرات الأستاذ محمد بن إبراهيم الدايل ان مكرمة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - التي أدخلت السرور والفرح على القلوب لهي مصدر فخر واعتزاز لكل مواطن يرى اهتمام قيادته به وبكل ما فيه الخير والصلاح له وتستحق منا جميعاً الشكر والتقدير لهذه القيادة الحكيمة الموفقة ونسأل الله ان يديم علينا نعمه في ظل حكومتنا الرشيدة.

وأخيراً، قال كل من المواطن فهد بن محمد الدايل والمواطن عبدالعزيز بن سليمان الموسى والمواطن عبدالله بن حمد بن محمد الدعيج بأن هذه المكرمة الغالية امتداد للعطاء الذي يلقاه المواطن في هذا البلد الكريم من قبل قيادته الحكيمة وتأتي هذه المكرمة التي أمر بها خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز - حفظه الله - بداية خير وبادرة بركة في عهده الميمون ونسأل الله له التوفيق والسداد وان ينعم عليه ويجزيه خير الجزاء وان يجعل ما قدمه من خير في موازين حسناته.

عساف العساف | إبراهيم العدوان | عبدالله الضويحي | دغيشم الدغيشم

بواصلن الإعراب عن حزنهن على فقيد الأمة.. ويقدمن البيعة لخادم الحرمين والأمير سلطان

الراصد الاجتماعي ينقل غبطة النساء بمكرمة الملك عبدالله:

المرأة تحظى باهتمام ولي الأمر وذلك مدعاة لمزيد من العمل

كتبت - حورية الجوهر:

■ تتابع مديرات الإشراف النسائي الاجتماعي منسوبات الشؤون الاجتماعية بمناطق المملكة اشادتهن بما حظيت به المرأة في عهد خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز رحمه الله ويقدمن الشكر والعرفان لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز على المكرمة الملكية.

وتفاعلاً مع المكرمة الملكية التي هدفت تحسين المستوى المعيشي لنا أبناء الشعب السعودي ودعم مسيرة الاقتصاد الوطني التي أمر بها خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز بزيادة رواتب فئات العاملين السعوديين في الدولة من مدنيين وعسكريين وكذلك المتقاعدين بنسبة ١٥٪ وصرف راتب شهر اساسي شاملاً الزيادة الجديدة لشاغلي المرتبة الخامسة فما دون من سلم رواتب الموظفين العام وذلك ابتداء من رمضان المقبل.. عبرت منسوبات الشؤون الاجتماعية شاغلات الوظائف النسائية عن عظيم الشكر والعرفان لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين الأمير سلطان بن عبدالعزيز.

حيث قالت الأستاذة نورة بنت عبدالعزيز آل الشيخ المديرة العامة للإشراف الاجتماعي النسائي بمنطقة مكة المكرمة عندما أصدر الملك عبدالله بن عبدالعزيز مرسومه السامي بزيادة رواتب موظفي الدولة انما هو قرار صدر من ملك استشعر حاجة المواطن للدعم خاصة مع تزايد الأسعار في بعض الحاجات الاستهلاكية مثل البنزين والكهرباء وتوج هذا القرار بالدعم نفسه للمتقاعدين والمستفيدين من الضمان الاجتماعي وهذا القرار لا يصدر الا من قائد استشرف حاجة هذه الفئة المطعونة بكبر السن والحاجة ليكون هذا القرار الانساني الداعم لهم. وقد لمست مدى تأثر هذه الفئة بهذه المكرمة الانسانية والراصد الاجتماعي يدرك مقدار السعادة والغبطة والرضا بهذه المكرمة الجليلة وأسأل الله عز وجل أن يمد خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين الأمير سلطان بن عبدالعزيز بالعزة والتأييد والنصر والتوفيق وأن يوفقهما لما يحبه ويرضاه ونعاهدهم على الولاء والطاعة وخدمة المواطن بما يرضي الله أولاً ثم يرضي ولاة الأمر.

وأيضاً عبرت المديرة العامة للإشراف النسائي الاجتماعي بمنطقة عسير مشاعل بنت مبارك بن محمد الحيلان حيث قالت.. إن الأمة الإسلامية اصابتها فجيعة عظيمة بفقدانها قائدا عظيما سالت على اثرها العبرات ودعت له قلوب الملايين بالمغفرة والمثوبة وان يتغمده الله برحمته وغفرانه ويسكنه فسيح جناته جزاء ما قدمه لشعبه وامته من اجل نهضتها ورفعتها وللعالمين العربي والإسلامي ويجزيه خير الجزاء على ما قدمه للشعب السعودي النبيل بصفة عامة وللمرأة بصفة خاصة. فقد حظيت المرأة في عهده باهتمام مشهود وعناية فائقة بلا حدود وقد وصلت المرأة في عهده إلى أعلى مراتب العلم وأرفع المناصب وأصبحت تنافس الرجل في كافة المجالات المختلفة وحازت التفوق ونالت إعجاب المجتمع. ولكن سرعان ما انجبر كسر الأمة وانكشفت الغمة عندما توج الله عز وجل خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز بشرف الخلافة وألبسه الله ثوب العز وشرف خدمة الحرمين. ونحن نعزيه في فقيد الأمة ونبايعه على كتاب الله وسنة رسوله وعلى المنشط والمكره ليصبح ملكاً على البلاد وخلفاً ورمزاً للعروبة والوفاء والسلام ويقود الركب ويواصل قيادة المسيرة نحو المزيد من العز والسؤدد ومكملاً لمسيرة الراحل العظيم وصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز آل سعود ولياً للعهد وكذلك نقدر مكرمة خادم الحرمين الشريفين على أبناء شعبه ولا نستغرب ذلك على يده البيضاء المعطاء الممدودة من أيام الملك عبدالعزيز رحمه الله الى هذا اليوم وهي لازالت تعطي بوجود وكرم. داعين الله ان يكلأهما برعايته وحفظه ويمدهما بعونه وتوفيقه لخدمة الإسلام والمسلمين والشعب السعودي الكريم وارساء الحق والعدل وأن يوفقهما الى ما يحبه ويرضاه سائلين الله العلي القدير ان يحفظ لنا قادتنا وأن يديم على بلادنا نعمة الاستقرار والرخاء في ظل قيادتنا الرشيدة. ومن جانبها ايضاً عبرت مديرة مركز التأهيل الشامل للإناث بالطائف زهور بنت أحمد عبدالمالك قائلة.. اعرب عن شكري وتقديري للفتة الأبوية الانسانية من لدن القيادة الرشيدة وهذا القرار يجسد اهتمام الدولة وقيادتها الرشيدة بكل ما من شأنه رفع مستوى المعيشة وتوفير جميع الخدمات للمواطن في بادرة ستكون باذن الله تعالى دافعاً لجميع العاملين في الدولة للعمل بجد ونشاط فالجميع على استعداد وعزم ان شاء الله لبذل كل جهد ممكن في مجال عمله. نتمنى من الله ان يديم خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده بالصحة والعافية فلا زلنا نتوقع المفاجآت وليس ذلك بغريب على ما يصدر من هذه القيادة الكريمة فهنيئاً لنا بهذا الأب الطيب الحنون. وايضاً عبرت منسوبات مركز التأهيل الشامل للإناث قائلات لاشك ان هذه المكرمة هي نتجت عن احساس واع من القيادات باحتياجات المواطنين وليس هذا بمستغرب على حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وسمو ولي عهده الأمين فهذه المكرمة جاءت لتتلمس احتياجاتنا كمواطنين في شؤوننا اليومية ولاشك انها محل تقدير للجميع لهذه الحكومة الواعية التي ترعى مصالح شعبها وسيعم الخير على الجميع بصفة عامة وعلى المرأة السعودية بصفة خاصة لأنها حصلت قبل على ذلك بمكرمات عديدة فيما يرفع من شأنها ومستواها المميز في المجتمع السعودي كنصف اخر نال جزءا كبيرا من الرعاية والاهتمام من قبل القيادة الرشيدة ممتدة والتي زادت وتضاعفت في عهد خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز طيب الله ثراه كما تابعت الأخصائية الاجتماعية نجلاء الحارثي نيابة عن منسوبات التأهيل العلاجي قائلة إن هذه المكرمة التي جزل بها خادم الحرمين الشريفين تعتبر دافعا قويا لنا للبذل والعطاء الكثير من العمل المتواصل دون تعب أو ملل من أجل تقديم العون والمساعدة لهذه الفئة الغالية علينا جميعاً ونحن نأمل قريباً بإذن الله تعالى في تحسين مستوى مسمانا الوظيفي تثبيتاً رسمياً حتى يعم الرخاء أكثر وأكثر على جميع العاملين والعاملات في هذا المجال الانساني النبيل وغيره..

دليل خدمات آخر الأسبوع

لإعلانك في هذا الدليل
الرجاء الاتصال على
هاتف: ٤٨٧١٠٠٠
أو فاكس: ٤٨٧١٢١٢

المركز الرئيسي: ت ٤٨٧١٠١٠ * فرع الملز: ٤٧٣١٠٤٦ / ٤٧٢١٣٣٦ * فرع النسيم ت: ٢٣٢٧٧٦١ / ٢٣٢١١٢٤ * فرع السويدي ت: ٤٢٤١٥٢١ / ٤٢٦٢٤٧٨ * فرع الديرة ت: ٤١١٥٣٤١ / ٤١١٤٧٥٢

للسعوديين
مطلوب سائقين لنقل مدرسي من الرياض إلى الخرج ومن الخرج إلى الحوطة وقراها يشترط أن لايقل العمر عن ٣٥ ومتزوج
٠٥٥٥١٥٣٢٤٩ أبو محمد

مطلوب
عدد ٢ كوافيرة
للعمل في مشغل بالقصيم
للمفاهمة ٠٥٠١٦٥٢٣٦٠

شلالات
كهوف مغارات
ج/ ٠٥٠٣٠٩٠٢٦٧ / أبو خالد

نحول خسارتك
إلى أرباح خيالية بإذن الله دورة مهارة الاستثمار في سوق الأسهم السعودي
ت: ٤٠٤٠٠٣٣
٠٥٠٠٨١٨٨٨١ - ٤٠٤٣٣٠٠

أرض للتقديم على الصندوق العقاري
العمران الرياض
٢٨٧٧٢٨٨ - ٤١٣١٣١٣

للبيع
فلل جديدة - بغرناطة الشرقية
م: ٤١١م٢ غربية
٣٧٥م٢ شرقية
مجموعة نجوم السلام
٠٥٥٥٤٩١١٥٣ - ٢٦٠٠٤٠٢

بـ ٣٠٠٠ ريال فقط
٣ غرف وصالة كبيرة
مفروشة راقية
إيوان الحمراء سويتس
٢٦٠٣٨٣٨ - ٢٦٠٣٦٣٦

مطلوب
موظف استقبال
لشقق مفروشة راقية
يفضل من لديه خبرة
ف/ ٢٦٠٧٠٠٠
جوال/ ٠٥٥٥٥٥٤٠٩٦

٢ فيلا للبيع
شارع الاحساء خلف مكتبة جرير
المساحة ١١٢٥م٢
على شارعين موقع مميز
المالك/ ٠٥٥٥٢٢٢٧٥٦

للتقبيل
صالون حلاقة راقي جداً
عليه ٢ فيزة حلاق
فتحة واحدة موقع مميز
بالملز شارع جرير
ج ٠٥٥٤٤٩٠٠٢٥

مطلوب
مندوبين
للعمل في مصنع عطورات ومستحضرات التجميل
لمن لديهم الخبرة الكافية
إرسال السيرة على فاكس
٠١/٢٧٦٥٦١٦

مطلوب
أرض سكنية
مساحتها من ٥٠٠ إلى ٦٠٠م
في الأحياء التالية: المغرزات النزهة - الازدهار - الواحة
جوال (٠٥٠٥٢٢٠٨٠٠)
أبو محمد

للتقبيل
محل في شارع
ثلاثين العليا
٠٥٥٥٢٣٨٣٢٠

للتأجير أو البيع
نطيطات - زحاليق - ملاعب صابونية - معدات تسالي
تشكيلة وعروض رائعة للمدارس
م. برق السماء
٠١٢٢٩١٠٧٦/٠٥٠٤٤٧٤٠٦٧

مطلوب عروض
شمال الرياض
القيروان - الشعلان - ٣٠٨٠ العمارية
ديار القيروان للعقارات
٤٨٧٢٣٣٣ - ٤٨٧٢٣٨٠
٠٥٥٤٨٧٢٣٣٣

لراغبي الشمال أرض سكنية في الصحافة
مساحة ٧٧٠ جنوبي ٢٠
٠٥٠٤٤٨١٩٥٠

عروض عمائر
تجارية وسكنية للبيع
في موقع ممتاز
٠٥٠١٢٧٤٠٤٤

للإيجار
مستودع في الفيصلية
تكييف مركزي عداد ٤٠٠أمبير
مساحته ١٠٠٠م٢ تقريبا
مكتب القوس
ت ٤٤٨٥٦٠٧ ج ٠٥٥٤٢٤٩٩٢٥

محل أقمشة نسائية
للتقبيل
النسيم بجوار سوق الحريم
جوال ٠٥٠٥٢٠٦٠٨٦
٠٥٠٠٤١٩٣٢٣

للمميزين فقط
رر ص ٥٥٥
ج ٠٥٠٣١٤٤٣٤٢

مطلوب
خادمات
٠٥٠٩٥٥٢٤٢٩/٤٩٦٧٧٥٢

للبيع
لكزس مصدومة
GS 300
٢٠٠١
للمفاهمة ٠٥٠٤١٣٩٧٦٦

للتنازل ترخيص
نقل مدرسي وجامعي
«ساري المفعول»
ج: ٠٥٠٢٤٠٣١٤٠

للبيع
صالة بلياردو فخمة
لعدم وجود العمالة
للاتصال رقم/
٠٥٠٤١٣٣١٥٤

للبيع
أسهم بوابة الذهب
(١٤) سهماً برأس المال
سعر السهم (٩) آلاف
للمفاهمة / ٠٥٠٥١٠٩١٤٣

فيلا فاخرة للبيع
بحي الروضة «١»
المساحة ٣٧٥م٢
المالك ٠٥٠٣٢٢٢٥٢٢

الفيصل للمقاولات
تنفيذ أعمال - ترميم المباني - عظم بالمواد
دهانات - هناقر - مظلات
ساتر - قرميد
٢٣٨٢٨٩٩ - ٢٣٨٢٨٩٠
٠٥٠٠٨٣٧٩٩٦

مطلوب
لمجموعة مقاولات كبرى
قلابات أو تريلات للإيجار
بالشهر أو الرد +
بلدوزرات + لودرات
جوال/ ٠٥٠٤٤١٠١٢٦

مطلوب
خادمات
٢٠٩١٥٥٥/٤٦٥٤١١١
٠٥٠٧٠٥٥١٤٠

للبيع
رأس تريلا مرسيدس ١٨٣٨
موديل ٩٢ بحالة ممتازة
للمفاهمة ٠٥٠٤١٣٩٧٦٦

للمهرجانات
للبيع وللايجار
نطيطات أطفال - ليزرخط
بالون راقص - مناطيد ٦م
بالونات هيليم وبوابات
٠٥٠٣٤٧٨٩١١/٠٥٠٢٤٤٠٥٥٠

جاغوار XJ8
م٢٠٠٤، أزرق × هلوز،
شاشات خلفية
DVD، ١١ ألف كم فقط
بـ ١٨٠ ألف
مرسيدس ٢٠٠٢ بـ ١٥٠ ألف
٠٥٠٥٥٣٩٣٣٣