

نافذة الرأي

شفاط الشاهي



عبدالعزيز محمد الذكير

العنوان أحد أسماء الكلك، ويسمونه في الحجاج شابورة الوزن، نادر العطش، لم يوجد لصلاحيته تاريخ انتهاء.. ١١.. ولا تاريخ تصنيع، جاء إلى تجد من مكة بعد منتصف القرن الهجري الماضي، وحرص على انتزاعه سائق السيارات لتناوله كثبور أو شاء، في يوفر الوقت للمسير بدلاً من التوقف لإعداد الوجبات. أعطاه بعض عامة قبل نجد تقليدياً.. شفاط الشاهي. ذلك لأن تجويهات البياضة والمفرغة الهواء تجعله يمتص السائل ويرفعه من أسفل إلى أعلى.. ١١.. يعكس الجاذبية..

قد ترون من الناس صاروا يخوضون.. عموماً.. إلى المكلك، أو إلى شفاط الشاهي.. الأكياس الفاخرة والمزينة بالمرتبة الجادة، والتي تبدو كأنها أوصمة يتقدماً قاده جنود من القرن السابع عشر.. ١١.. كلها تحتوي «كلك»، أو شابورة أو بقش.. ١١.. وكل تصميم وتصنيع وتوزيع الخامات لحركة الخيز قلبان.. وجعله جافاً. بدأنا نتجاه إلى الشيشن والجامد، لأن الأطعمة الحشنة فيها ألياف، وتساعد على حركة الطعام في القناة الهضمية، وتقلل الامساك. أو هكذا قبل لنا.

وعند الغربيين نجد الميسكوت، وهو يبني على نفس القاعدة تقريباً.. أقصد من نهاية سلسلة وخطه النقل والتحول. فنجدهم لا يستيقنون عنه. فهو في المطبخ وفي غرف النوم وحش في الحقيقة البدوية، يأكلونه وهم آمنون، لأن كلمة «بسكوت»، جاءت من فرنسيات القرون الوسطى (BIS) وتعنى «مطبخ مرتين، هذا باعث كاف على الشعور بالأمن».

وهكذا نجد المدنية تعود الإنسان البساطة التي كان يتعينا في نظامه الغذائي عن تقاليق ويدون مسالة «الألياف». هذه.

thukair@alriyadh.com

مؤسس الط المبني على البراهين يشيد بمستوى الطبيعة السعودية



كتب - محمد الجيد: أشاد مؤسس الط المبني على البراهين بالطبيعة السعودية وحضورها في المجالس العلمية والدراسات.

البراهين يحيى العزيز الطبيعة للدرس الوطني بالرياض والدكتورة لين الأنصاري، والدكتورة نهى شاشة والدكتورة نورة النميري من الشؤون الصحية للدرس الوطني، وبينن البروفيسور الكندي من خلال ما شاهده ان المرأة السعودية دور كبير في محظوظ مجتمعها ولديها الفرصة على قمة الحوار.



مشاركة متميزة للطبيعة السعودية في مؤتمر الط المبني على البراهين

إلهام شخص في حريق بسيط بسكن طلاب جامعة الإمام



كتب - عبد المجيد المطعون: أدلع حريق في غرفة سكن أحد طلاب جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

مساء أمس الجمعة ذكرت أصابة واحدة بسيطة وتم نقل المصاب إلى مركز صحي الجامعة لتلقي العلاجات ومنها إلى مستشفى الرياض المركزي لتلقي العلاج الملازم.

وأوضح مدير إدارة الدفاع المدني بالرياض العميد عبد بن علي القرني أن غرفة عمليات الدفاع المدني بالرياض لفتت بلاغاً يفيد بوقوع حريق في سكن طلاب

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية وعليه تم تحريك أربع فرق إطفاء وفرقتي

مكافحة وفرق اسعاف وفرق المطافمات إلى جانب الجهات المساعدة .. ولدى وصول

الفرق إلى موقع الحريق اتضحت أن الحريق في غرفة سكن أحد الطلاب بالدور الخامس

يبيّن رقم (٥٥) حيث تولت فرق الإنقاذ والإخلاء القيام بعمليات إخلاء الموجودين من

كامل المبنى بينما قامت فرق المكافحة بمكافحة الحريق وأخمدته في حينه مما حال

دون انتشاره ووقوع اضرار في المبنى أو الموجودين وذلك بالتنسيق مع رجال أمن

الجامعة.

كتب - نجل الدين العطاء: رجال الدفاع المدني خلال عمليات الإطفاء

الجهة: إدارة التنشيف والصيانة بالإنارة العامة للخدمات الطبية للقوات المسلحة

اسم المشرّع: تأمين وتوسيع غطاء ميكانيكي لزور المستفيدين العائلي المتلقّل بالطرق

التاريخ: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الجريدة: الرياض

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

الصفحة: ٢٠٠

العدد: ٢٠٠

النوع: مرسوم

الموافق: ٢٠٠٥/١٢/٢٩

السنة: ٢٠٠٥/١٢/٢٩