ملح وسكر

الحديث إلى الذات

ماذا تفعلين؟
اقرأ
عن ماذا؟
عن العقل البشري
حقا؟ تتعلمين كيف يعمل؟
لا.. بل كيف يسكن ويولد من جديد
«ابتسامة دهشة».. لماذا ترهقين نفسك بكل هذه المعلومات..
أليست المعرفة المكثفة مقلقة؟
ليست في هذه الحالة...
ماذا يقول الكتاب؟
انه يقارن بين اداء العقل البشري والحاسوب الآلي..
مرة واحدة؟
لا.. بل عدة مرات..
وتعتقدين بأن هناك وجها للمقارنة؟
يقول الكاتب ان هناك تشابها بينهما رغم تفوق قدرات العقل البشري فالشاشة تظهر مانبثه عن ذواتنا كل يوم.. وحروف الادخال مثل حواسنا الخمس فاي شيء ينتقل الينا بواسطتهما تتم برمجته اما الديسك فهو اللاوعي لدينا. وهناك الازارير التي تقوم بارشاد الذهن بمنبهات الاستدلال بالذاكرة عند التعرض لمؤثرات ومن ثم توزيعها على المراكز الخاصة بها.
انه عصر التقنية لاشك.. حتى بالافكار..
ليس هذا هو المقصود بالتشابه بين الآلة والعقل.
اذن ماذا؟
قدرة التحكم بينهما.. فبينما الانسان يقرر ماذا يدخل في برامج الحاسوب ويخزنه ومتى يستخدمه إلا انه لايتدخل فيما يعبر ذهنه من مفاهيم أو مؤثرات سلبية؟
التفكير الايجابي هو المقصود اذن؟
وحتى هذا الآخر مظلوم ويتناوله الناس بكثير من الابهام.
ماذا؟
لأن الايجابية تدعوه للرؤى لاتعني التقليل من شأن الهموم أو عدم مواجهتها، انها اسلوب يتيح للمرء التعرف الى معوقاته عن ذاته ويستبدلها بمفاهيم صحية.
اعطني مثالاً..
أي احساس ضار بالذات يستحق استبداله.. الاكتئاب.. والخوف والتشاؤم..
وماذا ينصح الكاتب؟
بمسح تلك الافكار فبدلاً من ترديد احكام تؤكد تلك المشاعر نقول ونفكر عكسها..
وبعد ذلك؟
سوف تخف احمالها وقد يطرأ التحسن في مدى اسابيع قليلة.
واول شيء نلاحظه هو مانردده بشكل عفوي كل يوم عن ذواتنا حتى يتم حصر ما نعتقده غير ايجابي في مفاهيمنا عن الذات.
وهل هذا سهل؟
فلننظر الى اولئك الرائعين الذين يجسدون كل الصفات الجميلة التي نحبها الثقة والشجاعة والتفاؤل والقوة والارادة وراحة الايمان.. أليسوا بشرا مثلنا؟
هل جربت أيا من تلك الوصايا؟
نعم..
وهل نجحت؟
نعم..
ما اسم الكتاب؟
كيف تحدث نفسك
What to say when you
Talk to yourself.
By: Shad Helmstetler, Ph.d.

شعاع الراشد

تعد الأولى من نوعها

دراسة علمية لتحديد اتجاه القبلة لأماكن مختلفة بمكة المكرمة

مكة المكرمة/سامي علي:

أجرت كلية الهندسة والعمارة الاسلامية بجامعة أم القرى ممثلة بقسم الهندسة المدنية دراسة علمية وتطبيقية حديثة تعد الاولى من نوعها وذلك من خلال الاستفادة من جهاز نظام الرصد المساحي العالمي جي.بي.اس الذي يعمل عن طريق الاقمار الصناعية لتحديد اتجاه القبلة نحو المسجد الحرام لاماكن مختلفة بالعاصمة المقدسة بصورة دقيقة تعتمد على أسس علمية ثابتة دونما الاعتماد على اي اجتهادات شخصية واوضح وكيل كلية الهندسة والعمارة الاسلامية وعضو هيئة التدريس بقسم الهندسة المدنية والقائم بالدراسة د.سهل بن عبدالله سرور الصبان بانه نظراً لما تختص به مكة المكرمة ووقوع المسجد الحرام في قلبها فإن تحديد اتجاه القبلة لاي موقع بها يكتسب اهمية بالغة نظراً لاختلاف اتجاه القبلة باختلاف المواقع في أي حي من أحيائها حول المسجد الحرام لذلك جاءت فكرة القيام بهذه الدراسة العلمية الحديثة والاستفادة من جهاز الرصد المساحي العالمي الذي تبلغ تكلفته ما يقارب مائتي الف ريال.

وفي التحديد الدقيق والعلمي لاتجاه القبلة اشار الى ان النظام يعتمد على الاقمار الصناعية في عملية الرصد بالاضافة الى الاستفادة من برامج الحاسب الآلي المتخصصة في هذا المجال. وبين الدكتور الصبان بان الدراسة التي شارك في تنفيذها المهندس فيصل عبد الرحمن اسرة اعتمدت في مرحلتها الاولى على تحديد موقع المسجد الحرام حيث بدأت بأخذ قرارات مساحية في مواقع مختلفة بالمسجد الحرام تشتمل على احداثيات المواقع وزواياها وذلك بعد التأكد من اتصال الاجهزة الخاصة بهذا النظام باربعة اقمار صناعية على الاقل في نفس الوقت لضمان دقة القراءات المساحية بعد ذلك بدأت المرحلة الثانية من الدراسة والمتمثلة في اختيار خمسة مواقع في احياء مختلفة بمكة المكرمة وهي احياء النورية والعابدية والرصيفة وام الدرج والششه وذلك للقيام بتحديد اتجاه القبلة لكل حي.

واضاف بانه تم رفع مشروع متكامل عن الدراسة واهدافها لوزارة الشئون الاسلامية والاوقاف والدعوة والارشاد لتطبيقها على مستوى المملكة وذلك بعد ان تمت المرحلتان بنجاح تام وتحققت الاهداف المرجوة بفضل من المولى تبارك وتعالى وأكد د.سهل الصبان ان الدراسة سوف تواصل عملها التطبيقي على بقية مواقع مكة المكرمة.

سمو ولي العهد يوجه بـ:

تزويد ديوان الخدمة المدنية بالاحكام الصادرة في الموظفين

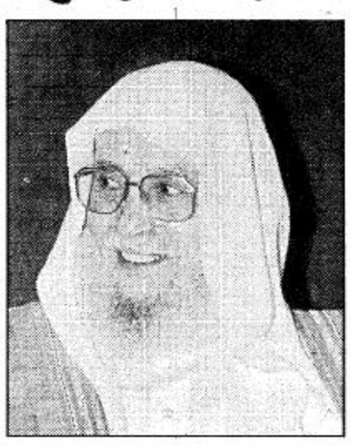
الرياض – عوض مانع القحطاني

وجه صاحب السمو الملكي الامير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني بالزام الجهات الحكومية والمؤسسات العامة والمصالح المستقلة بتزويد الديوان العام للخدمة المدنية بصور من الاحكام الصادرة من ديوان المظالم في القضايا المتعلقة بشئون الخدمة المدنية.

ويأتي ذلك نظرا لاهمية حصول الديوان العام للخدمة المدنية على صورة من هذه الاحكام لمعرفة احوال الموظف واوضاعه الوظيفية وفي مراقبة شؤون الخدمة المدنية والجهات الحكومية المنفذة لذلك.

د. التركي: الوزارة تسعى لتأصيل العقيدة وتصحيح المفاهيم الخاطئة عن الاسلام

وزارة الشئون الاسلامية تطبع (٦٧٢) كتابا وتوزع (٨٠) مليونا



☆ د. عبدالله التركي ☆

الرياض – مندوب الجزيرة

اوضح معالي وزير الشؤون الاسلامية والاوقاف والدعوة والارشاد الدكتور عبدالله بن عبدالمحسن التركي ان الوزارة قامت مؤخرا بطباعة (672) كتابا اسلاميا بكميات قدرها (27,099,159) نسخة اضافة الى (7) كتب تحت الطبع حاليا بكمية قدرها (720,000) نسخة، كما قامت الوزارة بشراء (437) كتابا بكمية قدرها (2,746,988) نسخة، وانتجت كذلك (29) شريطا اسلاميا بكمية قدرها (772,000) نسخة.

واشار معاليه الى انه تم توزيع (80,084,273) كتابا دينيا واسلاميا ومادة علمية في داخل المملكة وخارجها لتمكين ملايين المسلمين من معرفة دينهم على الوجه الصحيح عبر ايصال المادة العلمية السليمة اليهم الى جانب مراجعة وتقويم (900) مادة علمية من كتب وبحوث ومواد علمية اخرى باربع عشرة لغة مختلفة وكذلك تأليف (37) كتابا وبحثا في العقيدة السليمة والحديث، وفقه اهل السنة والجماعة، في حين بلغ عدد الكتب والبحوث التي لا تزال تحت التأليف (41) كتابا وبحثا وتحقيق (6) مخطوطات، وترجمة (185) كتابا ورسالة الى (22) لغة، وهناك (12) كتابا قيد الترجمة، بهدف تعميم النفع، والتصدي ضمنيا لاعداء الاسلام ودعاة الفرقة والضلال.

واكد الوزير عبدالله التركي ان ما حققته الوزارة من انجازات وغايات في خدمة الاسلام والمسلمين، ونشر الدعوة الاسلامية يعود الفضل فيه الى الله تعالى، ثم الى ما يوليه خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود وسمو ولي عهده الامين وسمو النائب الثاني من اهتمام ودعم وعناية وتشجيع لهذه الوزارة والمسؤولين فيها.

وبين معاليه انه لاشك في ان هذا المجهود يعد اسهاما في تحقيق اهداف الوزارة في مجال الدعوة الى الله عز وجل وتوعية المسلمين وتفقيههم في دينهم وبث العقيدة السليمة والتعاليم الاسلامية الصحيحة.

واشار معاليه الى ان الوزارة تسعى حاليا الى الدخول في مجال البث التليفزيوني وانتاج الشريط المرئي حيث تجري دراسة عدة مشروعات في هذا المجال ويتوقع لها – بمشيئة الله – ان يكون لها صدى دعوي واعلامي واسع.

وبين معالي الدكتور عبدالله التركي في سياق تصريحه ان الوزارة انهت (80%) من العمل التنظيمي لاعادة الهيكلة لمختلف الادارات التابعة لوكالة شئون المطبوعات والنشر.

وسأل معاليه في ختام تصريحه الله العلي القدير ان يجزي خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الامين وسمو النائب الثاني على جهودهم المبذولة في خدمة الاسلام والمسلمين خير الجزاء وان يحفظ على بلادنا نعم الامن والامان والاستقرار والرخاء.

الأمير عبدالعزيز بن احمد يدعو اطباء المملكة لتقديم ابحاثهم

الجمعية السعودية لطب العيون تعقد اجتماعها السنوي منتصف رجب

الرياض – واس

تستعد الجمعية السعودية لطب العيون برئاسة صاحب السمو الملكي الامير عبدالعزيز بن احمد بن عبدالعزيز لاقامة اجتماعها العلمي السنوي العاشر بفندق الخزامى بالرياض خلال الفترة من 15 – 17 رجب 1417هـ الموافق 26 – 28 نوفمبر 1996م.

واوضح صاحب السمو الملكي الامير عبدالعزيز بن احمد بن عبدالعزيز لوكالة الانباء السعودية ان اجتماع هذا العام «طب العيون 96» سوف يركز اهتمامه على تقديم احدث التطورات التي طرأت في مجالات طب وجراحة العيون بكافة فروعها التخصصية والدقيقة من فحص العيون وتشخيص امراض ووصف طرق معالجتها من خلال محاضرات علمية ودورات عملية تدريبية مكثفة لاطباء العيون.

وقال سموه ان الاجتماع العاشر سوف يتناول بالاهتمام المعلومات المتطورة الخاصة بالخدمات التي قد يحتاجها مرضى العيون بشكل متكامل وفعال.

ووجه سموه الدعوة لاطباء العيون بكافة الجامعات والمستشفيات بالمملكة العربية السعودية للمبادرة بتقديم ابحاثهم العلمية والمشاركة في الاجتماع.

وبين سموه ان عددا كبيرا من اشهر اساتذة طب العيون بالولايات المتحدة واوروباتمت دعوتهم لحضور الاجتماع فضلا عن مشاركة الهيئات الطبية في كلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض ومستشفى الملك خالد التخصصي للعيون ومستشفى المغربي للعيون بجدة وجامعة الملك عبدالعزيز بجدة وجامعة الملك فيصل بالدمام مما يجعل الاجتماع مناسبة علمية مهمة للمتخصصين في هذا المجال.

واعرب سمو الامير عبدالعزيز بن احمد بن عبدالعزيز عن تمنياته بالنجاح لهذا الاجتماع العلمي لخدمة وافادة اكبر عدد ممكن من اطباء العيون الذين بدأوا في التسجيل للحضور والذين يحرصون كل عام على ألا تفوتهم ثمرة وحصيلة تلك الندوة العلمية السنوية في المملكة التي يرعى نهضتها العلمية والطبية خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله وحكومته الرشيدة.

واشار سموه الى ان هناك معرضا طبيا يصاحب اجتماع طب العيون 96 مفيدا ان عددا كبيرا من الشركات الوطنية والدولية العاملة في خدمة هذا التخصص سوف تتسابق في تقديم وعرض احدث الاجهزة والمعدات والادوية الخاصة بطب وجراحة العيون.

واختتم سمو الامير عبدالعزيز بن احمد تصريحه لوكالة الانباء السعودية قائلا ان هناك جهودا كبيرة يبذلها مجلس ادارة الجمعية للاعداد لانجاح اجتماع طب العيون 96 الذي يضم كلا من نائب رئيس الجمعية الاستاذ الدكتور مبارك الفاران واعضاء المجلس الاستاذ الدكتور خالد طبارة والدكتور عثمان العمر والدكتور عصام قدسي والدكتور خالد الجبير والدكتور صالح الغامدي والدكتور عادل الرشود والدكتور وليد التركي والدكتور فتحي فؤاد العياد.

مطلوب مترجم
مؤسسة وطنية بحاجة إلى مترجم
من العربية إلى الإنجليزية وبالعكس (فهرسة ممتازة بمراسلة الشركات الأجنبية)
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالهاتف ٤٧٤٠٣٥٥/٤٧٤٢٦٠٤ عناية السيد/ أحمد الخالد

عائلة سعودية بحاجة إلى: مدرسة
تجيد تدريس الرياضيات والإنجليزي ولديها الهام بطرق تدريس مواد المرحلة الابتدائية
ترسل السيرة الذاتية وصور من الشهادات الدراسية على:
فاكس رقم ٤٧٧٤٤١٢ او الاتصال على ت ٤٧٣٠٤٢٤

مؤسسة وطنية بحاجة إلى: محاسبين
(الأولوية للسعوديين)
بالشروط التالية:
١- حاصل على بكالوريوس محاسبة ٢- إجادة في استخدام الحاسب الآلي.
٣- خبرة لاتقل عن خمس سنوات ٤- إقامة قابلة للتحويل لغير السعوديين.
الاتصال على هاتف ٤٥٦٣١١٩ تحويلة ١٠٢ عناية/ عبدالعزيز الكريم

لراغبي الإستثمار في مكة المكرمة
موقع استثماري يسمح بارتفاع ٨ أدوار
مكتمل المرافق وتتوفر فيه كافة الخدمات
وعلى أربعة شوارع
حوله الأسواق التجارية وقريب من المشاعر المقدسة ويبعد عن الحرم المكي ٥ دقائق
المساحة ١٣٧١ م٢ بالشقة
مكة المكرمة - هاتف ٥٤٥٦٥٠٠ مجموعة كل شيء للعقار
جدة - هاتف ٦٩١٨٣٥٥ مكتب دار العقار والإستثمار
جدة - هاتف ٦٩١٦٨٦٧ مجموعة كل شيء للعقار
المدينة المنورة - هاتف ٨٤٨٨٩٦٦ مجموعة كل شيء للعقار

مؤسسة الراجحي التجارية للصيرفة
ALRAJHI COMMERCIAL FOREIGN EXCHANGE
بنك BANK
SPEED CASH الحوالات السريعة | IDEAL INVESTMNT الاستثمار المثالي
C.R. 328 سجل تجاري ٣٢٨
عن فتح
صندوق استثماري جديد
بالليرة اللبنانية
ذات عائد سنوي مجز
عزيزي العميل..
إذا كنت تحمل شيكا بالليرة اللبنانية وترغب في استثماره في صندوق الاستثمار لحاملي الشيكات بالليرة اللبنانية فعليك التوجه لأقرب فرع من فروع
مؤسسة الراجحي للصيرفة
وايداع الشيك واستلام إيصال الأيداع والتوقيع على العقد الخاص بالاستثمار
الادارة الاقليمية للمدينة وينبع ت: ٨٣٦٥٤٤٠ | الادارة الاقليمية للقصيم وحائل ت: ٣٨١٤٠٨٨
الإدارة الإقليمية للمنطقة الوسطى ت: ٤٦٢٨٣٣١ فاكس: ٤٦٤٠٨٧٢ الرياض
الإدارة الإقليمية للمنطقة الشرقية ت: ٨٣٤١٤٨٩ فاكس: ٨٣٤٠٥٩٢ الدمام
الإدارة الإقليمية للمنطقة الجنوبية ت: ٣٢١٢٢٢٠ فاكس: ٣٢٣٧١٤٢ خميس مشيط
الإدارة الإقليمية للمنطقة الشمالية ت: ٤٢٢٣٠٠٤ فاكس: ٤٢٢٢٢٩٢ تبوك
الإدارة الاقليمية للمنطقة الغربية ت: ٦٧٢٧٧٤٩ فاكس ٦٧١٧٧٠٩ جدة
نحن نهتم بالبيئة WE TAKE CARE OF THE ENVIRONMENT
الإدارة العامة: جدة
شارع فلسطين - تليفون: ٦٧٠٠٢٦٠ - تحويله: ١٤٠

مشتاق للقاء الأهل والأصدقاء

نحن نضمن لك العودة مجاناً
يمكنك الآن الذهاب معنا في أي يوم من أيام الأسبوع والعودة مجاناً (للمدرسين والطلاب) على حافلات النقل الجماعي الفارهة ذات المقصورات الفخمة والمقاعد الوثيرة والخدمة الممتازة وذلك حتى نهاية شهر شعبان.
زيارة الأهل والأصدقاء في فترة قصيرة أصبحت أكثر يسراً وسهولة مع النقل الجماعي.
الشركة السعودية للنقل الجماعي
إتصل بنا مجاناً ٩٩٩٩ ١٢٤ ـ ٨٠٠

المطلف / يعلن عطيه سعد الحارثي عن فقد سجل تجاري رقم ١٢١٩٦ تاريخ ٢ / ١١ / ١٤٠٩هـ صادرة من فرع التجارة بالطائف يرجى ممن يعثر عليه ان يسلمه الى مصدره وله الشكر.
تعلن شركة الراجحي للصرفة عن فقدان صك رقم ١٧٧١٦ / ٤ صادر بتاريخ ١١ / ٨ / ١٤١٢هـ باسم الشيخ / سليمان العبدالعزيز الراجحي صك رقم ٧٥٣٩ / ٨ بتاريخ ٢٣ / ١١ / ١٤٠٩هـ باسم الشيخ ناصر محمد السبيعي يرجى ممن يعثر عليهما ان يسلمهما الى مصدرهما وله الشكر.